



DOA

BERLINDUNG DARI VIRUS CORONA

Oleh: DR. Firanda Andirja, Lc, MA



Membaca doa no. 1 sampai 4 di
pagi hari dan petang hari,
Adapun no. 5 dan seterusnya maka
kapanpun waktunya.



DOA PERTAMA

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا
وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي
دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي. اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي

وَأَمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ،
وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ
فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

Allahumma inni asaluka al'aafiyata fiiddunyataa
wal akhiroh, Allahumma innii asalukal'afwa
wal'aafiyata fii diinii wa dunyaaya wa ahlii wa

maalii, Allahummastur 'aurootii wa aamin rou'aatii,
Allahummahfadznii minbainii yadayya, wamin
kholfihi, wa 'anyamiinii, wa'ansyimaalii, wamin
fauqii, wa a'uudzubi'adzhomatika an ughtaala min
tahtii

*“Ya Allah! Sesungguhnya aku mohon keselamatan
di dunia dan akhirat. Ya Allah, sesungguhnya aku
mohon kepada-Mu ampunan dan keselamatan
dalam agamaku, (kehidupan) duniaku, keluargaku*

dan hartaku. Ya Allah, tutupilah auratku dan berilah ketenteraman dihatiku. Ya Allah! Peliharalah aku dari arah depan, belakang, kanan, kiri dan atasku. Aku berlindung dengan kebesaran-Mu, agar aku tidak mendapat bahaya dari bawahku.” (Dibaca 1x) ¹

1 HR. Abu Daud no.5074, Ibnu Majah no.3871 dan dishahihkan oleh Al-Albani



DOA KEDUA

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي،
اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، اللَّهُمَّ
إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، اللَّهُمَّ إِنِّي

أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

Allahumma 'aafinii fii badanii, Allahumma 'aafinii fii sam'ii, Allahumma 'aafinii fii bashorii, Laa ilaaha illa anta. Allahumma innii a'uudzubika minal kufri wal faqr, Allahumma innii a'uudzubika min'adzabilqobr, Laa ilaha illa anta

“Ya Allah, berilah keselamatan pada badanku. Ya

*Allah, berilah keselamatan pada pendengaranku.
Ya Allah berilah keselamatan pada penglihatanku,
tiada Ilah (yang berhak disembah) kecuali Engkau.
Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-
Mu dari kekufuran dan kefakiran. Aku berlindung
kepada-Mu dari siksa kubur, tiada Ilah (yang ber-
hak disembah) kecuali Engkau.” (Dibaca 3x).”²*

- 2 HR. Abu Daud no. 5090, Ahmad dalam *Musnadnya* no. 20430, al-Bukhari dalam *al-Adabul Mufrod* no.701, dan dihasankan (hasan lighoirihi) oleh Al-Albani, Syu'aib Al-Arna'uth dan para pentahqiq



DOA KETIGA

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ
وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

al-Musnad karena mutabaah dan syawahid.

**Bismillahi laa yadhurru ma'asmihi syai un fil ardi
wa laa fiissamaai wahuwassamii'ul 'aliim**

Artinya : “Dengan nama Allah yang dengan nama-Nya segala sesuatu di bumi dan langit tidak akan berbahaya, dan Dia-lah Yang Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui.” (Dibaca 3x) ³

3 HR. Abu Daud no.5088, At-Tirmidzi no.3388, Ibnu Majah no.3869 dan dishahihkan oleh Al-Albani



DOA KEEMPAT

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

A'uudzu bikalimaatillahit taammaat min syarri
maa kholaqo

*Artinya : “Aku berlindung dengan kalimat-kalimat Allah dari keburukan makhluk yang Ia ciptakan”
(Dibaca 3x)⁴*

** Doa-doa khusus berlindung dari penyakit yang buruk, diantaranya*

-
- 4 HR. Muslim no 2709 tanpa disebutkan berapa kali, namun ada tambahan dalam Shahih Ibnu Hibban dengan 3 kali baca (HR Ibnu Hibban no 1022 dan dishahihkan oleh Al-Albani dalam *At-Ta'liqoot al-Hisaan* 2/328)



DOA KELIMA

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ، وَتَحَوُّلِ
عَافِيَتِكَ، وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ، وَجَمِيعِ سَخِطِكَ

Allaahumma innii a'uudzu bika min zawaali
ni'matik, wa tahawwuli 'aafiyatik, wa fujaa-ati

niqmatik, wa jamii'i sakhathik.

“Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari hilangnya nikmat-Mu, dari berubahnya afiat⁵ -Mu (diantaranya perubahan dari sehat menjadi sakit), dari bencana yang datang tiba-tiba dan dari semua kemurkaan-Mu”⁶.

5 'Afiat adalah keselamatan dari berbagai penyakit (lihat *faidh Al-Qodir* 2/110) termasuk virus corona

6 HR. Muslim no. 2739



DOA KEENAM

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ، وَالْجُنُونِ،
وَالْجُذَامِ، وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ

Allahumma innii a úudzu bika minal baros wal

junuun wal judzaam wa min sayyi il asqoom

“Ya Allah aku berlindung kepadaMu dari penyakit baros (albino), dari kegilaan, dari kusta, dan dari penyakit-penyakit yang buruk (diantaranya virus corona)”⁷.

7 HR. Ahmad no 13004, dan dishahihkan oleh Al-Arnauth dan al-Albani



DOA KETUJUH

اللَّهُمَّ جَنِّبْنِي مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ وَالْأَعْمَالِ
وَالْأَهْوَاءِ وَالْأُدْوَاءِ

Allahumma jannibnii munkarootil akhlaaq wal

a'maali wal ahwaa wal adwaa'

“Ya Allah jauhkanlah aku dari akhlak-akhlak yang munkar, perbuatan yang mungkar, hawa nafsu, dan penyakit-penyakit yang mungkar (diantaranya virus corona)”⁸

8 HR at-Thobroni (*al-Mu'jam al-Kabiir*) no 36 dan Ibnu Hibbaan no 960, dan dishahihkan oleh al-Albani



Diterbitkan:



MEDIA DAKWAH AL FURQON
Srowo - Sidayu - Gresik - Jatim