



**DZIKIR
BAKDA
SHOLAT FARDHU**

DZIKIR BAKDA SHOLAT FARDHU

2

١ - «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ. اَللّٰهُمَّ
أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ، يَا ذَا الْجَلَالِ
وَالْإِكْرَامِ».

Astaghfirullooh, Astaghfirullooh, Astaghfirullooh. Allohumma antas salaam, wa mingkas salaam, tabaarokta yaa dzaljalaali wal ikroom.

"Saya memohon ampunan kepada Allah (3x). Ya Allah Engkau As-Salam, dan dariMu Salam, Engkau Mahaberkah wahai Pemilik Keagungan dan Kemuliaan." (HR. Muslim no. 591)

٢ - «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. اَللّٰهُمَّ لَا
مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ

ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ.

Laa ilaaha illallooh wahdahuu laa syariika lah, lahul mulku, walahul hamdu, wahuwa 'alaa kulli syai-ing qodiir. Allohumma laa maani'a limaa a'thoita, wa laa mu'thiya limaa mana'ta, wa laa yangfa'u dzaljaddi mingkal jaddu.

"Tidak ada yang berhak disembah kecuali Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu miliknya. Miliknya kerajaan dan miliknya segala pujian dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Ya Allah tidak ada yang dapat mencegah apa yang Engkau beri, dan tidak ada yang dapat memberi apa yang Engkau cegah. Tidak berguna kekayaan itu bagi pemiliknya dari (siksa)Mu." (HR. Al-Bukhori no. 844 dan Muslim no. 593)

۳- «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا
قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ
النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الشَّانُ الْحَسَنُ. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ، وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ».

Laa ilaaha illallooh wahdahuu laa syariika lah, lahul mulku, walahul hamdu, wahuwa 'alaa kulli syai-ing qodiir, laa hawla wa laa quwwata illa billaah. Laa ilaaha illallooh, walaa na'budu illaa iyyaah, lahunni'matu wa lahul fadhlu wa lahuts tsanaa-ul hasan. Laa ilaaha illallooh mukh-lishiina lahuddiin walaw karihal kaafiruun.

"Tidak ada yang berhak disembah kecuali Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu miliknya. Miliknya kerajaan dan miliknya segala pujian dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Tidak ada daya dan kekuatan kecuali (dengan pertolongan) Allah. Tidak ada yang berhak disembah kecuali Allah. Kami tidak beribadah kecuali kepadanya. Miliknya nikmat, anugerah, dan pujian yang baik. Tidak ada yang berhak disembah kecuali Allah, dengan memurnikan ibadah hanya kepadanya, meskipun orang-orang kafir tidak menyukainya." (HR. Muslim no. 594)

٤ - «سُبْحَانَ اللَّهِ» «الْحَمْدُ لِلَّهِ» «اللَّهُ أَكْبَرُ».

Subhaanallooh (3x). Alhamdulillaah (3x). Alloohu Akbar (3x).

"Maha suci Allah (33x). Segala puji milik Allah (33x). Allah Maha Besar (33x)." Kemudian disempurnakan menjadi 100:

5
«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ».

*Laa ilaaha illallooh wahdahuu laa syariika lah,
lahul mulku, walahul hamdu, wahuwa 'alaa kulli
syai-ing qodiir.*

"Tidak ada yang berhak disembah kecuali Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu miliknya. Miliknya kerajaan dan miliknya segala pujian dan Dialah Yang Maha Kuasa atas segala sesuatu." (HR. Muslim no. 597)

Tahmid adalah bacaan *alhamdulillah*, **Tasbih** adalah bacaan *subhanalloh*, dan **Takbir** adalah bacaan *Allahu akbar*. Ada 6 macam variasi bacaan dalam menggabungkan 3 kalimat agung ini, yaitu:

1. Subhanallah 10x, Alhamdulillah 10x, Allahu Akbar 10x; sehingga total 30x. (HR. Al-Bukhori no. 6329 dan At-Tirmidzi no. 3410)
2. Subhanallah 11x, Alhamdulillah 11x, Allahu

- Akbar 11x; sehingga totalnya 33x. (HR. Al-Bukhori no. 843 dan Muslim no. 595)
3. Subhanallah 25x, Alhamdulillah 25x, Allahu Akbar 25x, Laailaha illa Allah 25x; sehingga totalnya 100x. (**Hasan Shohih**: HR. An-Nasai no. 1351 dari Ibnu Umar *Radhiyallahu 'Anhuma*)
 4. Subhanallah 33x, Alhamdulillah 33x, Allahu Akbar 33x; sehingga totalnya 99x. (HR. Al-Bukhori no. 843 dan Muslim no. 595)
 5. Subhanallah 33x, Alhamdulillah 33x, Allahu Akbar 34x; sehingga totalnya 100x. (HR. Muslim no. 596 dari *Ka'ab bin Ujrah Radhiyallahu 'Anhu*)
 6. Subhanallah 33x, Alhamdulillah 33x, Allahu Akbar 33x, ditambah laa ilaaha illallahu wahdahuu laa syariika lah... (seperti pada dzikir poin 4 di atas).

هـ - «اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ، لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ، مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ، يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ

7

وَمَا خَلْفَهُمْ، وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا
شَاءَ، وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ، وَلَا يَئُودُهُ
حِفْظُهُمَا، وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ.

Alloohu laa ilaaha illaa huwal hayyul qoyyuum. Laa ta'khudzuhuu sinatuw wa laa nauum. Lahuu maa fis samaawaati wa maa fil ardh. Mang dzal ladzii yasyfa'u 'ingdahuu illaa bi idznih. Ya'lamu maa baina aidiihim wa maa kholifahum. Wa laa yuhiithuuna bi syai-im min 'ilmihii illaa bi maa syaa'. Wasi'a kursiyyuhus samaawaati wal ardh. Wa laa ya-uuduhuu hifzhuhumaa. Wahuwal 'aliyyul 'azhiim.

"Allah, tidak ada yang berhak disembah kecuali Dia Yang hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhlukNya), tidak mengantuk dan tidak tidur. KepunyaanNya apa-apa yang ada di langit dan apa-apa yang ada di bumi. Tidak ada yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa izinNya. Allah mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendakiNya. Dan Kursi Allah meliputi langit dan

bumi, dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Agung.” (QS. Al-Baqarah [2]: 255, **Shohih**: HR. An-Nasai no. 9848 dalam *Al-Kubro*)

٦ - «قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ * اللَّهُ الصَّمَدُ * لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ * وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ».

Qulhuwallohu ahad. Allohus shomad. Lam yalid wa lam yuulad. Wa lam yakul lahu kufuwan ahad.

"Katakanlah: Dialah Allah, Yang Maha Esa. Allah tempat bergantung kepadaNya segala sesuatu. Dia tidak melahirkan dan tidak pula dilahirkan, dan tidak ada satupun yang setara denganNya."

«قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ * مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ * وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ * وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ * وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ».

Qul 'a-uudzu birobbil falaq. Ming syarri maa kholaq. Wa ming syarri ghoosiqin idzaa waqob.

Wa ming syarrin naffaa-tsaatifil uqod. Wa ming syarri haasidin idzaa hasad.

"Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb Yang Menguasai waktu Shubuh, dari kejahatan apa-apa (mahluk) yang diciptakanNya, dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita, dan dari kejahatan wanita-wanita tukang sihir yang menghembus pada buhul-buhul, dan dari kejahatan orang-orang yang dengki apabila ia dengki."

«قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ * مَلِكِ النَّاسِ * إِلَهِ
النَّاسِ * مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ * الَّذِي
يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ * مِنَ الْجِنَّةِ وَ
النَّاسِ».

Qul 'a-uudzu birobbin naas. Malikin naas. Ilaahin naas. Ming syarril was-waasil khon naas. Alladzii yuwaswisu fii suduurin naas. Minal jinnati wan naas.

"Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb (Yang memelihara dan menguasai) manusia, Raja manusia,

Sembahan manusia: dari kejahatan (bisikan) setan yang tersembunyi, yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia, dari (golongan) jin dan manusia.” (Shohih: HR. Abu Dawud no. 1523)

۷- «رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ».

Robbi qinii 'adzaabaka yauma tab'a-tsu 'ibaadak.

"Ya Robb, jagalah aku dari siksaMu pada hari Engkau membangkitkan para hambaMu." (HR. Muslim no. 709)

۸- «اللَّهُمَّ اعْنِي عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ».

Alloohumma a'innii 'alaa dzikrika wa syukrika wa husni 'ibaadatik.

"Ya Allah, tolonglah aku untuk mengingatMu, bersyukur kepadaMu, dan terbaik dalam beribadah kepadaMu." (Shohih: HR. Abu Dawud no. 1522)

۹- «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا

أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا أَسْرَفْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ
بِهِ مِنِّي، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ.»

*Allohummaghfirlii maa qoddamtu wa maa akh-
khortu, wa maa asrortu, wa maa a'-lantu, wa
maa asroftu, wa maa anta a'lamu bihii minnii,
antal muqoddimu wa antal mu'akh-khiru. Laa
ilaaha illa anta.*

"Ya Allah, ampunilah aku apa yang telah kukerjakan dan kuakhirkan, apa yang kutampakkan dan apa yang kusembunyikan, apa yang kulampaui batasnya dan apa yang Engkau lebih mengetahuinya daripada diriku. Engkaulah yang mendahului dan Engkaulah yang mengakhirkan. Tidak ada yang berhak disembah selainMu." (HR. Muslim no. 771)

١٠ - «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ، وَالْفَقْرِ،
وَعَذَابِ الْقَبْرِ.»

Alloohumma innii a'uudzu bika minal kufri, wal

faqri, wa 'adzaabil qobr.

"Ya Allah, aku berlindung kepadamu dari kekufuran, kefakiran, dan siksa kubur." (Shohih: HR. Ahmad no. 20409)

١١ - «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا،
وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا».

Alloohumma innii as-aluka 'ilman naafi'an, wa rizqon thoyyiban, wa 'amalan mutaqobbalan.

"Ya Allah, sesungguhnya aku meminta kepadaMu ilmu yang bermanfaat, rizki yang baik, dan amal yang diterima." (Shohih: HR. Ibnu Majah no. 925)

