


# Masa Balighku

Devi Agustina



Ilustrasi: Nida  
(Dibuat dengan Dall E)

An illustration of a woman wearing a dark blue hijab and a white face veil. She is looking into a round mirror with a brown frame. The mirror shows her reflection. The background is a light-colored tiled wall. There are some decorative elements like a pink flower on the left and a blue vase with a pink flower on the right.

Di masa ini, ada yang berubah pada diriku. Apa itu? Aku akan memulai masa baru dalam hidupku dengan penuh bahagia, rindu, dan semangat! Alhamdulillah, kini aku sudah diwajibkan menjalankan syariat Allah. Ini adalah kemuliaan yang Allah berikan padaku!

Seorang muslimah sangatlah istimewa. Allah banyak sekali memberi keistimewaan kepada perempuan. Setelah baligh, ada kebiasaan yang tidak boleh aku lakukan, seperti tidak boleh bersentuhan dengan yang bukan mahramku, lebih menjaga batasan auratku, tidak boleh memakai wewangian ketika keluar rumah, serta tidak boleh berpuasa ketika haid.



# Haid Pertamaku

Haid adalah rahmat dari Allah. Kini aku harus menjaga diriku dan lebih berhati-hati dalam setiap tindakan.



Ummi juga mengajari serta membimbingku di masa haid pertamaku. Ummi menjelaskan perbedaan yang lumrah pada menstruasi, bagaimana cara menghitung hari menstruasi, tanda bersih dari menstruasi, serta sifat-sifat darah menstruasi.



Terkadang aku bingung. Mengapa perasaanku sering berubah-ubah. Mungkin karena Allah memberikan perubahan-perubahan dalam diriku.



Alhamdulillah, aku harus meminta bantuan Ummi agar bisa mengolah perasaanku dengan baik.



Pesan Ummi, hindarilah perbuatan-perbuatan yang menyerupai perempuan kafir, karena Rasulullah tidak menganjurkan bahkan melarang perbuatan tersebut, "Jika kamu ingin menghiasi dirimu, hiaslah dengan rasa malu dan ilmu, karena perhiasan sebaik-baiknya wanita adalah rasa malu dan ilmu."

