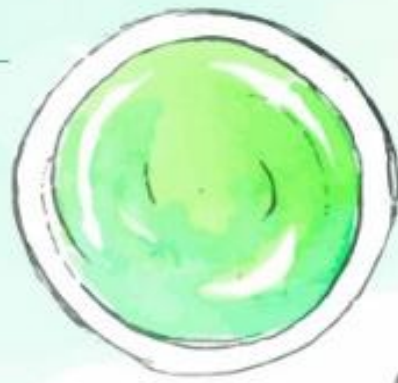


Serial E-Book Gratis



Adab Makan dan Minum #1

Sesuai dengan Tuntunan
Rasulullah ﷺ



Property of
ids

Serial
E-Book
Gratis
A-I-01

Adab Makan dan Minum #1

Sesuai dengan Tuntunan Rasulullah ﷺ

Penulis Tim Redaksi Kids Tauhidorid

Ilustrasi Tim Redaksi Kids Tauhidorid

Murajaah Ustadz Arif Prasetiawan
Ustadz Mulki bin Khalil

Chief Editor Hamzah Maulana

Content Editor Atiyya Inayatillah

Kritik & Saran kids.tauhidorid@gmail.com

Diterbitkan di
Depok - Indonesia



 **tauhid.or.id**
Islamic Education Platform

Property of


  @kids.tauhidorid  Kids Tauhidorid

www.kids.tauhid.or.id

DILARANG
MENCE TAK
BUKU INI
UNTUK TUJUAN
KOMERSIL!!

Untuk memperoleh versi
cetak, hubungi admin

 0896 9139 5097

Donasi Program Dakwah & Pendidikan



Yayasan Aytam Alkhairiyah

www.crast.org/p/konfirmasi-donasi.html

(Kode Bank 427)

 BNI Syariah

No rek. **844513740**

Gunakan kode unik berakhiran 1
contoh Rp200.001,-)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Apa kabar adik-adik *shalih* dan *shalihah*?
Kali ini tim redaksi Kids.Tauhid.or.id ingin mengajak adik-adik untuk belajar tentang adab ketika makan dan minum sesuai yang diajarkan oleh Rasulullah *shallallahu 'alaihi wasallam* (ﷺ).



Jika kita melakukan apa yang Rasulullah ﷺ ajarkan, maka kita akan meraih pahala di sisi Allah *Subhanahu wa Ta'ala*. Selain itu apa yang beliau ﷺ ajarkan kepada kita tentu membawa banyak manfaat di dunia dan akhirat.



Property of
Kids
Tauhid.or.id

Tetap semangat dalam mengerjakan perintah Allah dan amalan-amalan yang disunnahkan oleh Rasulullah ﷺ yaa...



Baarakallahu fiikum.



Dari Umar bin Abi Salamah [1], Ketika aku kecil di dalam asuhan Nabi ﷺ dan ketika itu tanganku mengacak-acak di atas nampan. Maka Rasulullah ﷺ berkata kepadaku:

يَا غُلَامُ سَمِّ اللَّهَ،

“Wahai Anakku, Sebutlah nama Allah,
(Ucapkan “Bismillah”)

وَكُلْ بِيَمِينِكَ،

makanlah dengan tangan kananmu,

وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ

dan makanlah makanan yang berada di dekatmu.” [2]

Saat akan makan,
jangan lupa membaca...

بِسْمِ اللَّهِ

Bismillah

Sebagaimana yang
Rasulullah ﷺ
telah ajarkan. [2]

Jika kita tidak
membacanya
maka...

Syaitan

akan ikut
makan
bersama
kita. [3]





Jika kita lupa
membaca "Bismillah"
saat awal makan,
maka ketika ingat
ucapkanlah...

بِسْمِ اللّٰهِ فِيْ اَوَّلِهِ وَاٰخِرِهِ [4]

Bismillahi fii
awwalihii wa
aakhirihii

dari Aisyah *radhiallahu 'anha*,
Rasulullah ﷺ bersabda:

إِذَا أَكَلَ أَحَدُكُمْ فَلْيَذْكُرْ اسْمَ اللَّهِ تَعَالَى
فَإِنْ نَسِيَ أَنْ يَذْكُرَ اسْمَ اللَّهِ تَعَالَى فِي أَوَّلِهِ فَلْيَقُلْ

"Apabila seseorang dari kalian makan,
hendaknya dia menyebut nama Allah
Ta'ala. Jika ia lupa menyebut nama
Allah Ta'ala di awal, maka ucapkanlah:

بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلَهُ وَآخِرَهُ

"dengan nama Allah pada
awal dan akhirnya." [5]

dalam *lafaz* lain [4] disebutkan:

بِسْمِ اللَّهِ فِي أَوَّلِهِ وَآخِرِهِ

dan makanlah
dengan TANGAN
KANAN

[2]



Janganlah kalian
MAKAN & MINUM
menggunakan
TANGAN KIRI

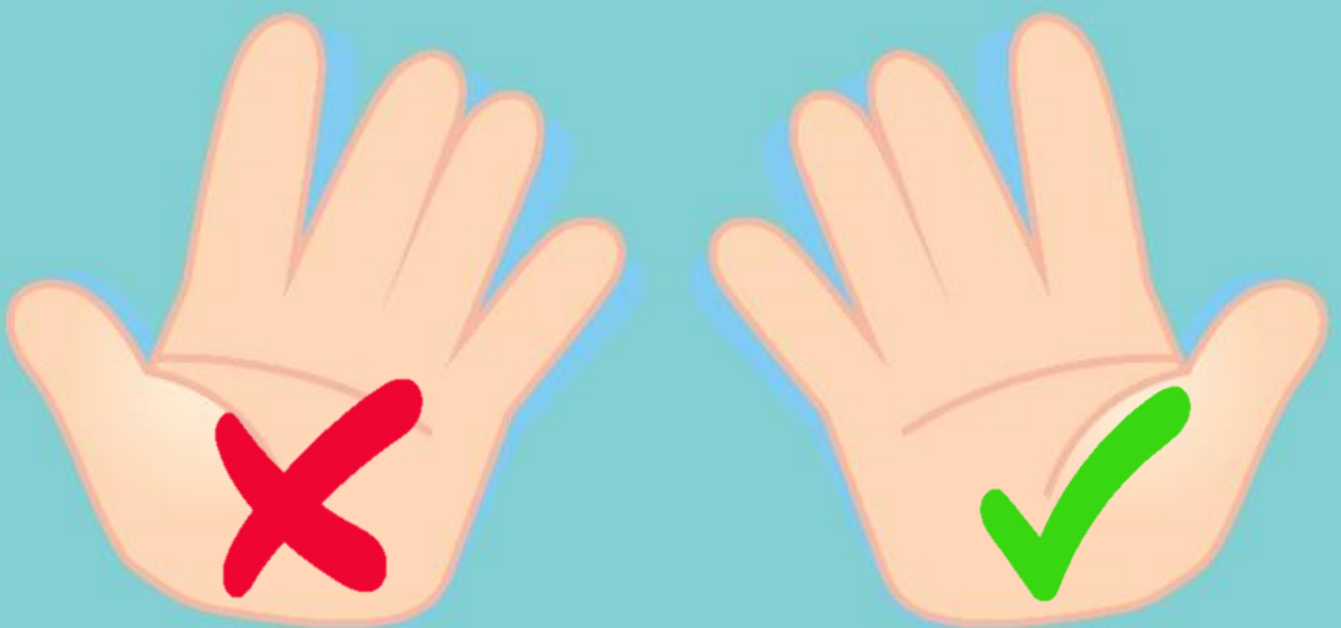
[6]



Karena syaithan makan dan minum menggunakan tangan kiri, sebagaimana sabda Rasulullah ﷺ

لَا تَأْكُلُوا بِالشِّمَالِ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ يَأْكُلُ بِالشِّمَالِ

"Janganlah kalian makan dengan tangan kiri, sesungguhnya syaithan makan dan minum dengan tangan kiri." [6]



Tangan kiri juga digunakan untuk membersihkan diri ketika buang air (istinja) dan hal-hal yang najis, tidak sepantasnya kita menggunakan tangan kiri untuk makan.

Serta Makananlah yang berada di dekatmu [2]









"Aku ga suka
makan ikan goreng!
ikannya ga enak,
aku mau ayam
goreng aja!"

Property of  Nids

Tidak
Mencela
Makanan

[7]





Kita tidak boleh
mencela makanan
ya adik-adik...

Bersyukurlah terhadap
makanan yang sudah
dihidangkan untukmu!

Itu semua merupakan
nikmat dari Allah *Ta'ala*.

Banyak sekali anak-anak di belahan
bumi lainnya yang saat ini mungkin belum
makan karena tidak ada satupun yang bisa
dimakan. Mereka tidak seberuntung
kamu, maka bersyukurlah!

Jangan lupa habiskan
makananmu yaa..

DO'A SETELAH MAKAN

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ
مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ.

Alhamdulillahilladzii ath'amanii haadzaa wa
rozaqoniihi min ghoiri haulin minnii wa laa quwwatin"

"Segala puji bagi Allah yang telah memberiku
makanan ini, dan merizkikan kepadaku tanpa
daya serta kekuatan dariku" [8]



Do'a tersebut memiliki keutamaan yang luar biasa yaitu barang siapa yang membacanya setelah selesai makan maka diampuni dosa-dosanya yang telah lalu. [8]

Siapa yang ingin dosa-dosanya diampuni oleh Allah?

Tentu semua ingin mendapatkan ampunan dari Allah Ta'ala! Jangan lupa amalkan do'a setelah makan yaa!

Tapi kalau kamu capek sekali atau ingin cepat selesai bisa dengan hanya mengucapkan....

Alhamdulillah

[9]

Bersyukur atas makanan dan nikmat yang Allah berikan kepadamu.



- [1] Umar bin **Abi Salamah** رضي الله عنه adalah anak dari suami pertamanya, **Abu Salamah** رضي الله عنه, yang mati syahid pada perang Uhud. Setelah itu **Ummu Salamah** dinikahi oleh **Rasulullah** ﷺ.
- [2] HR. **Bukhari** no. 5376 dan **Muslim** no. 2022
Suatu ketika **Umar bin Abi Salamah** رضي الله عنه yang saat itu masih kecil makan bersama **Rasulullah** ﷺ. Sebagaimana anak kecil **Umar bin Abi Salamah** makan dengan sesuka hatinya mengambil makanan yang jauh darinya. **Rasulullah** ﷺ ingin memperbaiki kesalahan **Umar bin Abi Salamah**. Namun **Rasulullah** ﷺ dalam *hadits* ini menyebutkan 3 adab makan (menyebut nama Allah, makan dengan kanan, dan makanlah dari yang terdekat) padahal kesalahan yang dilakukan oleh **Umar bin Abi Salamah** hanya satu. Ada banyak pelajaran di dalam *hadits* ini secara spesifik tentang adab makan maupun secara umum tentang pendidikan anak termasuk dalam metode dan pemilihan kata untuk mengajarkan sesuatu kepada anak.
- [3] HR. **Muslim** no. 2017 dari **Hudzaifah** رضي الله عنه
- [4] HR. **Abu Daud** no. 3767 & **Tirmidzi** no. 1858 dari **Aisyah** رضي الله عنها
إذا أكل أحدكم طعاماً فليقل بسم الله، فإن نسي في أوله فليقل بسم الله في أوله وآخره
- [5] HR. **Abu Dawud** no. 3767 & **Tirmidzi** no. 1858 dari **Aisyah** رضي الله عنها dengan *lafaz* yang telah disebutkan pada halaman 7.
- [6] HR. **Bukhari** no. 2019 dari **Abu Jabir bin Abdillah** رضي الله عنه
- [7] HR. **Bukhari** no. 5409 dari **Abu Hurairah** رضي الله عنه
- [8] HR. **Abu Daud** no. 4043 & **Tirmidzi** no. 3458 dari **Mu'adz bin Anas** رضي الله عنه
- [9] Berdasarkan *hadits* yang diriwayatkan **Anas bin Malik** رضي الله عنه [HR. **Muslim** no. 2734]
وَلَوْ أَقْتَصَرَ عَلَى الْحَمْدِ لِلَّهِ حَصَلَ أَصْلُ السُّنَّةِ: شرح النووي على مسلم
"Dan jika seseorang mencukupkan dengan bacaan "*alhamdulillah*", maka sudah termasuk menjalankan sunnah"

- **Bulughul Maram**; al-Hafizh **Ibnu Hajar al-Asqalani**; Tahqiq & Takhrij: **Isham Musa Hadi** (Berdasarkan **Kitab-kitab Syaikh al-Albani**)
- 27 **Kitab Adab الطعام** 100- باب التسمية في أوله والحمد في آخره
- binbaZ.org من حديث: (سم الله وكل بيمينك وكل مما يليك)
- hadithportal.com شرح الحديث من شرح النووي على مسلم [2022]
- Serial **Adab Makan & Minum** (tauhid.or.id)
- **Ummahatul Mukminin, Biografi Istri-istri Nabi** ﷺ Dari **Kitab السمط الثمن في مناقب أمهات المؤمنين لمحَب الذين الطبر** **Imam Ath-Thabari**
- Seri **Artikel "Adab-Adab Makan Seorang Muslim"** (muslim.or.id); **Ustadz Aris Munandar**; Ss., Mpi.
- "Lupa Membaca **Bismillah** di Awal" (rumaysho.com); **Ustadz Muhammad Abdul Tuasikal**, M.sc.
- Youtube Channel **Yufid TV**; Cara Mengajarkan **Adab Makan** pada Anak; **Ustadz Abu Ihsan Al-Atsary**, M.A.
- Youtube Channel **Kids Tauhidorid**; Mengajarkan dan Memberi **Contoh Amalan** **Sehari-Hari** **Kepada Keluarga**; **Syaikh Dr. Abdul Aziz bin Muhammad As-Sadhan**.

DAFTAR PUSTAKA



Adab Makan dan Minum #1

Sesuai dengan Tuntunan Rasulullah ﷺ

