

# Aduh, Sakit!

Cerita oleh Noli

Ilustrasi oleh Najla



 Muslimkecil Page

 [muslimkecil.com](http://muslimkecil.com)

A cartoon illustration of a man in a green uniform and cap falling backwards on a grassy hill. He has a surprised expression with his mouth open. To his left is a large tree with green leaves, and some leaves are falling. The background is a light blue sky with a bright sun. The man is wearing brown shoes. The scene is set outdoors on a grassy slope.

Kemarin aku terjatuh saat sedang berlari.

Aduh, rasanya sakit sekali!

Ternyata lututku berdarah.  
Aku lalu pulang ke rumah.



Di rumah lututku diobati.  
Supaya tidak terkena infeksi.



Ibu memintaku untuk lebih berhati-hati.  
Agar saat bermain tidak terjatuh lagi.



Kata Ibu, sakit itu bisa menghapus dosa.  
Asalkan kita bersabar menjalaninya.



Kita juga bisa berdoa kepada Allah Ta'la.  
Supaya bisa sehat seperti semula.



Yuk, kita hafalkan doa saat sakit di bawah ini!

بِسْمِ اللَّهِ    dibaca 3 X

أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ    dibaca 7 X

Artinya:

Dengan menyebut nama Allah,  
aku berlindung kepada Allah dan kuasa-Nya  
dari kejelekan yang aku dapatkan dan aku waspadai  
(HR. Muslim)

(doa dibaca dengan meletakkan tangan pada bagian tubuh yang sakit)