

صَلَّى
عَلَيْهِ
وَسَلَّمَ

SOUNDING Ramadhan

UNTUK BUAH
HATI TERCINTA



ERLAN ISKANDAR, S.T

Judul Buku:

Sounding Ramadhan untuk Buah Hati Tercinta

Penyusun:

Erlan Iskandar, S.T.

Editor:

Apriliana Dwi Puspitaningrum

Desain & Tata Letak:

- Ratna A. Arilia Y.
- Muhammad Rifqi Fathoni

Diterbitkan oleh:

Yayasan Anak Muslim Ceria

Bekerjasama dengan:

- Kak Erlan Bercerita
- Taklim Anak As-Sunnah

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Hak Cipta:

Yayasan Anak Muslim Ceria

Boleh dicetak, tidak untuk diperjual belikan.

Daftar Isi

Daftar Isi.....	4
Apa itu Sounding???	5
Keutamaan Puasa Ramadhan	6
Apa itu Puasa???	9
Keistimewaan Puasa	10
Ayo Semangat Sahur	12
1. Sahur Itu Ciri Khas Kaum Muslim	12
2. Orang Yang Sahur, Didoakan Malaikat	12
3. Waktu Mustajab Berdoa.....	13
4. Sahur Itu Berkah.....	14
Bahagiaanya Berbuka.....	15
Ada Shalat Tarawih	17
Mari Semangat Beramal	18
Rekomendasi Referensi	21
Tentang Penulis.....	22
Info Donasi Dakwah	24

Apa itu *Sounding*???

Sounding itu tidak selalu harus disempitkan maknanya dengan menanamkan pesan di bawah alam sadar. ***Sounding* artinya adalah menyampaikan pesan untuk meningkatkan kognisi anak.**

Menyampaikan pesan kepada anak bisa diutarakan pada momen yang tepat. Semisal ketika makan, sedang di atas kendaraan, di saat anak merasa senang ataupun di waktu khusus belajar bagi anak yang sedang tenang serta serius berkonsentrasi, dan lain-lain.

Berikut ini, Kak Erlan menyajikan bahan-bahan materi *sounding* seputar Ramadan, yang Ayah Bunda bisa sampaikan kepada ananda tercinta.

Keutamaan Puasa Ramadan

1. Pintu Surga Dibuka

Nabi *shallallahu 'alaihi wa sallam* bersabda,

إِذَا جَاءَ رَمَضَانُ فَتُتَحَّتْ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ وَغُلِّقَتْ أَبْوَابُ النَّارِ
وَصُفِّدَتِ الشَّيَاطِينُ

"Apabila Ramadan tiba, pintu surga dibuka, pintu neraka ditutup, dan setan pun dibelenggu." (HR. Bukhari no. 3277 dan Muslim no. 1079)

Para ulama menjelaskan maksud hadits di atas yakni banyak manusia ketika bulan Ramadhan dimudahkan untuk beramal dan dimudahkan untuk menjauhi perbuatan kemaksiatan.

2. Bulan Al Qur'an

Allah ta'ala berfirman,

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ
مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ

"Beberapa hari yang ditentukan itu ialah) bulan Ramadan, bulan yang di dalamnya diturunkan (permulaan) Alquran sebagai petunjuk bagi manusia dan penjelasan-penjelasan mengenai petunjuk itu dan pembeda (antara yang hak dan yang batil)" (Al-Baqarah: 185).

Pada bulan Ramadan kita disunnahkan untuk menambah bacaan Al Qur'an.

وَكَانَ جِبْرِيلُ يَأْتِي النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كُلَّ لَيْلَةٍ
فِي رَمَضَانَ فَيَدَارِسُهُ الْقُرْآنَ

"Jibril menemui Nabi shallallahu 'alaihi wa sallam setiap malam pada bulan Ramadan, lalu malaikat Jibril saling menyetorkan bacaan Al Qur'an bersama dengan beliau." (HR. Al-Bukhari (5) dan Muslim (4268))

3. Bulan Istimewa, Diantara 10 Malam Terakhirnya Ada Malam Lailatul Qadar

Nabi Shallallahu'alaihi wasallam bersabda:

تَحَرَّوْا لَيْلَةَ الْقَدْرِ فِي الْوَتْرِ، مِنَ الْعَشْرِ الْآخِرِ مِنْ
رَمَضَانَ

“Carilah oleh kalian keutamaan lailatul qadar (malam kemuliaan) pada malam-malam ganjil di sepuluh malam terakhir bulan Ramadan”. (HR. Bukhari no. 2017)

Para ulama menuturkan bahwa jika beramal di malam lailatul qadar, maka ia seperti beramal lebih dari 1000 bulan.

Apa itu Puasa???

Puasa secara bahasa artinya *Al Imsak* (menahan).

Puasa itu adalah menahan diri dari sesuatu yang membatalkan puasa (semisal minum dan makan) disertai dengan niat mulai dari fajar hingga maghrib tiba.

Ketika puasa kita juga harus menahan diri dari melakukan perbuatan dosa (semisal marah, bertengkar dan membicarakan orang lain) agar pahala puasa yang kita dapatkan lebih sempurna.

Keistimewaan Puasa

1. Masuk Pintu Surga Ar Rayyan

Nabi shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda,

إِنَّ فِي الْجَنَّةِ بَابًا يُقَالُ لَهُ الرَّيَّانُ ، يَدْخُلُ مِنْهُ الصَّائِمُونَ
يَوْمَ الْقِيَامَةِ ، لَا يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ غَيْرُهُمْ

“Sesungguhnya di surga ada suatu pintu yang disebut “*ar rayyan*”. Orang-orang yang berpuasa akan masuk melalui pintu tersebut pada hari kiamat. Selain orang yang berpuasa tidak akan memasukinya.” (HR. Bukhari no. 1896 dan Muslim no. 1152)

2. Amalan Puasa Akan Dibalas oleh Allah Tanpa Batas

Dalam hadits qudsi disebutkan,

كُلُّ عَمَلٍ ابْنِ آدَمَ لَهُ ، إِلَّا الصَّوْمَ فَإِنَّهُ لِي ، وَأَنَا أَجْزِي بِهِ

“Setiap amalan manusia adalah untuknya. Kecuali amalan puasa itu untuk Allah dan Dia yang nanti akan membalasnya” (HR. Bukhari no. 5927 & Muslim no. 1151)

Para ulama menjelaskan jika amal shalih biasanya akan dibalas 10 hingga 700 kali lipat. Namun khusus puasa, Allah yang akan membalasnya dan memberikan pahala tak terbatas.

3. Diampuni Dosanya

Nabi shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda,

مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

“Barangsiapa yang berpuasa di bulan Ramadan karena iman dan mengharap pahala dari Allah maka dosanya di masa lalu akan diampuni.” (HR. Bukhari no. 38 dan Muslim no. 760)

Ayo Semangat Sahur

1. Sahur itu Ciri Khas Kaum Muslim

Nabi shallallahu `alaihi wa sallam bersabda,

فَصُلِّ مَا بَيْنَ صِيَامِنَا وَصِيَامِ أَهْلِ الْكِتَابِ أَكَلَةُ السَّحْرِ

“Perbedaan antara puasa kita dan puasa Ahli Kitab (Yahudi dan Nashrani) adalah makan sahur.” (HR. Muslim no. 1096)

2. Orang yang Sahur, Didoakan Malaikat

Nabi shallallahu `alaihi wa sallam bersabda,

السُّحُورُ أَكُلُهُ بَرَكَةٌ فَلَا تَدَعُوهُ وَلَوْ أَنَّ يَجْرَعَ أَحَدُكُمْ جُرْعَةً
مِنْ مَاءٍ فَإِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى الْمُتَسَحِّرِينَ

“Makan sahur adalah makan penuh berkah. Janganlah kalian meninggalkannya walau dengan seteguk air karena Allah dan malaikat-Nya bershalawat kepada orang yang makan sahur.” (HR. Ahmad 3: 44. Dinilai shahih lighairi oleh Syaikh Syu’aib Al Arnauth)

Maksud kalimat Allah bershalawat adalah Allah memuji hamba-Nya di hadapan para malaikat. Adapun arti dari kalimat malaikat bershalawat adalah para malaikat mendoakan dan memohonkan ampunan.

3. Waktu Mustajab Berdoa

Nabi shallallahu `alaihi wa sallam bersabda,

يُنزِلُ رَبُّنَا تَبَارَكَ وَتَعَالَى كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى السَّمَاءِ الدُّنْيَا حِينَ
يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ الْآخِرِ يَقُولُ مَنْ يَدْعُونِي فَأَسْتَجِيبَ لَهُ مَنْ
يَسْأَلُنِي فَأُعْطِيَهُ مَنْ يَسْتَغْفِرُنِي فَأَغْفِرَ لَهُ

“Rabb kita tabaraka wa ta’ala turun ke langit dunia ketika tersisa sepertiga malam terakhir. Lantas Dia berfirman, “Siapa saja yang berdoa kepada-Ku, maka akan Aku kabulkan. Siapa yang meminta kepada-Ku, maka akan Aku beri. Siapa yang meminta ampunan kepada-Ku, maka akan Aku ampuni.” (HR. Bukhari no. 1145 dan Muslim no. 758)

Saat waktu sahur, kita bisa berdoa kepada Allah agar diberi kekuatan menjalani ibadah puasa dan memudahkan untuk bisa mengerjakan ibadah lainnya.

4. Sahur itu Berkah

Nabi shallallahu `alaihi wa sallam bersabda,

تَسَحَّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَتًا

“Makan sahurilah kalian karena dalam makan sahur terdapat keberkahan.” (HR. Bukhari no. 1923 dan Muslim no. 1095)

Oleh karenanya, kita harus semangat untuk bisa bangun sahur. Tidak boleh 'ngambek' dan 'marah-marah' jika dibangunkan untuk sahur.

Bahagia Berbuka

1. Bahagia Ketika Berbuka

Dalam hadits qudsi Allah Ta'ala berfirman,

لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ : فَرْحَةٌ عِنْدَ فِطْرِهِ ، وَفَرْحَةٌ عِنْدَ لِقَاءِ رَبِّهِ

"Bagi orang yang berpuasa ada dua kegembiraan, yaitu kegembiraan ketika berbuka puasa dan kegembiraan ketika bertemu dengan Rabb-nya." (HR. Bukhari no. 1894, Muslim no. 1151)

2. Doa Mustajab

ثَلَاثُ دَعَوَاتٍ لَا تُرَدُّ، دَعْوَةُ الْوَالِدِ، وَدَعْوَةُ الصَّائِمِ،
وَدَعْوَةُ الْمُسَافِرِ

"Ada tiga orang yang doanya tidak ditolak : Doa orang tua kepada anaknya, Orang yang berpuasa ketika berbuka, Doa orang yang sedang safar." (HR. Baihaqi 3/345, dinilai shahih oleh Syaikh Al Albani)

3. Perhatikanlah Hal-Hal yang Disunnahkan Ketika Berbuka

- A. Baca Bismillah
- B. Utamakan mengawali berbuka dengan makan Kurma Ruthab (kurma basah) atau Tamr (kurma kering) atau air putih.
- C. Setelah itu membaca doa:

ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ العُرُوقُ، وَثَبَتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللهُ

"Rasa dahaga telah hilang, urat-urat telah basah, dan pahala telah ditetapkan insya Allah."

- D. Kemudian setelah itu, makan dan minum hidangan yang sudah disiapkan. Syukuri dan nikmati apapun yang telah disajikan. Makan dan minum saat berbuka jangan sampai berlebihan.
- E. Ucapkan terima kasih dan doakan untuk Ayah Bunda atau kepada siapapun yang telah memberikan hidangan berbuka kepada kita.

اللَّهُمَّ أَطْعِمْ مَنْ أَطْعَمَنِي وَاسْقِ مَنْ سَقَانِي

"Ya Allah, berilah ganti makanan kepada orang yang memberi makan kepadaku dan berilah minuman kepada orang yang memberi minuman kepadaku." (HR. Muslim no. 2055)

Ada Shalat Tarawih

1. Shalat tarawih adalah shalat malam yang dikerjakan setelah shalat Isya.
2. Saat shalat, tidak boleh bermain-main.
3. Ada keutamaan istimewa.

Nabi shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda,

مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

“Barangsiapa melakukan qiyam Ramadan karena iman dan mencari pahala, maka dosa-dosanya yang telah lalu akan diampuni.” (HR. Bukhari no. 37 dan Muslim no. 759)

Mari Semangat Beramal

عَنْ طَلْحَةَ بْنِ عُبَيْدِ اللَّهِ أَنَّ رَجُلَيْنِ مِنْ بَلِيٍّ قَدِمَا عَلَى رَسُولِ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - وَكَانَ إِسْلَامُهُمَا جَمِيعًا فَكَانَ أَحَدُهُمَا أَشَدَّ اجْتِهَادًا مِنَ الْآخَرَ فَعَزَا الْمُجْتَهِدُ مِنْهُمَا فَاسْتُشْهِدَ ثُمَّ مَكَثَ الْآخَرُ بَعْدَهُ سَنَةً ثُمَّ تُوُفِّيَ .

Dari Thalhaf bin `Ubaidillah radhiyallaahu `anhu bahwa ada dua laki-laki dari Baliy datang kepada Rasulullah shallallaahu `alaihi wa sallam dan keduanya bersamaan masuk Islam. Salah seorang dari keduanya lebih besar kesungguhannya daripada yang lainnya. Lantas orang tersebut berjihad lalu mati syahid. Sedangkan yang lainnya hidup setahun setelahnya, lalu meninggal dunia.

قَالَ طَلْحَةُ فَرَأَيْتُ فِي الْمَنَامِ بَيْنَنَا أَنَا عِنْدَ بَابِ الْجَنَّةِ إِذَا أَنَا بِهِمَا فَخَرَجَ خَارِجٌ مِنَ الْجَنَّةِ فَأَذِنَ لِلَّذِي تُوُفِّيَ الْآخِرَ مِنْهُمَا، ثُمَّ خَرَجَ فَأَذِنَ لِلَّذِي اسْتُشْهِدَ ثُمَّ رَجَعَ إِلَيَّ فَقَالَ ارْجِعْ فَإِنَّكَ لَمْ يَأْنِ لَكَ بَعْدُ .

Thalhah radhiyallaahu `anhu bertutur, "Aku bermimpi, ketika aku sedang berada di pintu surga, aku melihat

keduanya. Tiba-tiba ada sosok yang keluar dari dalam surga, lalu memperkenalkan orang yang meninggal paling akhir dari keduanya (untuk masuk surga lebih dahulu). Lalu dia keluar lagi dari dalam surga, lalu memperkenalkan orang yang mati syahid (untuk masuk surga). Lalu dia menemuiku (Thalhah, -pent.) kemudian berkata, "Kembalilah, karena sesungguhnya belum datang waktu untukmu (masuk surga)."

فَأَصْبَحَ طَلْحَةُ يُحَدِّثُ بِهِ النَّاسَ فَعَجِبُوا لِذَلِكَ فَبَلَغَ ذَلِكَ رَسُولَ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - وَحَدَّثُوهُ الْحَدِيثَ فَقَالَ «مِنْ أَيِّ ذَلِكَ تَعَجَّبُونَ» فَقَالُوا يَا رَسُولَ اللَّهِ هَذَا كَانَ أَشَدَّ الرَّجُلَيْنِ اجْتِهَادًا ثُمَّ اسْتُشْهِدَ وَدَخَلَ هَذَا الْآخِرُ الْجَنَّةَ قَبْلَهُ. فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - «-أَلَيْسَ قَدْ مَكَثَ هَذَا بَعْدَهُ سَنَةً. « قَالُوا بَلَى. قَالَ « وَأَدْرَكَ رَمَضَانَ فَصَامَهُ وَصَلَّى كَذَا وَكَذَا مِنْ سَجْدَةٍ فِي السَّنَةِ. « قَالُوا بَلَى قَالَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - «-فَمَا بَيْنَهُمَا أَبْعَدُ مِمَّا بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ»

Pagi harinya, Thalhah menceritakan kepada orang-orang dan mereka keheranan terhadapnya. Hal itu sampai kepada Rasulullah shallallaahu 'alaihi wa

sallam, mereka menyampaikan berita tersebut kepada beliau.

Maka beliau bersabda, "Dari sisi mana kamu heran?" Mereka menjawab, "Wahai Rasulullah shallallaahu 'alaihi wa sallam, orang yang satu ini lebih besar kesungguhannya dengan berjihad di antara keduanya, lalu dia mati syahid, tetapi orang yang terakhir (meninggal dunia) itu masuk surga lebih dahulu".

Maka Rasulullah shallallaahu 'alaihi wa sallam bersabda, "Bukankah dia (orang yang meninggal paling akhir itu) masih hidup setahun setelahnya?" Mereka menjawab, "Ya". Beliau melanjutkan, "Dia telah menjumpai bulan Ramadhan lalu berpuasa Ramadhan, dan dia telah melakukan shalat sekian banyak sujud selama setahun?" Mereka menjawab, "Ya". Maka Rasulullah shallallaahu 'alaihi wa sallam bersabda, "Jarak antara keduanya lebih jauh dari jarak antara langit dan bumi."

Masyaallah... Beramal di bulan Ramadan dapat membuat kita mendapat keutamaan yang lebih istimewa untuk bisa masuk ke surga.

Rekomendasi Referensi

Ayah Bunda, Kak Erlan sarankan untuk sering-sering menambah ilmu lewat situs-situs terpercaya. Sekarang sudah ada *search engine* islami bernama yufid.com

Atau bisa pula merujuk pada situs-situs berikut :

- muslim.or.id
- muslimah.or.id
- rumaysho.com
- almanhaj.or.id

Tentang Penulis

Bernama lengkap Erlan Iskandar, lahir pada tahun 1992 di Bandar Lampung. Seorang alumni Teknik Kimia UGM yang juga merupakan lulusan Ma'had Al Ilmi Yogyakarta.

Kerap dipanggil dengan sapaan "Kak Erlan" karena aktif dalam dunia pendidikan dan dakwah anak-anak. Selain mengisi kajian-kajian anak dan parenting di berbagai kota di Indonesia, Kak Erlan juga aktif sebagai pengisi program dakwah anak di Yufid, Radio Muslim, dan channel youtube Kak Erlan Bercerita.

Saat ini, diantara amanah Kak Erlan ialah menjadi Ketua Yayasan Anak Muslim Ceria dan juga Ketua BPH YPIA Yogyakarta.

Kak Erlan sangat aktif menulis artikel seputar pendidikan anak secara islami di grup whatsapp parenting yang beliau ampu : Taklim Anak As Sunnah.

Diantara buku-buku anak yang beliau tulis diantaranya,

- 1 Seri buku Adab Sehari-hari "Ayo Habiskan Makananmu"
- 3 buku Seri Tauhid, yaitu : "Allah Itu Ada", "Allah Pencipta Kita", dan "Allah Maha Pemilik dan Pengatur"
- 4 buku Seri Adab Menuntut Ilmu,
- 1 buku Boardbook, "Alhamdulillah, Aku Disayang Allah"

- Buku Parenting “Beginilah Islam Mengajarkan Pengasuhan”

Semoga Allah Subhanahu wa Ta’ala senantiasa memberkahi dan memberikan ampunan kepada Kak Erlan, orang tua, istri dan anak keturunannya, aamiin.

Info Donasi Dakwah

Bagi yang ingin berpartisipasi dukungan donasi untuk kegiatan dakwah anak dan parenting, dipersilakan menyalurkan ke rekening berikut ini :



7169874012

Atas Nama : Anak Muslim Ceria
Konfirmasi : 0813 2060 0036 (WA)

⚠️ Dilarang menyalahgunakan rekening yang tercantum dalam bentuk apapun ⚠️

Sosial Media Kak Erlan

Instagram : kak_erlaniskandar
yayasan.amca
Facebook : Kak Erlan Bercerita
Anak Muslim Ceria
Youtube : Kak Erlan Bercerita
Web : www.kakerlan.com
Telegram : taklimanaksunnah

SOUNDING Ramadhan

UNTUK BUAH
HATI TERCINTA

ERLAN ISKANDAR, S.T

**BUKU INI BEBAS DICETAK DAN
DISEBARLUASKAN TANPA TUJUAN
KOMERSIL APAPUN.**

SEMOGA BERMANFAAT