

Nor Kandir



Penulis: Nor Kandir

Korektor: Ustadz Abu Abdillah

Penerbit: Pustaka Syabab Surabaya

Layout: Tim Pustaka Syabab

Cetakan: Pertama, Jumadil Ula 1439 H/Pebruari 2018



COPYRIGHT	2
DAFTAR ISI	3
MUQODDIMAH	5
LAFAZH DZIKIR	6
1. Membaca Istighfar:	6
2. Membaca Laa Maani'a:	6
3. Membaca Ats-Tsanaa-ul Hasan:	7
4. Membaca Tasbih-Tahmid-Takbir:	8
5. Membaca Ayat Kursi:	9
6. Membaca Al-Mu'awwidzat:	10
7. Membaca Robbi Qinii:	12
8. Membaca Doa Mu'adz	12
9. Membaca Maa Qoddamtu	12
10. Membaca Minal Kufri:	13
11. Khusus Shubuh:	13
TAKHRIJ LUAS	14
1. Membaca Istighfar	14
2. Membaca Laa Maani'a	15
3. Membaca Ats-Tsanaa-ul Hasan	16
4. Membaca Tasbih-Tahmid-Takbir:	17

# 4 DAFTAR ISI

5. Membaca Ayat Kursi	17
6. Membaca Al-Mu'awwidzaat	18
7. Membaca Robbi Qinii	18
8. Membaca Doa Mu'adz	19
9. Membaca Maa Qoddamtu	20
10. Membaca Minal Kufri	20
11. Khusus Shubuh	21
SYARAH	22
1. Membaca Istighfar:	22
2. Membaca Laa Maani'a:	23
3. Membaca Ats-Tsanaa-ul Hasan:	26
4. Membaca Tasbih-Tahmid-Takbir:	29
5. Membaca Ayat Kursi:	32
6. Membaca Al-Mu'awwidzat:	34
7. Membaca Robbi Qinii:	37
8. Membaca Doa Mu'adz	37
9. Membaca Maa Qoddamtu	39
10. Membaca Minal Kufri:	42
11. Khusus Shubuh:	43
HIMBAUAN	45
REFERENSI	46

## MUQODDIMAH

Lafazh dzikir setelah sholat fardhu ada banyak. Yang saya sebutkan di sini hanya sebagian saja, yaitu 11 lafazh yang semuanya shohih dan bisa dipertanggungjawabkan berasal dari Rasulullah Shallallahu 'Alaihi wa Sallam, kecuali nomor 11 yang diperselisihkan muhaqqiqin, di mana pentahqiq Musnad Ahmad, Syaikh Al-Arnauth, menilainya dhaif, tetapi menurut penelitian Syaikh Albani dan Al-Hafizh Ibnu Hajar adalah maqbul (diterima) karena banyaknya syawahid (hadits penguat dari jalur lain), dan ini yang saya pegang.

Urutan penomoran tidak menunjukkan keharusan tertib dalam pembacaan, sehingga seseorang boleh mendahulukan mengakhirkan, karena tidak ada nash yang secara tegas menyebutkan urutannya, kecuali nomor 1, ia wajib didahulukan karena adanya nash yang tegas.

Harapan saya, tulisan ini menyebar di tengah kaum Muslimin, dan saya diberi keikhlasan padanya sehingga bisa saya panen hasilnya di Akhirat, Aamiin.

## AFAZH DZIKI

## 1. Membaca Istighfar:

«أَسْتَغْفِرُ اللهَ، أَسْتَغْفِرُ اللهَ، أَسْتَغْفِرُ اللهَ، اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلاَمُ، وَمِنْكَ السَّلاَمُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلاَل وَالإكْرَامِ».

Astaghfirullooh. Astaghfirullooh. Astaghfirullooh. Allohumma antas salaam, wa mingkas salaam, tabaarokta yaa dzaljalaali wal ikroom.

"Saya memohon maghfiroh kepada Allah (3x). Ya Allah Engkau As-Salam, dan dariMu Salam, Engkau Mahaberkah wahai Pemilik Keagungan dan Kemuliaan."

### Membaca Laa Maani'a:

«لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرُ، اللَّهُمَّ لاَ مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلاَ مُعْطِىَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلاَ يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ منْكَ الْحَدُّ».

Laa ilaaha illallooh wahdahuu laa syariika lah, lahul mulku, walahul hamdu, wahuwa 'alaa kulli syai-ing qodiir. Allohumma laa maani'a limaa a'thoita, wa laa mu'thiya limaa mana'ta, wa laa yangfa'u dzaljaddi mingkal jaddu.

## 7 LAFAZH DZIKIR

"Tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar melainkan hanya Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagiNya. BagiNya kerajaan dan bagiNya segala pujian dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Ya Allah tidak ada yang dapat mencegah apa yang Engkau beri, dan tidak ada yang dapat memberi apa yang Engkau cegah. Tidak berguna kekayaan itu bagi pemiliknya dari (siksa)Mu."

#### 3. Membaca Ats-Tsanaa-ul Hasan:

﴿ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحُمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ، لاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللهِ. لاَ إِلهَ إِلاَّ اللهُ وَلاَ نَعْبُدُ إِلاَّ إِيَّاهُ، لَهُ النَّعْمَةُ وَلَا نَعْبُدُ إِلاَّ إِللهَ إِلاَّ اللهُ مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ، وَلَوْ كَرِهَ وَلَهُ الْمُأْفِرُونَ».

Laa ilaaha illallooh wahdahuu laa syariika lah, lahul mulku, walahul hamdu, wahuwa 'alaa kulli syai-ing qodiir. Laa hawla wa laa quwwata illa billaah, laa ilaaha illallooh, walaa na'budu illaa iyyaah, lahunni'matu wa lahul fadhlu wa lahuts tsanaa-ul hasan, laa ilaaha illallooh mukh-lishiina lahuddiin walaw karihal kaafiruun.

"Tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar melainkan hanya Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagiNya. BagiNya kerajaan dan bagiNya segala pujian dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Tidak ada daya dan kekuatan kecuali (dengan pertolongan) Allah. Tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar melainkan hanya Allah. Kami tidak beribadah kecuali kepadaNya. Baginya nikmat, anugerah, dan

pujian yang baik. Tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar melainkan hanya Allah, dengan memurnikan ibadah hanva kepadaNya, meskipun orang-orang kafir tidak menyukainya."

### 4. Membaca Tasbih-Tahmid-Takbir:

«سُبْحَانَ اللَّهِ»

## Subhaanallooh

"Maha suci Allah." (33x)

«اَلْحَمْدُ لِلَّهِ»

## Alhamdulillaah

"Segala puji bagi Allah." (33x)

«اَللّٰهُ أَكْبَرُ»

## Alloohu Akbar

"Allah Maha Besar." (33x)

Kemudian disempurnakan bacaan sehingga menjadi 100:

# Laa ilaaha illallooh wahdahuu laa syariika lah, lahul mulku, walahul hamdu, wahuwa 'alaa kulli syai-ing qodiir.

"Tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar melainkan hanya Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagiNya. BagiNya kerajaan dan bagiNya segala pujian dan Dialah Yang Maha Kuasa atas segala sesuatu."

## 5. Membaca Ayat Kursi:

«أُعُوْذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ \* بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحِيمِ \* اللَّهُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، لاَ تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلاَ نَوْمٌ، لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ، مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلاَّ بِإِذْنِهِ، يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ، وَلَا يُحِيطُونَ بشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إلاَّ بِمَا شَاءَ، وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ، وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا، وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ».

Alloohu laa ilaaha illaa huwal hayyul qoyyuum. Lahuu maa ta'khudzuhuu sinatuw wa laa nauum. fis samaawaati wa maa fil ardh. Mang dzal ladzii yasyfa'u ʻingdahuu illaa bi idznih. Ya'lamu maa baina aidiihim wa maa kholfahum. Wa laa yuhiithuuna bi syai-im min 'ilmihii illaa bi maa syaa'. Wasi'a kursiyyuhus samaawaati wal ardh. Wa laa yauuduhuu hifzhuhumaa. Wahuwal 'aliyyul 'azhiim.

"Aku berlindung kepada Allah dari godaan setan yang terkutuk. Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Allah tidak ada Ilah (yang berhak diibadahi dengan benar) melainkan Dia. Yang hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhlukNya), tidak mengantuk dan tidak tidur. KepunyaanNya apa-apa yang ada di langit dan apa-apa yang ada di bumi. Siapakah yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa izinNya. Allah mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendakiNya. Dan Kursi Allah meliputi langit dan bumi, dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Besar." (QS. Al-Baqarah [2]: 255)

### 6. Membaca Al-Mu'awwidzat:

Bismillahirrohmaanirrohiim. Qulhuwallohu ahad. Allohus shomad. Lam yalid wa lam yuulad. Wa lam yakul lahu kufuwan ahad.

"Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Katakanlah: Dialah Allah, Yang Maha Esa. Allah tempat bergantung kepadaNya segala sesuatu. Dia tiada melahirkan dan tidak pula dilahirkan, dan tidak ada satupun yang setara denganNya."

Bismillahirrohmaanirrohiim. Qul 'a-uudzu birobbil falaq. Ming syarri maa kholaq. Wa ming syarri ghoosiqin idzaa waqob. Wa ming syarrin naffaa-tsaatifil uqod. Wa ming syarri haasidin idzaa hasad.

"Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb Yang Menguasai waktu Shubuh, dari kejahatan apa-apa (mahluk) yang diciptakanNya. Dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita, dan dari kejahatan wanita-wanita tukang sihir yang menghembus pada buhul-buhul, dan dari kejahatan orang-orang yang dengki apabila ia dengki."

Bismillahirrohmaanirrohiim. Qul 'a-uudzu birobbin naas. Malikin naas. Ilaahin naas. Ming syarril was-waasil khon naas. Alladzii yuwaswisu fii suduurin naas. Minal jinnati wan naas.

"Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb (Yang memelihara dan menguasai) manusia. Raja manusia. Sembahan manusia. Dari kejahatan (bisikan) setan yang tersembunyi, yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia, dari (golongan) jin dan manusia."

## 7. Membaca Robbi Qinii:

## Robbi qinii 'adzaabaka yauma tab'a-tsu 'ibaadak.

"Ya Robb, jagalah aku dari siksaMu pada hari Engkau membangkitkan para hambaMu."

#### 8. Membaca Doa Mu'adz

# Alloohumma a'innii 'alaa dzikrika wa syukrika wa husni 'ibaadatik.

"Ya Allah, tolonglah aku untuk mengingatMu, bersyukur kepadaMu, dan terbaik dalam beribadah kepadaMu."

## 9. Membaca Maa Qoddamtu

Allohummaghfirlii maa qoddamtu wa maa akh-khortu, wa maa asrortu, wa maa a'-lantu, wa maa asroftu, wa maa anta a'lamu bihii minnii, antal muqoddimu wa antal mu'akh-khiru. Laa ilaaha illa anta. "Ya Allah, ampunilah aku apa yang telah kerjakan dan aku akhirkan, apa yang aku nampakkan dan apa yang aku sembunyikan, apa yang aku lampaui batasnya dan apa yang Engkau lebih mengetahuinya daripada diriku. Engkaulah yang mendahulukan dan Engkaulah yang mengakhirkan. Tidak ada ilah yang berhak disembah selainMu."

#### 10. Membaca Minal Kufri:

Alloohumma inni a'uudzu bika minal kufri, wal faqri, wa 'adzaabil qobr.

"Ya Allah, aku berlindung kepadamu dari kekufuran, kefakiran, dan siksa kubur."

### 11. Khusus Shubuh:

Allohumma innii as-aluka 'ilman naafi'an, wa rizqon thoyyiban, wa 'amalan mutaqobbalan.

"Ya Allah, sesungguhnya aku meminta kepadaMu ilmu yang bermanfaat, rizki yang baik, dan amalan yang diterima."

## **TAKHRIJ LUAS**

Takhrij adalah mengalamatkan hadits ke sumber aslinya dari kitabkitab induk disertai derajat hadits. Dan semua hadits yang dicantumkan di sini semuanya shohih.

Dalam subbab ini akan disebutkan lafazh asli hadits secara lengkap beserta kitab-kitab induk yang meriwayatkannya.

## 1. Membaca Istighfar

عَنْ ثَوْبَانَ، قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللهِ ﷺ، إِذَا انْصَرَفَ مِنْ صَلَاتِهِ اسْتَغْفَرَ ثَلَاثًا، وَقَالَ: «اَللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ»

قَالَ الْوَلِيدُ: فَقُلْتُ لِلْأَوْزَاعِيِّ: كَيْفَ الْاسْتِغْفَارُ؟ قَالَ: تَقُولُ: أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ،

Dari Tsauban, dia berkata: Rasulullah Shallallahu 'Alaihi wa Sallam apabila selesai sholat, beliau istighfar tiga kali dan berkata, "Allohumma antas salaam, wa mingkas salaam, tabaarokta yaa dzaljalaali wal ikroom."

Al-Walid berkata: aku bertanya kepada Al-Auza'i, "Bagaimana cara istighfar?" Jawabnya, "Kamu membaca astaghfirullooh, astaghfirullooh."

Hadits ini **shohih** diriwayatkan oleh Muslim no. 591, At-Tirmidzi no. 300, An-Nasai no. 1337, Ibnu Majah no. 928, Ahmad no. 22365, Ad-Darimi no. 1388, Ibnu Khuzaimah no. 737, Abu Awanah no. 2064, Ibnu Hibban no. 2003, Ath-Thobroni no. 649 dalam Ad-Dua, Ibnu Mandah no. 204 dalam At-Tauhid, dan Al-Baihaqi no. 3006 dalam Al-Kubro.

### 2. Membaca Laa Maani'a

عَنْ وَرَّادٍ، كَاتِبِ المُغِيرَةِ بْنِ شُعْبَةَ، قَالَ: أَمْلَي عَلَى المُغِيرَةُ بْنُ شُعْبَةَ فِي كِتَابِ إِلَى مُعَاوِيَةَ: أَنَّ النَّبِيّ ﷺ كَانَ يَقُولُ فِي دُبُر كُلِّ صَلاَةٍ مَكْتُوبَةٍ: «لاَ إِلهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَريكَ لَهُ، لَهُ المُلْكُ، وَلَهُ الحَمْدُ، وَهُو عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، اللَّهُمَّ لا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْت، وَلا مُعْطِى لِمَا مَنَعْت، وَلا يَنْفَعُ ذَا الجَدّ مِنْك الحَدُّ»

وَقَالَ شُعْبَةُ: عَنْ عَبْدِ المَلِكِ بْنِ عُمَيْرٍ، بِهَذَا، وَعَنِ الحَكِمِ، عَنِ القَاسِمِ بْنِ مُخَيْمِرَةَ، عَنْ وَرَّادٍ، بِهَذَا، وَقَالَ الْحَسِنُ: الْحَدُّ: غنَّ.

Dari Warrod juru tulis Al-Mughiroh bin Syu'bah, dia berkata: aku mendekte untuk Al-Mughiroh bin Syu'bah sebuah surat yang ia tujukan kepada Mu'awiyah bahwa Nabi Shallallahu 'Alaihi wa Sallam membaca di setiap selesai sholat fardhu, "Laa ilaaha illallooh wahdahuu laa syariika lah, lahul mulku, walahul hamdu, wahuwa 'alaa kulli syai-ing qodiir. Allohumma laa maani'a limaa a'thoita, wa laa mu'thiya limaa mana'ta, wa laa yanfa'u dzaljaddi mingkal jaddu."

Dari Abdul Malik bin Umari dengan lafazh ini, dan juga dari Al-Hakim dari Al-Qosim bin Mukhoimiroh dari Warrod dengan lafazh ini.

Al-Hasan Al-Bashri berkata, "Al-Jaddu artinya kekayaan."

Hadits ini **shohih** diriwayatkan Al-Bukhori no. 844, Muslim no. 593, Abu Dawud no. 1505, An-Nasai no. 1341, Ahmad no. 18139, Ad-Darimi no. 1389, Abdurrozzag no. 3224, Al-Humaidi no. 780, Ibnu Abi Syaibah no. 3096, Ibnu Khuzaimah no. 742, Abu Awanah no. 2070, dan Ibnu Hibban no. 2005.

#### 3. Membaca Ats-Tsanaa-ul Hasan

عَنْ أَبِي الزُّبَيْرِ، قَالَ: كَانَ ابْنُ الزُّبَيْرِ، يَقُولُ: فِي دُبُر كُلِّ صَلَاةٍ حِينَ يُسَلِّمُ: «لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَريكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرً، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحُسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا الله مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كُرهَ الْكَافِرُ ونَ»

وَقَالَ: «كَانَ رَسُولُ اللهِ ﷺ يُهَلِّلُ بِهِنَّ دُبُرَ كُلِّ صَلَاةٍ».

Dari Abuz Zubair, ia berkata: Ibnuz Zubair setiap akhir sholat setelah salam membaca: "Laa ilaaha illallooh wahdahuu laa syariika lah, lahul mulku, walahul hamdu, wahuwa 'alaa kulli syai-ing qodiir. Laa hawla wa laa quwwata illa billaah, laa ilaaha illallooh, walaa na'budu illaa iyyaah, lahunni'matu wa lahul fadhlu wa lahuts tsanaa-ul hasan, laa ilaaha illallooh mukh-lishiina lahuddiin walaw karihal kaafiruun."

Dia berkata, "Rasulullah Shallallahu 'Alaihi wa Sallam mengeraskan bacaan itu setiap selesai sholat."

Hadits ini **shohih** diriwayatkan oleh Muslim no. 594, Abu Dawud no. 1506, Ahmad no. 16105, Ibnu Abi Syaibah no. 29262, Al-Bazzar no. 2201, Abu Ya'la Al-Maushuli no. 6810, Ibnu Khuzaimah no. 741, Abu Awanah no. 2075, Ibnu Hibban no. 2008, Ath-Thobroni no. 310 dalam Al-Kabir, dan Al-Baihagi no. 3015 dalam Al-Kubro.

# 4. Membaca Tasbih-Tahmid-Takbir:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنْ رَسُولِ اللهِ ﷺ: «مَنْ سَبَّحَ اللهَ فِي دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَحَمِدَ اللهَ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَحَمِدَ اللهَ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، فَتْلِكَ تِسْعَةٌ وَتِسْعُونَ»، وَقَالَ: «تَمَامَ الْمِائَةِ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحُمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرُ غُفِرَتْ خَطَايَاهُ وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ».

Dari Abu Huroiroh, dari Rasulullah Shallallahu 'Alaihi wa Sallam, "Siapa yang bertasbih kepada Allah setiap selesai sholat sebanyak 33 kali, bertahmid sebanyak 33 kali, bertakbir sebanyak 33 kali, lalu menyempurnakannya menjadi 100 dengan membaca: Laa ilaaha illallooh wahdahuu laa syariika lah, lahul mulku, walahul hamdu, wahuwa 'alaa kulli syai-ing qodiir, maka dosa-dosanya diampuni meskipun sebanyak bui lautan."

Hadits ini **shohih** diriwayatkan Muslim no. 597, An-Nasai no. 1354, Ahmad no. 8834, Malik no. 22, Abu Ya'la no. 6359, Ibnu Khuzaimah no. 750, Abu Awanah no. 2082, Ibnu Hibban no. 2013, Ath-Thobroni no. 725 dalam *Al-Ausath*, Ibnu Mandah no. 323 dalam *At-Tauhid*, dan Al-Baihaqi no. 3025 dalam *Al-Kubro*.

## 5. Membaca Ayat Kursi

عَنْ أَبِي أُمَامَةَ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللهِ ﷺ: «مَنْ قَرَأَ آيَةَ الْكُرْسِيِّ فِي دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ مَكْتُوبَةٍ لَمْ يَمْنَعْهُ مِنْ دُخُولِ الْجَنَّةِ إِلَّا أَنْ يَمُوتَ».

Dari Abu Umamah, dia berkata: Rasulullah Shallallahu 'Alaihi wa Sallam bersabda, "Siapa yang membaca ayat Kursi setiap selesai sholat fardhu maka tidak tersisa syarat ia masuk Surga kecuali kematian."

Hadits ini **shohih** diriwayatkan An-Nasai no. 9848 dalam *Al-Kubro*, Ath-Thobroni no. 7532 dalam Al-Kabir, dan Ibnus Sunni no. 124 dalam Amalul Yaum wal Lailah. Dishohihkan Syaikh Al-Albani dalam Ash-Shohihah no. 972, Ibnu Katsir I/677 dalam Tafsimya, dan Al-Mundzir II/299 dalam At-Targhib wat Tarhib.

#### 6. Membaca Al-Mu'awwidzaat

Dari 'Uqbah bin 'Amir, dia berkata, "Rasulullah Shallallahu 'Alaihi wa Sallam memerintahkanku membaca Al-Mu'awwidzaat (Al-Ikhlas, Al-Falaq, dan An-Nas) setiap selesai sholat."

Hadits ini **shohih** diriwayatkan Abu Dawud no. 1523, At-Tirmidzi no. 2903, An-Nasai no. 1336, Ahmad no. 17417, Ibnu Khuzaimah no. 755, Ibnu Hibban no. 2004, Ibnus Sunni no. 122, Al-Hakim no. 929, dan Al-Baihagi no. 2330 dalam Syu'abul Iman. Dishohihkan Syaikh Al-Albani, Al-Hakim, dan disepakati Adz-Dzahabi.

## 7. Membaca Robbi Qinii

Dari Al-Barro, dia berkata: apabila kami sholat di belakang Rasulullah 🚒 kami menyukai berada di sebelah kanannya sehingga wajah beliau menghadap kami. Aku mendengarnya membaca: "Robbi qinii ʻadzaabaka yauma tab'a-tsu ʻibaadak."

Hadits ini **shohih** diriwayatkan Muslim no. 709, At-Tirmidzi no. 3399, Ahmad no. 18711, Ar-Ruyani no. 336 dalam Musnadnya, Ibnu Khuzaimah no. 1563, Abu Awanah no. 2090, dan Al-Baihagi no. 3000 dalam Al-Kubro.

#### 8. Membaca Doa Mu'adz

عَنْ مُعَاذِ بْنِ جَبَل، أَنَّ رَسُولَ ﷺ أَخَذَ بِيَدِهِ، وَقَالَ: «يَا مُعَاذُ، وَاللَّهِ إِنِّي لَأُحِبُّكَ، وَاللَّهِ إِنِّي لَأُحِبُّكَ»، فَقَالَ: «أُوصِيكَ يَا مُعَاذُ، لَا تَدَعَنَّ فِي دُبُر كُلِّ صَلَاةٍ تَقُولُ: اَللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْركَ، وَشُكْركَ، وَحُسْن عبَادَتك)

Dari Muadz bin Jabal bahwa Rasulullah Shallallahu 'Alaihi wa Sallam memegang tangannya seraya bersabda, "Wahai Muadz, demi Allah, aku benar-benar mencintaimu, demi Allah, aku benar-benar mencintaimu. Aku wasiatkan kepadamu wahai Muadz agar kamu jangan pernah meninggalkan membaca setiap selesai sholat: "Allohumma a'innii 'alaa dzikrika wa syukrika wa husni 'ibaadatik."

Muadz mewasiatkan itu kepada Ash-Shunabihi, dan itu juga diwasiatkan Ash-Shunabihi kepada Abu Abdirrohman.

Hadits ini **shohih** diriwayatkan Abu Dawud no. 1522, An-Nasai no. 1303, Ahmad no. 22119, Al-Bukhori no. 690 dalam Al-Adab Al-Mufrod, Al-Bazzar no. 2661, Ibnu Khuzaimah no. 751, Ibnu Hibban no. 2020, Ath-Thobroni no. 110 dalam Al-Kabir, Ibnus Sunni no. 118, Ibnu Mandah no. 328, Al-Hakim no. 1010, Abu Nu'aim I/241 dalam Al-Hilyah, dan Al-Baihaqi no. 18 dalam Ash-Shoghir. Dishohihkan Syaikh Al-Abani, Al-Hakim, dan disepakati Adz-Dzahabi.

## 9. Membaca Maa Qoddamtu

عَنْ عَلِيٌّ بْنِ أَبِي طَالِب، عَنْ رَسُولِ اللهِ ﷺ، أَنَّهُ إِذَا سَلَّمَ، قَالَ: «اَللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا أَسْرَفْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا ةَ أَذْبِيَ».

Dari Ali bin Abi Thalib, dari Rasulullah Shallallahu 'Alaihi wa Sallam, bahwa beliau setelah salam mengucapkan, "Allohummaghfirlii maa qoddamtu wa maa akh-khortu, wa maa asrortu, wa maa a'lantu, wa maa asroftu, wa maa anta a'lamu bihii minnii, antal muqoddimu wa antal mu'akh-khiru. Laa ilaaha illa anta."

Hadits ini **shohih** diriwayatkan oleh Muslim no. 771, Abu Dawud no. 1509, Ahmad no. 729, Al-Bazzar no. 536, Abu Ya'la no. 574, Ibnu Khuzaimah no. 743, Abu Awanah no. 1607, Ibnu Hibban no. 2025, Ad-Daruguthni no. 1137, dan Al-Baihagi no. 3018 dalam *Al-Kubro*.

### 10. Membaca Minal Kufri

حَدَّثَنَا مُسْلِمُ بْنُ أَبِي بَكْرَةً، عَنْ أَبِيهِ، أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يَقُولُ فِي دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ: «اَللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ، وَالْفَقْرِ، وَعَذَابِ الْقَبْرِ».

Muslim bin Abi Bakroh menceritakan kepada kami, dari ayahnya, bahwa Nabi Shallallahu 'Alaihi wa Sallam biasa membaca seusai sholat, "Allohumma inni a'uudzu bika minal kufri, wal faqri, wa 'adzaabil qobr."

Hadits ini **shohih** diriwayatkan oleh Ahmad no. 20409, An-Nasai no. 1347, Ibnu Abi Syaibah no. 29138, Al-Bazzar no. 3675, Ibnu Khuzaimah no. 747, dan Al-Hakim no. 927, dan Al-Baihagi no. 206

## 21 TAKHRIJ LUAS

dalam *Itsbaatul Adzaabil Qobr*. Dishohihkan Syaikh Al-Albani, Al-Arnauth, Al-A'zhomi, Al-Hakim, dan disepakati Adz-Dzahabi.

#### 11. Khusus Shubuh

Dari Ummu Salamah bahwa Nabi Shallallahu 'Alaihi wa Sallam membaca ketika selesai salam dari sholat Shubuh: "Allohumma innii as-aluka 'ilman naafi'an, wa rizqon thoyyiban, wa 'amalan mutaqobbalan."

Hadits ini **shohih** diriwayatkan Ibnu Majah no. 925, Ahmad no. 26521, An-Nasai no. 9850 dalam *Al-Kubra*, Ath-Thobroni no. 735 dalam *Al-Mu'jam Ash-Shoghir*, Al-Baihaqi no. 1645 dalam *Syu'abul Iman*, dan Ibnu Abdil Barr no. 1077 dalam *Al-Jami'*. Dishohihkan Syaikh Al-Albani dan dihasankan Al-Hafizh Ibnu Hajar dengan *syawahid* dalam *Nataa-ijul Afkar* II/313.

Syarah adalah penjelasan lebar. Pada subbab ini akan disebutkan penjelasan tiap dzikir untuk beberapa lafazh (kata) yang dianggap penting.

## 1. Membaca Istighfar<sup>1</sup>:

«أَسْتَغْفِرُ اللهَ، أَسْتَغْفِرُ اللهَ، أَسْتَغْفِرُ اللهَ، اللَّهَمَّ أَنْتَ السَّلاَمُ، وَمِنْكَ السَّلاَمُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلاَلِ وَالإِكْرَامِ».

"Saya memohon maghfiroh² kepada Allah (3x). Ya Allah Engkau As-Salam<sup>3</sup>, dan dariMu Salam, Engkau Mahaberkah<sup>4</sup> wahai Pemilik Keagungan dan Kemuliaan." (Muslim no. 591)

كَانَ النَّيُّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا سَلَّمَ لَمْ يَقْعُدْ إِلَّا مِقْدَارَ مَا يَقُولُ: «اللهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ» وَفي روَايَةِ ابْن نُمَيْر «يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ»

"Apabila Nabi Shallallahu 'Alaihi wa Sallam salam dari shalat tidak diam kecuali sekedar cukup untuk membaca: **Allahumma antas salaam...** (dst)." (HR. Muslim no. 592)

<sup>2</sup> Maghfirah artinya menutupi. Helm besi yang biasa dipakai prajurit perang dinamakan mighfar karena fungsinya untuk menutupi dan melindungi. Meminta maghfiroh kepada Allah artinya adalah meminta dosa-dosanya agar dihapus dan ditutup aibnya dari manusia, serta meminta penjagaan dari dosa di masa berikutnya.

Hikmah dibacanya istighfar seusai shalat adalah sebagai pengakuan hamba tidak bisa maksimal dalam shalatnya, baik menunaikan rukun-rukunnya dan khusyuknya. Orang yang shalat dengan sempurna amatlah sedikit, bahkan

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Dzikir ini adalah yang pertama dibaca Nabi عليوسلم, sehingga tidak boleh diakhirkan dari bacaan lainnya, berdasarkan riwayat Aisyah RAH, ia berkata:

### 2. Membaca Laa Maani'a:

«لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحُمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ، اللَّهُمَّ لاَ مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلاَ مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلاَ يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجُدُّ».

setengah pun tidak banyak yang mampu mencapainya. Rasulullah 👑 bersabda:

"Sungguh seseorang selesai menunaikan shalatnya, tetapi pahala yang ditulis untuknya hanya 1/10 dari shalatnya, 1/9, 1/8, 1/7, 1/6, 1/5, 1/4, 1/3, atau 1/2." (**Hasan:** HR. Abu Dawud no. 796)

<sup>3</sup> As-Salam adalah salah satu dari nama Allah yang indah, sebagaimana firmanNya:

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لا إِلَهَ إِلا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجُبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ

"Dia-lah Allah Yang tiada Tuhan (yang berhak disembah) selain Dia, Raja, Yang Maha Suci, Yang Maha Sejahtera, Yang Mengaruniakan keamanan, Yang Maha Memelihara, Yang Maha Perkasa, Yang Maha Kuasa, Yang Memiliki segala keagungan, Maha Suci, Allah dari apa yang mereka persekutukan." (QS. Al-Hasyr [59]: 23)

Maknanya, Allah selamat dari segala bentuk aib (cacat) dan kekurangan, baik dalam DzatNya maupun perbuatanNya.

Adapun (السلام عليك) maknanya Allah As-Salam menjagamu dalam agama, jasad, dan jiwa.

<sup>&</sup>lt;sup>4</sup> Banyak berkahMu dan banyak kebaikanMu.

"Tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar melainkan hanya Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagiNya.<sup>5</sup> BagiNya kerajaan<sup>6</sup> dan bagiNya segala pujian<sup>7</sup> dan Dia

Hanya Allah yang berhak disembah, adapun selainNya tidak berhak meskipun mereka menamainya tuhan-tuhan selain Allah. Disebut syirik jika seseorang menyembah Allah dan juga menyembah selainNya, begitu juga termasuk: mencintai berhala meskipun juga mencintai Allah, sebagaimana firmanNya:

وَمِنَ النَّاسِ مَنْ يَتَّخِذُ مِنْ دُونِ اللَّهِ أَنْدَادًا يُحِبُّونَهُمْ كَحُبِّ اللَّهِ وَالَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ وَلَوْ يَرَى الَّذِينَ ظَلَمُوا إِذْ يَرَوْنَ الْعَذَابَ أَنَّ الْقُوَّةَ لِلَّهِ جَمِيعًا وَأَنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعَذَاب

"Dan di antara manusia ada orang-orang yang menyembah tandingantandingan selain Allah; mereka mencintainya sebagaimana mereka mencintai Allah. Adapun orang-orang yang beriman sangat cinta kepada Allah. Dan jika seandainya orang-orang yang berbuat lalim itu mengetahui ketika mereka melihat siksa (pada hari kiamat), bahwa kekuatan itu kepunyaan Allah semuanya dan bahwa Allah amat berat siksaanNya (niscaya mereka menyesal)."(QS. Al-Baqarah [2]: 165)

<sup>6</sup> Kerajaan adalah kekuasaan Allah yang membentang ke segala penjuru, meliputi langit-langit yang tujuh hingga bumi yang tujuh berikut isi keduanya. Semuanya adalah milik Allah. Sehingga rumah, kendaraan, kebun, hingga sandal, bahkan manusia pun semuanya adalah milik Allah, sebagaimana firmanNya:

"KepunyaanNya-lah semua yang ada di langit, semua yang di bumi, semua yang di antara keduanya dan semua yang di bawah tanah." (QS. Thoha [20]: 6)

<sup>7</sup> Al-Hamd adalah terpuji Dzatnya karena kesempurnaan Dzat dan sifatNya, meskipun andaikan tidak memberi. Berbeda dengan syukur, yaitu memuji karena kebaikannya. Semua pujian hanya milik Allah, karena Allah Dzatnya Maha Kuasa atas segala sesuatu.8 Ya Allah tidak ada yang dapat mencegah apa yang Engkau beri, dan tidak ada yang dapat memberi apa yang Engkau cegah.9 Tidak berguna kekayaan itu bagi pemiliknya dari (siksa) Mu. "10 (HR. Al-Bukhori no. 844)

terpuji, bagaiman lagi jika kebaikan Allah begitu banyak kepada alam semesta?!

الْحَمْدُ لِللهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

"Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang." (QS. Al-Fatihah [1]: 2)

<sup>8</sup> Al-Qodir adalah salah satu namaNya yang menunjukkan kesempurnaan kekuasaan, sehingga tidak ada satu pun yang bisa melemahkanNya, semua alam tunduk dengan takdirNya.

<sup>9</sup> Ini adalah diantara kesempurnaan takdirNya. Makhluk tidak bisa saling memberi manfaat maupun menghindarkan bahaya, kecuali semua dibawah kehendak dan kuasa Allah. Allah berfirman:

قُلْ لا أَمْلِكُ لِنَفْسِي نَفْعًا وَلا ضَرًا إِلا مَا شَاءَ اللَّهُ وَلَوْ كُنْتُ أَعْلَمُ الْغَيْبَ لاسْتَكْثَرْتُ مِنَ الْخَيْرِ وَمَا مَسَّنِيَ السُّوءُ إِنْ أَنَا إِلا نَذِيرٌ وَبَشِيرٌ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ

"Katakanlah, 'Aku tidak berkuasa menarik kemanfaatan bagi diriku dan tidak (pula) menolak kemudaratan kecuali yang dikehendaki Allah. Dan sekiranya aku mengetahui yang gaib, tentulah aku membuat kebajikan sebanyakbanyaknya dan aku tidak akan ditimpa kemudaratan. Aku tidak lain hanyalah pemberi peringatan, dan pembawa berita gembira bagi orang-orang yang beriman." (QS. Al-A'raf [7]: 188)

<sup>10</sup> Kelebihan yang dimiliki manusia baik harta dan pengikutnya tidak akan mampu menyelamatkan pemiliknya dari siksa Allah, karena semua manusia hina dan rendah di sisiNya, mereka semua sama. Yang membedakan mereka hanya ketaqwaan mereka yang disertai amal shalih.

#### 3. Membaca Ats-Tsanaa-ul Hasan:

«لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحُمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ، لاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ باللهِ. لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ وَلاَ نَعْبُدُ إِلاَّ إِيَّاهُ، لَهُ النَّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ. لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ، وَلَوْ كُرِهَ الْكَافِرُوْنَ».

"Tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar melainkan hanya Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagiNya. BagiNya kerajaan dan bagiNya segala pujian dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Tidak ada daya dan kekuatan kecuali (dengan pertolongan) Allah.11 Tidak ada Ilah yang

"Sesungguhnya orang yang paling mulia di antara kamu di sisi Allah ialah orang yang paling bertakwa di antara kamu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui lagi Maha Mengenal." (QS. Al-Hujurat [49]: 13)

"(Yaitu) di hari harta dan anak-anak laki-laki tidak berguna, kecuali orangorang yang menghadap Allah dengan hati yang bersih." (QS. Asy-Syu'ara [26]: 88-89)

11 Haul (daya) artinya kemampuan untuk menjauhi maksiat, dan quwwah (kekuatan) artinya kemampuan untuk beramal shalih; keduanya tidak mampu dilakukan hamba kecuali atas karunia dan pertolongan Allah. Ketika mereka diseru muadzin untuk shalat maka jawaban mereka adalah laa haula wa laa quwwata illa billaah, karena mereka tidak mampu mendatangi shalat kecuali dengan pertolongan Allah.

Allah menceritakan kisah pemilik kebun yang tidak mau menyadari bahwa keberhasilannya bukanlah kemampuannya semata, tetapi karena karunia Allah. Ketika dia enggan mengakui maka dilenyapkanlah kebunnya. Saudaranya menasihatinya:

berhak diibadahi dengan benar melainkan hanya Allah. Kami tidak beribadah kecuali kepadaNya. Baginya nikmat, anugerah, dan pujian yang baik12. Tidak ada Ilah yang berhak diibadahi

وَلَوْلا إِذْ دَخَلْتَ جَنَّتَكَ قُلْتَ مَا شَاءَ اللَّهُ لا قُوَّةَ إلا باللَّهِ إِنْ تَرَنِ أَنَا أَقَلَّ مِنْكَ مَالا وَوَلَدًا \* فَعَسَى رَبِّي أَنْ يُوْتِيَنِ خَيْرًا مِنْ جَنَّتِكَ وَيُرْسِلَ عَلَيْهَا حُسْبَانًا مِنَ السَّمَاءِ فَتُصْبِحَ صَعِيدًا زَلَقًا \* أَوْ يُصْبِحَ مَاؤُهَا غَوْرًا فَلَنْ تَسْتَطِيعَ لَهُ طَلَبًا

"Dan mengapa kamu tidak mengucapkan tatkala kamu memasuki kebunmu 'maa syaa allah, laa quwwata illaa billah' (Sungguh atas kehendak Allah semua ini terwujud, tiada kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah). Sekiranya kamu anggap aku lebih sedikit darimu dalam hal harta dan keturunan, maka mudah-mudahan Tuhanku, akan memberi kepadaku (kebun) yang lebih baik daripada kebunmu (ini); dan mudah-mudahan Dia mengirimkan ketentuan (petir) dari langit kepada kebunmu, hingga (kebun itu) menjadi tanah yang licin. atau airnya menjadi surut ke dalam tanah, maka sekali-kali kamu tidak dapat menemukannya lagi." (QS. Al-Kahfi [18]: 39-41)

Imam An-Nawawi berkata, "Ia adalah kalimat pasrah dan menyerah. Sungguh hamba tidak memiliki kuasa apapun, ia tidak memiliki haul (daya) untuk menolak mudhorot dan tidak memiliki quwwah (kekuatan) untuk melakukan kebaikan, kecuali dengan kehedak Allah." (Syarah Shohih Muslim, 17/30-31)

<sup>12</sup> Yakni semua nikmat milik Allah. Nikmat Allah kepada hambaNya ada dua jenis, yaitu zhahir (nampak) dan batin. Nikmat yang biasa nampak di mata manusia contohnya seperti makanan, tempat tinggal, kendaraan, dan harta kekayaan. Nikmat yang tidak nampak di mata manusia (batin) sehingga kebanyakan mereka lupa, seperti sehat dan cerdas, terutama iman dan amal shalih. Allah berfirman:

"Tidakkah kamu perhatikan sesungguhnya Allah telah menundukkan untuk (kepentingan) mu apa yang di langit dan apa yang di bumi dan dengan benar melainkan hanya Allah, dengan memurnikan ibadah hanya kepadaNya, meskipun orang-orang kafir tidak menyukainya<sup>13</sup>." (Muslim no. 594)

menyempurnakan untukmu nikmatNya lahir dan batin." (QS. Luqman [30]: 20)

Dan semua nikmat sumbernya adalah Allah karena Dialah satu-satunya yang memilikinya. Sehingga yang ada pada manusia adalah titipan dariNya. Allah berfirman:

"Dan apa saja nikmat yang ada pada kamu, maka dari Allah-lah (datangnya)." (QS. An-Nahl [16]: 53)

<sup>13</sup> Yakni saya hanya menyembah Allah dan berlepas diri dari kesyirikan dan pelakunya, dan saya tidak peduli orang-orang kafir marah lalu menyakitiku.

## 4. Membaca Tasbih-Tahmid-Takbir<sup>14</sup>:

<sup>14</sup> Tahmid adalah bacaan alhamdulillah, tasbih adalah bacaan subhanalloh, dan takbir adalah bacaan Allahu akbar. Ada 6 macam hitungan dalam menggabungkan 3 kalimat agung ini, yaitu:

1. Subhanallah 10x, Alhamdulillah 10x, Allahu Akbar 10x; sehingga total 30x. Berdasarkan riwayat Abu Huroiroh Radhiyallahu 'Anhu, ia berkata, "Orang-orang Muhajirin yang miskin berkata, 'Wahai Rasulullah oran-orang kaya (Anshor) memborong derajat tinggi dan pahala yang melimpah." Beliau bersabda, "Bagaiman itu?" Jawab mereka, "Mereka shalat seperti kami shalat, mereka berjihad seperti kami berjihad, tetapi mereka bersedekah dengan harta mereka sementara kami tidak punya harta." Beliau bersabda:

«أَفَلاَ أُخْبِرُكُمْ بِأَمْرِ تُدْرِكُونَ مَنْ كَانَ قَبْلَكُمْ، وَتَسْبِقُونَ مَنْ جَاءَ بَعْدَكُمْ، وَلاَ يَأْتِي أَحَدُّ بِمِثْلِ مَا جِئْتُمْ بِهِ إِلَّا مَنْ جَاءَ بِمِثْلِهِ؟ تُسَبِّحُونَ فِي دُبُر كُلِّ صَلاَةٍ عَشْرًا، وَتَحْمَدُونَ عَشْرًا، وَتُكَبِّرُونَ عَشْرًا»

"Maukah kalian kuberitahu sebuah amalan yang mengungguli orang sebelum kalian dan menyusul orang setelah kalian, dan tidak ada seorang pun yang datang (pada hari Kiamat) yang menyamai kalian kecuali yang mengamalkannya juga? Kalian bertasbih 10x setiap selesai shalat, bertahmid 10x, dan bertakbir 10x." (HR. Al-Bukhori no. 6329)

خَلَّتَانِ لَا يُحْصِيهِمَا رَجُلٌ مُسْلِمٌ إِلَّا دَخَلَ الجَنَّةَ، أَلَا وَهُمَا يَسِيرٌ، وَمَنْ يَعْمَلُ بِهِمَا قَلِيلٌ: يُسَبِّحُ اللَّهَ في دُبُر كُلِّ صَلَاةٍ عَشْرًا، وَيَحْمَدُهُ عَشْرًا، وَيُكَبِّرُهُ عَشْرًا

"Ada dua perkara, setiap Muslim yang konsisten melakukannya akan masuk ke Surga. Keduanya sangatlah mudah, namun sangat jarang yang mampu konsisten mengamalkannya. (Perkara yang pertama) adalah bertasbih, bertahmid, dan bertakbir masing-masing sebanyak

# "Maha suci Allah."<sup>15</sup> (33x)

sepuluh kali sesudah menunaikan shalat fardhu." (**Shohih**: HR. At-Tirmidzi no. 3410)

- 2. **Subhanallah 11x, Alhamdulillah 11x, Allahu Akbar 11x;** sehingga totalnya 33x. Berdasarkan riwayat yang hampir mirip dengan riwayat Abu Huroiroh di atas. (HR. Al-Bukhori no. 843 dan Muslim no. 595)
- 3. **Subhanallah 25x, Alhamdulillah 25x, Allahu Akbar 25x, Laailaha illa Allah 25x**; sehingga totalnya 100x. (**Hasan Shohih**: HR. An-Nasai no. 1351 dari Ibnu Umar *Radhiyallahu 'Anhuma*)
- 4. **Subhanallah 33x, Alhamdulillah 33x, Allahu Akbar 33x;** sehingga totalnya 99x. (HR. Al-Bukhori no. 843 dan Muslim no. 595)
- 5. **Subhanallah 33x, Alhamdulillah 33x, Allahu Akbar 34x;** sehingga totalnya 100x. (HR. Muslim no. 596 dari Ka'ab bin Ujrah *Radhiyallahu 'Anhu*)
- 6. **Subhanallah 33x, Alhamdulillah 33x, Allahu Akbar 33x,** ditambah *laa ilaaha illallahu wahdahuu laa syariika lah...* (seperti pada dzikir poin 4 dibawah).

<sup>15</sup> Subhanallah artinya mensucikan Allah dari segala aib (cacat) dan kekurangan. Untuk itu saat mensucikan diriNya dari tuduhan punya anak dan kesyirikan, Allah berfirman:

مَا اتَّخَذَ اللَّهُ مِنْ وَلَدٍ وَمَا كَانَ مَعَهُ مِنْ إِلَهٍ إِذًا لَذَهَبَ كُلُّ إِلَهٍ بِمَا خَلَقَ وَلَعَلَا بَعْضُهُمْ عَلَى بَعْضٍ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يَصِفُونَ

"Allah sekali-kali tidak mempunyai anak, dan sekali-kali tidak ada tuhan (yang lain) besertaNya, kalau ada tuhan besertaNya, masing-masing tuhan

# «اَلْحَمْدُ للَّه»

# "Segala puji bagi Allah." 16 (33x)

«اَللّهُ أَكْبَرُ»

# "Allah Maha Besar." 17 (33x)

itu akan membawa makhluk yang diciptakannya, dan sebagian dari tuhantuhan itu akan mengalahkan sebagian yang lain. Maha Suci Allah dari apa yang mereka sifatkan itu." (QS. AlMukminun [23]: 91)

<sup>16</sup> Telah berlalu penjelasannya.

<sup>17</sup> Akbar dalam bahasa Arab termasuk *isim tafdhil* (bermakna lebih dari) sehingga Allahu Akbar bermakna Allah lebih besar. Kalimat ini membutuhkan pelengkapnya, dan perkiraan kata yang terbuang adalah minal asy-ya (dari segala sesuatu), atau bermakna paling, sehingga perkiraan lengkapnya adalah akbarul asy-ya (terbesar dari segala sesuatu). Tidak disebutkannya pelengkap, berfaidah Allah tidak ada bandingannya dan tidak boleh dibandingkan dengan objek tertentu.

Syaikh Muhammad bin Shalih Al-Utsaimin berkata, "Maknanya adalah bahwa Allah Ta'ala lebih besar dari segala sesuatu, dalam Dzat, nama-nama dan sifat-sifatNya serta seluruh makna yang tercakup di dalam lafadz ini." (Syarhul Mumti', III/28)

Allah Maha Besar dalam DzatNya, dan tidak ada yang tahu hakikatNya kecuali diriNya sendiri. Di antara makhluk Allah yang terbesar adalah Kursi. Rasulullah & bersabda:

مَا السَّمَاوَاتُ السَّبْعُ مَعَ الْكُرْسِيِّ إِلَّا كَحَلْقَةٍ مُلْقَاةٍ بِأَرْضٍ فَلَاةٍ وَفَضْلُ الْعَرْشِ عَلَى الْكُرْسِيِّ كَفَصْٰلِ الْفَلَاةِ عَلَى الحَلْقَة Kemudian disempurnakan bacaan sehingga menjadi 100:

"Tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar melainkan hanya Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagiNya. BagiNya kerajaan dan bagiNya segala pujian dan Dialah Yang Maha Kuasa atas segala sesuatu." (Muslim no. 597)

## 5. Membaca Ayat Kursi:

«أَعُوْذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ \* بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمِنِ الرَّحِيمِ \* اللَّهُ لاَ إِلَهَ إلاَّ هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، لاَ تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلاَ نَوْمٌ، لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ، مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلاَّ بِإِذْنِهِ، يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ، وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلاَّ بِمَا شَاءَ، وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ، وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا، وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ».

"Perbandingan tujuh langit dengan Kursi seperti gelang dilempar di padang pasir. Perbandinga Arsy dengan Kursi seperti padang pasir tersebut dengan gelang." (Shohih: HR. Ibnu Hibban no. 361 dengan sanad dhaif. Syaikh Al-Albani menshohihkannya di Ash-Shohihah no. 109 dan berkata, "Kesimpulannya, hadits ini dengan berbagai jalur ini adalah shohih, dan jalur paling shohih adalah yang terakhir. Allahu a'lam.")

Allah berfirman:

وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالأرْضَ

"Kursi Allah meliputi langit dan bumi." (QS. Al-Baqarah [2]: 255)

Kursi adalah makhluk terbesar setelah Arsy, dan seluruh langit dan bumi diliputinya. "Dan Kursi adalah tempat kedua telapak kaki Allah." (Shohih: HR. Al-Hakim II/282)

"Aku berlindung kepada Allah dari godaan setan yang terkutuk.<sup>18</sup> Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Allah tidak ada Ilah (yang berhak diibadahi Penvavang. 19 dengan benar) melainkan Dia. Yang hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhlukNya), tidak mengantuk dan tidak tidur. KepunyaanNya apa-apa yang ada di langit dan apa-apa

18 Makna asal dari rojiim adalah marjuum yakni dilempar, karena setan dilempari meteor oleh Malaikat karena mencoba mencuri berita langit, sebagaimana firmanNya:

"Sesungguhnya Kami telah menghiasi langit yang dekat dengan bintangbintang dan Kami jadikan bintang-bintang itu alat-alat pelempar setan, dan Kami sediakan bagi mereka siksa Neraka yang menyala-nyala." (QS. AlMulk [67]:5)

Di antara faidah meminta perlindungan adalah agar aktivitas ibadahnya bisa maksimal dan tidak diganggu setan, juga menjauhkan diri dari bahaya yang ditimbulkan olehnya. Oleh karena itu, setiap orang diperintahkan untuk memohon kepada Allah perlindungan dari kehadiran setan, terutama ketika mengawali membaca Al-Quran. Allah berfirman:

"Dan katakanlah, 'Ya Tuhanku aku berlindung kepada Engkau dari bisikanbisikan setan. Dan aku berlindung (pula) kepada Engkau ya Tuhanku, dari kedatangan mereka kepadaku." (QS. AlMukminun [23]: 97-98)

<sup>19</sup> Ar-Rahman dan Ar-Rahiim adalah dua nama dari nama-nama Allah yang indah. Darinya muncul rahmat (kasing sayang), sehingga Ar-Rahman adalah Pemilik rahmat yang luas, dan jika rahmat tersebut sampai ke makhlukNya maka Dia dinamakan Ar-Rahim. (Lihat Syarah Usul Tsalatsah lil Utsaimin)

yang ada di bumi. Siapakah yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa izinNya. Allah mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendakiNya. Dan Kursi Allah meliputi langit dan bumi, dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Besar."20 (QS. Al-Baqarah [2]: 255, HR. An-Nasai no. 9848)

## 6. Membaca Al-Mu'awwidzat<sup>21</sup>:

«بشمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ \* قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ \* اَللَّهُ الصَّمَدُ \* لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ \* وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا

"Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Katakanlah: Dialah Allah, Yang Maha Esa. Allah tempat bergantung kepadaNya segala sesuatu. Dia tiada melahirkan dan tidak pula dilahirkan, dan tidak ada satupun yang setara denganNya."<sup>22</sup> (Abu Dawud no. 1523)

<sup>&</sup>lt;sup>20</sup> Syaikh As-Sa'di berkata, "Ayat yang mulia ini adalah ayat yang paling agung, utama, dan mulia, karena mengandung perkara-perkara agung dan sifat-sifat mulia. Oleh karena itu, banyak hadits yang memotivasi untuk membacanya dan menjadikannya sebagai wirid seseorang di waktu pagi dan sore, menjelang tidur, dan seusai shalat fardhu." (*Tafsir As-Sa'di* hal. 110)

<sup>&</sup>lt;sup>21</sup> Mu'awwidzatain artinya dua perlindungan yaitu surat Al-Falaq dan An-Nas karena kedua berisi meminta perlindungan kepada Allah. Jika digabung dengan Al-Ikhlas maka disebut mu'awwidzaat.

<sup>&</sup>lt;sup>22</sup> Disebut surat Al-Ikhlas karena surat ini adalah bukti keikhlasan hamba dalam penghambaan diri kepada Allah dengan menafikan seluruh aib dan kekurangan darinya, termasuk memiliki anak, dilahirkan, dan melahirkan.

«بشم اللَّهِ الرَّحْمَن الرَّحِيمِ \* قُلْ أُعُوذُ برَبِّ الْفَلَقِ \* مِن شَرِّ مَا خَلَقَ \* وَمِن شَرِّ غَاسِق إذَا وَقَبَ \* وَمِن شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ \* وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ»

"Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb Yang Menguasai waktu Shubuh, dari kejahatan apa-apa (mahluk) yang diciptakanNya. Dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita, dan dari kejahatan wanita-wanita tukang sihir yang menghembus pada buhul-buhul, dan dari kejahatan orang-orang yang dengki apabila ia dengki."23

صلي الله Diriwayatkan Abu Huroiroh Radhiyallahu 'Anhu berkata, Nabi bersabda:

قَالَ اللَّهُ: كَذَّبَى ابْنُ آدَمَ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ ذَلِكَ، وَشَتَمَىٰ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ ذَلِكَ، فَأَمَّا تَكْذِيبُهُ إِيَّايَ فَقَوْلُهُ: لَنْ يُعِيدَنِي، كَمَا بَدَأَنِي، وَلَيْسَ أَوَّلُ الخَلْقِ بِأَهْوَنَ عَلَىَّ مِنْ إِعَّادَتِهِ، وَأَمَّا شَتْمُهُ إِيَّايَ فَقَوْلُهُ: اتَّخَذَ اللَّهُ وَلَدًا وَأَنَا الأَحَدُ الصَّمَدُ، لَمْ أَلِدْ وَلَمْ أُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لِي كُفْئًا أَحَدُ

"Allah Ta'ala berfirman, 'Manusia mendustakanku padahal tidak layak baginya berbuat itu, dan ia juga menyakitiku padahal tidak layak baginya. Adapun pendustaannya kepadaKu adalah ucapannya, 'Allah tidak mampu mengembalikanku (membangkitkanku dari kubur) seperti dulu Dia mengawaliku (menciptakanKu),' padahal membangkitkannya lebih mudah daripada menciptakannya pertama kali. Adapun sakitinya kepadaKu adalah ucapannya, 'Allah mengambil anak,' padahal Aku adalah Esa yang seluruh makhluk butuh kepadaKu, Aku tidak melahirkan dan tidak pula dilahirkan, dan tidak ada satu pun yang serupa denganKu." (HR. Al-Bukhori no. 4974)

<sup>&</sup>lt;sup>23</sup> Surat ini berisi permintaan hamba perlindungan dari empat hal, yaitu kejahatan makhlukNya, kejahatan saat di malam hari, kejahatan tukang sihir, dan kejahatan para pendengki. Diriwayatkan dari Uqbah bin Amir

"Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb (Yang memelihara dan menguasai) manusia. Raja manusia. Sembahan manusia. Dari kejahatan (bisikan) setan yang tersembunyi, yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia, dari (golongan) jin dan manusia."24

Radhiyallahu 'Anhu berkata, "Wahai Rasulullah, aku membaca surat Yusuf atau surat Hud?" Jawab beliau:

"Wahai Ugbah, bacalah surat Al-Falag, karena surat yang paling Allah sukai dari yang kamu baca dan lebih tinggi nilainya di sisiNya adalah surat Al-Falaq. Jika kamu mampu tidak terluput dari membacanya, maka bacalah!" (**Shohih:** HR. Al-Hakim no. 3988)

<sup>24</sup> Setelah meminta perlindungan dari kejahatan dari luar, hamba meminta perlindungan yang datang dari dalam, yaitu setan-setan yang mengalir di peredaran darah manusia yang suka membisikkan kejahatan. Diriwayatkan dari Ibnu Masud Radhiyallahu 'Anhu berkata, Rasulullah Shallallahu 'Alaihi wa Sallam bersabda:

"Setiap kalian memiliki jin qorin yang senantiasa menyertainya." Ada yang bertanya, "Anda juga?" Beliau bersabda, "Aku juga, hanya saja Allah menolongku dengan dia masuk Islam sehingga dia tidak menyuruhku (membisikku) kecuali kebaikan." (HR. Muslim no. 2814)

## 7. Membaca Robbi Qinii:

«رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ».

"Ya Robb, jagalah aku dari siksaMu pada hari Engkau membangkitkan para hambaMu."25 (Muslim no. 709)

### 8. Membaca Doa Mu'adz

«اَللَّهُمَّ أَعِنِي عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ».

"Ya Allah, tolonglah aku<sup>26</sup> untuk mengingatMu<sup>27</sup>, bersyukur kepadaMu<sup>28</sup>, dan terbaik dalam beribadah kepadaMu."<sup>29</sup> (Abu Dawud no. 1522)

Diriwayatkan dari Abu Dzar Radhiyallahu 'Anhu berkata, Rasulullah Shallallahu 'Alaihi wa Sallam bersabda kepadanya:

"Wahai Abu Dzar, mintalah perlindungan kepada Allah dari keburukan setan dari kalangan jin dan manusia." Aku bertanya, "Wahai Rasulullah, adakah setan manusia?" Beliau menjawab, "Ya." (**Shohih**: HR. Ahmad no. 21546)

<sup>25</sup> Karena pada hari itu Allah murka yang tidak pernah murka seperti itu sebelumnya. Setiap manusia datang dengan membawa dosa sehingga mereka layak disiksa dan mereka merasa ketakutan. Hingga para Nabi enggan memenuhi permintaan manusia untuk mendatangi Allah agar Dia segera menegakkan hisab. Ibnu Katsir Rahimahullah berkata, "Disebutkan dalam hadits shohih tentang syafaat bahwa ketika manusia mendatangi semua Rasul Ulul Azmi (Nuh, Ibrahim, Musa, Isa, Muhammad), masing-masing menjawab, 'Diriku, diriku. Pada hari ini aku tidak peduli kecuali diriku sendiri.' Hingga Isa putra Maryam berkata, 'Pada hari ini aku tidak peduli kecuali diriku sendiri. Aku tidak peduli Maryam yang melahirkanku.' Oleh karena itu Allah berfirman, 'Pada hari ketika manusia lari dari saudaranya, dari ibu dan bapaknya, dari istri dan anak-anaknya." (Tafsir Ibnu Katsir VIII/325-326)

<sup>26</sup> Isti'anah adalah meminta kepada Allah dan merasa butuh kepadaNya, merupakan ibadah yang tinggi, sebaliknya, tidak merasa butuh meminta kepada Allah adalah seburuk-buruk manusia sehingga tergolong orang sombong dan layak masuk Jahannam. Allah berfirman:

'Berdoalah kepada-Ku, niscaya "Dan Tuhanmu berfirman, Kuperkenankan bagimu. Sesungguhnya orang-orang yang menyombongkan diri dari menyembah-Ku akan masuk Neraka Jahanam dalam keadaan hina dina." (OS. Ghafir [40]: 60)

Mengingat llebih didahulukan daripada bersyukur karena syukur akan muncul jika selalu mengingat Allah. Allah berfirman:

"Karena itu, ingatlah kamu kepada-Ku niscaya Aku ingat (pula) kepadamu, dan bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu mengingkari (nikmat)-Ku." QS. Al-Baqarah [2]: 152)

Mengingat Allah dengan cara berdoa dalam semua keadaan, mulai dari bangun tidur, melepas baju, memakai baju, makan-minum, keluar rumah, hingga bangun kembali. Dan dzikir terbaik secara mutlak adalah mengingat Allah dengan membaca Al-Qur'an.

<sup>28</sup> Bersyukur ada tiga pilar, yaitu meyakini bahwa semua nikmat berasal dari Allah, memujiNya dalam lisan, dan menggunakannya dalam ketaatan kepadaNya. Allah berfirman::

"Bekerjalah hai keluarga Daud untuk bersyukur (kepada Allah). Dan sedikit sekali dari hamba-hamba Ku yang berterima kasih." (QS. Saba [34]: 13)

# 9. Membaca Maa Qoddamtu

«اَللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا أَسْرَفْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ».

"Ya Allah, ampunilah aku apa yang telah kerjakan<sup>30</sup> dan aku akhirkan<sup>31</sup>, apa yang aku nampakkan<sup>32</sup> dan apa yang aku

<sup>29</sup> Ibadah dikatakan terbaik (ahsan) jika terpenuhi dua syarat, yaitu ikhlas dan sesuai syariat. Allah berfirman:

"Dialah yang menciptakan kematian dan kehidupan supaya menguji kalian siapakah di antara kalian yang **paling baik** amalnya." (QS. Al-Mulk [76]: 2)

«أَكْثُرُ عَمَلًا» Redaksi ayat ini «أَحْسَنُ عَمَلًا» "yang paling ihsan amalnya" bukan «أَكْثُرُ عَمَلًا» "yang paling banyak amalnya", maka yang menjadi perhatian Allah bukan kuantitas semata tetapi kualitas amal.

Fudhail bin Iyyadh berkata, "«أَحْسَنُ عَمَلًا» maksudnya yang paling ikhlas dan benar. Amal tidak akan diterima hingga ikhlas lagi benar. Dikatakan ikhlas jika hanya untuk Allah dan dikatakan benar jika sesuai sunnah." (Tafsir al-Baghawi, VIII/173)

<sup>&</sup>lt;sup>30</sup> Yakni berupa maksiat di masa lalu.

<sup>31</sup> Yakni ketaatan di masa lalu baik dengan meninggalkannya maupun mengerjakannya di selain waktunya.

<sup>&</sup>lt;sup>32</sup> Yakni dosa-dosa yang dilihat manusia.

# sembunyikan<sup>33</sup>, apa yang aku lampaui batasnya<sup>34</sup> dan apa yang Engkau lebih mengetahuinya daripada diriku. Engkaulah yang

<sup>33</sup> Yakni dosa yang dirinya malu mengerjakannya sehingga ia bersembunyisembunyi dalam mengerjakannya. Alangkah bahagianya orang yang selalu istighfar karena dosanya akan Allah hapus dan tutup dari diperlihatkan kepada manusia. Nabi 👑 bersabda:

إِنَّ اللَّهَ يُدْنِي المُؤْمِنَ، فَيَضَعُ عَلَيْهِ كَنَفَهُ وَيَسْتُرُهُ، فَيَقُولُ: أَتَعْرِفُ ذَنْبَ كَذَا، أَتَعْرِفُ ذَنْبَ كَذَا، أَتَعْرِفُ ذَنْبَ كَذَا، أَيْ رَبِّ، حَتَّى إِذَا قَرَّرَهُ بِذُنُوبِهِ، وَرَأَى فِي نَفْسِهِ أَنَّهُ هَلَكَ، قَالَ: سَتَرْتُهَا عَلَيْكَ فِي الدُّنْيَا، وَأَنَا أَغْفِرُهَا لَكَ اليَوْمَ، فَيُعْظَى كِتَابَ حَسَنَاتِهِ، وَأَمَّا الكَافِرُ وَالمُنَافِقُونَ، فَيَقُولُ الأَشْهَادُ: {هَؤُلاَءِ الَّذِينَ كَذَبُوا عَلَى رَبِّهِمْ أَلاَ لَعْنَةُ اللَّهِ عَلَى الظَّالِمِينَ}

"Allah mendekati orang beriman (di persidangan) lalu meletakkan satir dan menutupinya, lalu berkata, 'Apakah kamu mengakui dosa ini? Apakah kamu mengakui dosa ini?' Jawabnya, 'Benar ya Robb.' Hingga tatkala ia mengakui semua dosanya dan ia mengira akan binasa, Alah berfirman, 'Aku menutupinya di dunia, dan Aku mengampuninya untukmu hari ini.' Maka ia diberi kitab kebaikannya. Adapun orang kafir dan munafik, maka para saksi (Malaikat) berkata, 'Mereka ini adalah para pendusta kepada Robb mereka. Ketahuilah, laknat Allah atas orang-orang zhalim." (QS. Hud [11]: 18, HR. Al-Bukhori no. 2441 dan Muslim no. 2768)

Isrof adalah boros (berlebihan) dalam menggunakan perkara mubah, seperti firman Allah:

"Hai anak Adam, pakailah pakaianmu yang indah di setiap (memasuki) makan dan minumlah, dan janganlah berlebih-lebihan. mesjid, Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan." (QS. Al-Araf [7]: 31)

# mendahulukan<sup>35</sup> dan Engkaulah yang mengakhirkan<sup>36</sup>. Tidak ada ilah yang berhak disembah selainMu<sup>37</sup>." (Muslim no. 771)

Termasuk pula adalah berlebihan dalam beribadah sehingga keluar dari batas syariat dengan berbuat bid'ah.

Kedua jenis ini adala dosa sehingga perlu istighfar padanya, sebagaimana firmanNya:

"Tidak ada doa mereka selain ucapan, 'Ya Tuhan kami, ampunilah dosa-dosa kami dan tindakan-tindakan kami yang berlebih-lebihan dalam urusan kami dan tetapkanlah pendirian kami, dan tolonglah kami terhadap kaum yang kafir." (OS. Ali Imran [3]: 147)

35 Yakni mendahulukan seseorang ke Surga dengan memberinya taufik beramal shalih. Allah berfirman:

"Allah menyeru (manusia) ke Darussalam (Surga), dan menunjuki orang yang dikehendakiNya kepada jalan yang lurus (Islam)." (QS. Yunus [10]: 25)

<sup>36</sup> Yakni mengakhirkan seseorang sehingga masuk Neraka dengan dihinakan. Allah berfirman tentang doa hamba shalih:

"Ya Tuhan kami, sesungguhnya barang siapa yang Engkau masukkan ke dalam Neraka, maka sungguh telah Engkau hinakan ia, dan tidak ada bagi orang-orang yang lalim seorang penolongpun." (QS. Ali Imran [3]: 192)

<sup>37</sup> Ini adalah kalimat Tauhid. Doa yang disertai dengannya akan *maqbul*. Nabi bersabda:

### 10. Membaca Minal Kufri:

«اَللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ، وَالْفَقْرِ، وَعَذَابِ الْقَبْرِ».

"Ya Allah, aku berlindung kepadamu dari kekufuran,38 kefakiran,39 dan siksa kubur40." (Ahmad no. 20409)

دَعْوَةُ ذِي النُّونِ إِذْ دَعَا وَهُوَ فِي بَطْنِ الْحُوتِ: لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ، فَإِنَّهُ لَمْ يَدْعُ بِهَا رَجُلٌ مُسْلِمٌ فِي شَيْءِ قَطُّ إِلَّا اسْتَجَابَ اللَّهُ لَهُ

"Doa Dzun Nun (Nabi Yunus) tatkala ia berdoa di perut ikan paus, 'Tidak ada sesembahan yang berhak disembah selainMu. Mahasuci Engkau. Sungguh aku termasuk orang-orang zhalim.' Siapa yang berdoa apapun dengannya, pasti Allah kabulkan." (**Shohih**: HR. At-Tirmidzi no. 3505)

<sup>38</sup> Yakni minta dijauhkan dari sebab-sebab yang mengantarkan kepada kekufuran, seperti syubhat, teman yang jelek, dan lingkungan yang jelek.

<sup>39</sup> Yakni kefakiran hati sehingga tidak qonaah, bukan kefakiran harta, karena miskin dan kaya tidak tercela dan terpuji secara asal. Oleh karena itu, Nabi 🍇 tidak takut umatnya miskin harta, tetapi yang beliau takutkan atas umatnya adalah miskin hati sehingga rakus dan melanggar aturan. Nabi 🍇 bersabda:

فَوَاللَّهِ لاَ الفَقْرَ أَخْشَى عَلَيْكُمْ، وَلَكِنْ أَخَشَى عَلَيْكُمْ أَنْ تُبْسَطَ عَلَيْكُمُ الدُّنْيَا كَمَا بُسِطَتْ عَلَى مَنْ كَانَ قَبْلَكُمْ، فَتَنَافَسُوهَا كَمَا تَنَافَسُوهَا وَتُهْلِكَكُمْ كَمَا أَهْلَكَتْهُمْ»

"Demi Allah, bukanlah kefagiran yang aku takutkan atas kalian, tetapi yang aku takutkan atas kalian adalah dunia dibentangkan kepada kalian seperti yang terjadi pada kaum sebelum kalian lalu kalian berlomba-lomba seperti yang mereka lakukan, lalu dunia membinasakan kalian seperti yang terjadi pada mereka." (HR. Al-Bukhori no. 3158 dan Muslim no. 2961)

40 Siksa kubur benar adanya, yang akan menimpa orang kafir, munafik, dan pelaku maksiat dari orang beriman. Mereka disiksa sampai hari mereka dibangkitkan. Jika di alam kubur mereka terasa berat maka nasib mereka

### 11. Khusus Shubuh:

# «اَللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلاً مُتَقَبَّلاً».

"Ya Allah, sesungguhnya aku meminta kepadaMu ilmu yang bermanfaat<sup>41</sup>, rizki yang baik<sup>42</sup>, dan amalan yang diterima<sup>43</sup>." (Ibnu Majah no. 925)

setelahnya akan lebih berat lagi ketika di Mahsyar. Inilah diantara hikmah dimana setiap hamba meminta perlindungan kepada Allah dari siksa kubur setelah shalat fardhu.

- <sup>41</sup> Ilmu yang bermanfaat adalah poros dari dua kebaikan setelahnya (rizki dan amal), karena keduanya tidak akan baik kecuali dibarengi dengan ilmu. Untuk itu, ia didahulukan penyebutannya. Ilmu pun ada dua, yang bermanfaat dan tidak. Ilmu yang bermanfaat adalah Al-Qur'an dan As-Sunnah, ilmu yang tidak bermanfaat seperti ilmu filsafat, ilmu dunia yang dicari secara berlebihan yang tidak dimanfaatkan untuk dakwah dan mencari nafkah, termasuk pula ilmu agama tetapi tidak diamalkan atau rusak niatnya.
- Rizki yang baik adalah setiap pemberian Allah yang bermanfaat bagi seseorang di dunia dan Akhiratnya seperti: kesehatan, adanya makanan, tempat tinggal yang nyaman, tetangga yang baik, kendaraan yang tidak rewel, dan ada pula rezeki berupa anak shalih, iman, dan amal shalih. Rezeki yang terakhir lebih utama dari yang pertama.
- <sup>43</sup> Rezeki yang diberikan Allah ini akan dimanfaatkan hamba untuk beramal shalih, lalu ia senantiasa berdoa agar diterima amalnya. Apalah artinya lelah ibadah tetapi tidak diterima?

"Dan (ingatlah), ketika Ibrahim meninggikan (membina) dasar-dasar Baitullah bersama Ismail (seraya berdoa), 'Ya Tuhan kami terimalah daripada kami (amalan kami), sesungguhnya Engkaulah Yang Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui.' (QS. Al-Bagarah [2]: 127)

Amal akan Allah terima jika dikerjakan di atas dua perkara, yaitu ikhlas dan sesuai syariat.

Saya menghimbau kepada Pembaca sekalian untuk mengecek kembali apakah dzikir-dzikir yang selama ini dibaca rutin setiap selesai sholat benar-benar shohih dari Nabi Shallallahu 'Alaihi wa Sallam ataukah tidak? Jika masih ragu atau belum mendapatkan referensinya, maka baiknya Pembaca menggunakan dzikir-dzikir yang ada di buku ini yang sudah jelas keshohihannya. Sebab, Nabi Shallallahu 'Alaihi wa Sallam bersabda:

"Barangsiapa yang bikin-bikin baru dalam urusan (syariat) kami ini yang bukan bagian darinya, maka ia tertolak." (HR. Al-Bukhori no. 2697 dan Muslim no. 1718)

Dalam riwayat lainnya:

"Barangsiapa yang beramal tanpa ada perintahnya dari kami, maka amal itu tertolak." (HR. Muslim no. 1718)

Bagi guru dan ustadz atau thalibul ilmi yang menemukan kesalahan dimohon menyampaikannya ke 085730219208 agar saya ikutkan ke edisi revisinya. Jazakumullah khoiron.[]

- 1. Tafsîrul Qur`ânil Adzîm (Tafsîr Ibnî Katsîr) karya Abu Al-Fida Ismail bin Umar bin Katsir Al-Qurasy Ad-Dimasyqi (w. 774 H), Tahqiq: Sami Muhammad Salamah, Penerbit: Dar Tayyibah, cet. ke-2 th. 1420 H/1999 M.
- 2. Taisîrul Karîmir Rahmân fî Tafsîri Kalâmil Mannân (Tafsîr As-Sa'di) karya Abdurrahman bin Nashir bin Abdullah As-Sa'di (w. 1376 H), Tahqiq: Abdurrahman bin Ma'la Al-Luwaihaq, Penerbit: Muassasah ar-Risalah, cet. ke-1 th. 1420 H/2000 M.
- 3. Al-Jâmi' As-Musnad Ash-Shahîh Al-Mukhtashar min Umûri Rasûlillahi Shallallahu 'Alaihi wa Sallam wa Sunanih wa Ayyamih (Shahîh Al-Bukhârî) karya Abu Abdillah Muhammad bin Ismail Al-Bukhari Al-Ju'fi (w. 256 H), Tahqiq: Muhammad Zuhair bin Nashir An-Nashir, Penerbit: Dar Thaugun Najah, cet. ke-1 th. 1422 H.
- 4. Al-Musnad Ash-Shahîh Al-Mukhtashar Binaqlil Adli 'anil Adli ilâ Rasûlillahi Shallallahu 'Alaihi wa Sallam (Shahîh Muslim) karya Abu Al-Husain Muslim bin Hajjaj bin Muslim Al-Qusyairi An-Naisaburi (w. 261 H), Tahqiq: Dr. Muhammad Fuad Abdul Baqi, Penerbit: Ihyaut Turats Al-Arabi Beirut, tanpa tahun.
- 5. Sunan At-Tirmidzî karya Abu Isa Muhammad bin Isa bin Saurah At-Tirmidzi (w. 249 H), Tahqiq: Ahmad Muhammad Syakir dkk, Penerbit: Musthafa Al-Babi Al-Halabi Mesir, cet. ke-2 th. 1395 H/1975 H.
- 6. Sunan Abû Dâwûd karya Abu Dawud Sulaiman bin Al-Asy'ats As-Sijistani As-Azdi (w. 275 H), Tahqiq: Muhammad Muhyiddin Abdul Hamid, Penerbit: Maktabah Al-Ishriyyah Beirut, tanpa tahun.
- 7. Al-Mujtabâ (Sunan An-Nasâ'i) karya Abu Abdirrahman Ahmad bin Syu'aib bin Ali An-Nasa'i (w. 303 H), Tahqiq: Abu Ghuddah Abdul Fattah, Penerbit: Maktab Al-Mathbu'at Al-Islamiyah Halab cet. ke-2 th. 1406 H/1986 M.

- 8. Sunan Ibnu Mâjah karya Abu Abdillah Muhammad bin Majah (nama aslinya Yazid) Al-Qazwini (w. 273 H), Tahqiq: Muhammad Fuad Abdul Baqi, Penerbit: Dar Ihya`ul Kutub Al-Arabiyyah.
- 9. *Musnad Ahmad* karya Abu Abdillah Ahmad bin Hanbal asy-Syaibani (w. 241 ), Tahqiq: Syuaib Al-Arnauth dkk, Penerbit: Muassasah ar-Risalah, cet. ke-1 th. 1421 H/2001 M.
- 10. As-Sunan Al-Kubrâ karya Abu Abdirrahman Ahmad bin Syu'aib bin Ali An-Nasa'i (w. 303 H), Tahqiq: Hasan Abdul Mun'im Syalabi, Penerbit: Muassasah ar-Risalah Beirut, cet. ke-1 th. 1421 H/2001 M.
- 11. Shahîh Ibnu Khuzaimah karya Abu Bakar Muhammad bin Ishaq bin Khuzaimah bin Al-Mughirah bin Shalih bin Bakar As-Sulami An-Naisaburi (w. 311 H), Tahqiq: Dr. Musthafa Al-A'dzami, Penerbit: Al-Maktabah Al-Islami Beirut, cet. tanpa tahun.
- 12. Shahîh Ibnu Hibbân karya Abu Hatim Muhammad bin Hibban bin Ahmad bin Hibban bin Muadz bin Ma'bad At-Tamimi Ad-Darimi (w. 354 H), Tahqiq: Syu'aib Al-Arna`ut, Penerbit: Muassasah ar-Risalah Beirut, cet. ke-2 th. 1414 H/1993 H.
- 13. Al-Mustadrâk alâsh Shahîhain karya Abu Abdillah Al-Hakim bin Muhammad bin Abdullah bin Muhammad bin Hamadiyyah bin Tsu'aim bin Al-Hakam adh-Dhabi Ath-Thahmani An-Naisaburi (nama ma'ruf Ibnul Bayyi') (w. 405 H), Tahqiq: Musthafa Abdul Qadir Atha, Penerbit: Darul Kutub Al-Ilmiyyah Beirut, cet. ke-1 th. 1411 H/1990 H.
- 14. Ar-Raudhu Ad-Dânî (Al-Mu'jam Ash-Shaghîr) karya Abul Qasim Sulaiman bin Ahmad bin Ayyub bin Muthir Al-Lahmi asy-Syami Ath-Thabarani (w. 360 H), Tahqiq: Muhammad Syakur Mahmud Al-Hajj Al-Amiri, Penerbit: Al-Maktab Al-Islami Beirut, cet. ke-1 th. 1405 H/1985 H.
- 15. Al-Mu'jam Al-Ausath karya Abul Qasim Sulaiman bin Ahmad bin Ayyub bin Muthir Al-Lahmi asy-Syami Ath-Thabarani (w. 360 H), Tahqiq: Thariq bin Iwadhullah bin Muhammad dan Abdul Muhsin

- bin Ibrahim Al-Husni, Penerbit: Darul Haramain Mesir, cet. tanpa tahun.
- 16. Al-Mu'jam Al-Kabîr karya Abul Qasim Sulaiman bin Ahmad bin Ayyub bin Muthir Al-Lahmi asy-Syami Ath-Thabarani (w. 360 H), Tahqiq: Hamdi bin Abdul Majid As-Salafi, Penerbit: Maktabah Ibnu Taimiyyah Mesir, cet. ke-2 tanpa tahun.
- 17. Al-Mu'jam Al-Kabîr (juz 13, 14, dan 21) karya Abul Qasim Sulaiman bin Ahmad bin Ayyub bin Muthir Al-Lahmi asy-Syami Ath-Thabarani (w. 360 H), Tahqiq: penelitian di bawah pengawasan Dr. Sa'ad bin Abdullah Al-Hamid dan Dr. Khalid bin Abdurrahman Al-Jarisi, cet. ke-1 th. 1427 H/2006 H.
- 18. As-Sunan Al-Kubrâ karya Abu Bakar Ahmad bin Al-Husain bin Ali Al-Baihaqi (w. 458 H), Tahqiq: Muhamamd Abdul Qadir Atha, Penerbit: Darul Kutub Al-Ilmiyyah Beirut, cet. ke-3 th. 1424 H/2003 H.
- 19. As-Sunan Ash-Shughrâ karya Abu Bakar Ahmad bin Al-Husain bin Ali Al-Baihaqi (w. 458 H), Tahqiq: Abdul Mu'thi Amin, Penerbit: Jami'atud Dirâsât Al-Islâmiyyah Pakistan, cet. ke-1 th. 1410 H/1989 Η.
- 20. Syu'abul Iman karya Abu Bakar Ahmad bin Al-Husain bin Ali bin Musa Al-Baihaqi Al-Khurasani (w. 458 H), Tahqiq: Dr. Abdul Ali Abdul Hamid Hamid, Penerbit: Maktabah ar-Rusyd Riyadh, cet. ke-1 th. 1423 H/2003 M.
- 21. Mushannaf Ibnu Abi Syaibah karya Abu Bakar Abdullah bin Abu Syaibah Al-Abasi Al-Kufi (w. 235 H), Tahqiq: Kamal Yusuf Al-Hut, Penerbit: Maktabah ar-Rusyd Riyadh, cet. ke-1 th. 1409 H.
- 22. Mushannaf Abdurrazzâq karya Abu Bakar Abdurrazzaq bin Hammam Ash-Shan'ani (w. 211 H), Tahqiq: Habiburrahman Al-A'dhami, Penerbit: Al-Maktab Al-Islami Beirut, cet. ke-2 th. 1403 H.
- 23. Musnad Ad-Dârimî (Sunan Ad-Dârimî) karya Abu Muhammad Abdullah bin Abdurrahman bin Al-Fadhal bin Bahram bin Abdush Shamad Ad-Darimi At-Tamimi As-Samarqandi (w. 255 H), Tahqiq:

- Husain Salim Asad Ad-Darani, Penerbit: Darul Mughni KSA, cet. ke-1 th. 1412 H/2000 M.
- 24. Al-Mustakhrâj karya Abu Awanah Ya'qub bin Ishaq bin Ibrahim An-Naisaburi Al-Isfirayaini (w. 316 H), Tahqiq: Aiman bin Arif Ad-Dimasyq, Penerbit: Darul Ma'rifah Beirut, cet. ke-1 th. 1419 H/1998 Η.
- 25. Sunan Ad-Dâruguthnî karya Abul Hasan Ali bin Umar bin Ahmad bin Mahdi bin Mas'ud bin Nu'man bin Dinar Al-Baghdadi Ad-Daruquthni (w. 385 H), Tahqiq: Syu'aib Al-Arna`uth dkk, Penerbit: Muassasah ar-Risalah Beirut, cet. ke-1 th. 1424 H/2004 H.
- 26. Musnad Abû Ya'lâ karya Abu Ya'la Ahmad bin Ali bin Al-Mutsanna bin Yahya bin Isa bin Hilal At-Tamimi Al-Maushuli (w. 307 H), Tahqiq: Husain Salim Asad, Penerbit: Darul Ma'mun lit Turâts Damaskus, cet. ke-1 th. 1404 H/1984 H.
- 27. Musnad Ibnu Abî Syaibah karya Abu Bakar Abdullah bin Muhammad bin Ibrahim bin Utsman bin Khawasiti Al-Abasi Ibnu Abi Syaibah (w. 235 H), Tahqiq: Adil bin Yusuf Al-Azazi dan Ahmad bin Farid Al-Mazidi, Penerbit: Darul Wathan Riyadh, cet. ke-1 th. 1997 H.
- 28. Musnad Abû Dâwûd Ath-Thayâlisî karya Abu Dawud Sulaiman bin Dawud bin Al-Jarud Ath-Thayalisi Al-Bashri (w. 204 H), Tahqiq: Dr. Muhammad bin Abdul Muhsin At-Turki, Penerbit: Dar Hijr Mesir, cet. ke-1 th. 1419 H/1999 H.
- 29. Al-Bahr az-Zakhkhâr (Musnad Al-Bazzâr) karya Abu Bakar Ahmad bin Amr bin Abdul Khaliq bin Khalad bin Ubaidillah Al-Ataki (nama ma'ruf Al-Bazzar) (w. 292 H), Tahqiq: Mahfuzhur Rahman Zainullah (juz 1-9), Adil bin Sa'ad (juz 10-17), dan Shabari Abdul Khaliq asy-Syafi'i (juz 18), Penerbit: Maktabah Al-Ulum wal Hikam Madinah, cet. ke-1 th. 1988-2009 H.
- 30. Musnad Al-Humaidi karya Abu Bakar Abdullah bin az-Zubair bin Isa bin Abdillah Al-Qurasyi Al-Asadi Al-Humaidi Al-Makki (w. 219 H), Tahqiq: Hasan Salim Asad Ad-Darani, Penerbit: Darus Saqa`, cet. ke-1 th. 1996 M.

# 50 REFERENSI

- 31. At-Tauhîd wa Ma'rifatu Asmâ`illah Azza wa Jalla wa Sifâtuhu 'alal Ittifâq wat Tafarrudi (Kitâbut Tauhîd) karya Abu Abdillah Muhammad bin Ishaq bin Muhammad bin Yahya bin Mandah Al-Abdi (w. 395 H), Tahqiq: Dr. Ali bin Muhammad Nashir Al-Faqihi, Penebit: Maktabatul Ulum wal Hikam Madinah, cet. ke-1 th. 1423 H/2002 M.
- 32. Fathul Bârî Syarhu Shahîh Al-Bukhârî karya Abul Fadhl Ahmad bin Ali bin Hajar Al-Asqalani asy-Syafi'i (w. 852 H), Tahqiq: Abdul Aziz bin Baz, Tarqim: Muhammad Fuad Abdul Baqi, Takhrij: Muhibuddin Al-Khathib, Penerbit: Darul Ma'rifat Beirut, cet. th. 1379 H.
- 33. Al-Minhâj Syarhu Shahîh Muslim bin Al-Hajjâj karya Abu Zakaria Yahya bin Syaraf An-Nawawi asy-Syafi'i (w. 676 H), Penerbit: Dar Ihyâ`ut Turâts Al-Arabi Beirut, cet. ke-2 th. 1392 H.
- 34. Dan lain-lain