

Seri Buah dalam Al-Qur'an

Pisang

Naskah: Nida

Ilustrasi: Leonardo Al

Allah Ta'ala menyebut pohon pisang juga lho dalam Al-Qur'an!
Salah satu nikmat yang Allah berikan kepada Ashabul Yamin
(golongan kanan) adalah pohon pisang yang yang bersusun-
susun buahnya. Allah Ta'ala berfirman dalam QS. Al-Waqi'ah: 29,

وَطَلْحٍ مَّنضُودٍ

Artinya: "Dan pohon pisang yang bersusun-susun (buahnya)"





Siapa Ashabul Yamin yang Allah berikan nikmat tersebut?
Ashabul Yamin adalah orang-orang yang bertakwa. Tentu saja
pohon pisang yang ada di surga berbeda dengan yang ada di
dunia. Yang sama hanyalah namanya saja, tetapi selebihnya
berbeda karena Allah Ta'ala dalam hadits qudsi mengisahkan
tentang kenikmatan surga itu,

مَا لَا عَيْنٌ رَأَتْ ، وَلَا أُذُنٌ سَمِعَتْ ، وَلَا خَطَرَ عَلَى قَلْبِ بَشَرٍ

"Tidak pernah terlihat oleh mata, dan tidak pernah terdengar
oleh telinga, dan tidak pernah terbetik dalam benak
manusia." (HR. Bukhari dan Muslim)



Nah sekarang kita akan berkenalan dengan pohon pisang yang ada di sekitar kita, ya! Pisang termasuk dalam famili Musaceae. Tanaman ini berasal dari Asia Tenggara yang kemudian menyebar ke seluruh penjuru dunia. Kita dapat memanen pisang kapan saja karena pisang tidak termasuk tanaman musiman. Setelah berbuah, pohon pisang akan mati digantikan oleh tunas kecil yang tumbuh di dekat tanaman induknya.

Buah pisang dapat dikonsumsi langsung atau diolah terlebih dahulu, bahkan bisa pula dimanfaatkan sebagai obat tradisional. Kandungan pisang yang kaya akan karbohidrat bermanfaat untuk meningkatkan energi. Selain itu, pisang mengandung vitamin, mineral, lemak, dan serat yang bagus untuk pencernaan. Pisang juga mengandung kalium (potasium) yang bermanfaat dalam pengaturan tekanan darah.



Bunga atau jantung pisang bisa dimakan juga, lho! Bisa dimakan langsung, dikukus, atau dibuat sup. Begitu pula dengan bonggolnya. Bonggol pisang kayak akan serat dan biasanya diolah menjadi keripik.



Nah, kalian sekarang sudah tahu 'kan manfaat pisang. Masyaallah banyak sekali manfaatnya ya. Yuk, biasakan makan pisang sebagai salah satu usaha kita menjaga kesehatan!



Referensi :

<https://tafsirweb.com/10533-surat-al-waqiah-ayat-29.html>

<https://rumaysho.com/11605-delapan-pintu-surga.html>

<https://id.m.wikipedia.org/wiki/Pisang>

Aplikasi Android, Bekal Islam, Ustadz Firanda Andirja