

30

of 97



# Kitab PUASA

كتاب الصوم  
من صحيح الإمام البخاري

Imam Al-Bukhori



Pustaka  
SYABAB

كتاب الصوم

من صحيح الإمام البخاري رَحِمَهُ اللهُ

# Kitab Puasa



Penerjemah: **Nor Kandir**

Penerbit: **Pustaka Syabab**

Cetakan: **Pertama, Sya'ban 1443 H**  
**Maret 2022**

Lisensi: **Gratis PDF**

Situs: [www.terjemahmatan.com](http://www.terjemahmatan.com)

Telegram: [t.me/terjemahmatan](https://t.me/terjemahmatan)

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	3
1. Wajibnya Puasa Romadhōn	9
2. Keutamaan Puasa	11
3. Puasa Menghapus Dosa	13
4. Pintu Royyān Bagi yang Rajin Puasa	14
5. Bolehkah Mengucapkan Romadhōn atau Bulan Romadhōn? Pendapat Ketiga Membolehkan Keduanya	18
6. Berpuasa Romadhōn Karena Iman, Mengharap Pahala, dan Ikhlas	20
7. Keadaan Nabi ﷺ Paling Dermawan Saat Romadhōn	21
8. Akibat tidak Meninggalkan Ucapan dan Perbuatan Dosa Saat Berpuasa	22
9. Apakah Mengucapkan: "Aku berpuasa" Jika Diajak Bertengkar	23
10. Berpuasa Bagi yang Takut Berzina	24

11. Sabda Nabi ﷺ: "Jika melihat hilal berpuasalah, jika melihat hilal berhari rayalah" \_\_\_\_\_ 25
12. Dua Hari Raya yang Pahalanya tidak Berkurang \_\_\_\_\_ 29
13. Sabda Nabi ﷺ: "Kami tidak bisa menulis dan berhitung" \_\_\_\_\_ 30
14. Tidak Boleh Mendahului Romadhōn dengan Puasa Sehari atau Dua Hari \_\_\_\_\_ 31
15. Firman Allah: "Diperbolehkan berjimak dengan istrimu di malam Romadhōn..." \_\_\_\_\_ 32
16. Firman Allah: "Silahkan makan dan minum sampai terlihat cahaya fajar dari kegelapan malam..." \_\_\_\_\_ 34
17. Sabda Nabi ﷺ: "Adzan Bilal jangan menghalangi kalian dari sahur" \_\_\_\_\_ 36
18. Mengakhirkan Sahur \_\_\_\_\_ 37
19. Durasi Antara Usai Sahur Sampai Sholat Shubuh \_\_\_\_\_ 37
20. Berkah Makan Sahur Tetapi Sahur Tidak Wajib \_\_\_\_\_ 38

21. Niat Puasa (Sunnah) di Siang Hari \_\_\_\_\_ 40
22. Orang Berpuasa Memasuki Pagi dalam Keadaan Junub \_\_\_\_\_ 41
23. Orang Berpuasa Bercumbu \_\_\_\_\_ 42
24. Orang Berpuasa Mencium \_\_\_\_\_ 43
25. Orang Berpuasa Mandi \_\_\_\_\_ 43
26. Orang Berpuasa Makan dan Minum Karena Lupa \_\_\_\_\_ 44
27. Orang Berpuasa Bersiwak dengan Siwak Kering Maupun Basah \_\_\_\_\_ 45
28. Sabda Nabi ﷺ : "Apabila berwudhu, hendaknya memasukkan air ke hidungnya" \_\_\_\_ 46
29. Berjimak di Romadhōn \_\_\_\_\_ 47
30. Berjimak di Romadhōn Tetapi tidak Memiliki Apapun Untuk Menebusnya \_\_\_\_\_ 47
31. Apakah Orang yang Berjimak di Romadhōn Kaffarotnya Diberikan Kepada Keluarganya Sendiri Jika Memang Sangat Membutuhkannya? \_\_\_\_\_ 49

32. Orang Berpuasa Berbekam dan Muntah \_\_\_\_ 50
33. Berpuasa Ataukah tidak Saat Safar \_\_\_\_\_ 50
34. Berpuasa Romadhōn Beberapa Hari Lalu Safar 53
35. Fasal \_\_\_\_\_ 53
36. Sabda Nabi صلى الله عليه وسلم Kepada Orang Pingsan Karena Sangat Panas: “Bukanlah kebaikan berpuasa saat safar” \_\_\_\_\_ 54
37. Shohabat Nabi صلى الله عليه وسلم Tidak Saling Mempermasalahkan Orang yang Berpuasa Maupun Tidak Saat Safar \_\_\_\_\_ 55
38. Tidak Berpuasa Saat Safar Agar Ditiru Manusia 55
39. “Orang yang mampu berpuasa tetapi tidak berpuasa, maka bayarlah firdyah...” \_\_\_\_\_ 56
40. Kapan Mengqodho Romadhōn? \_\_\_\_\_ 56
41. Wanita Haid Tidak Boleh Berpuasa dan Sholat 57
42. Meninggal dengan Menanggung Puasa \_\_\_\_\_ 58
43. Kapan Waktu Berbuka Puasa? \_\_\_\_\_ 60

44. Berbuka dengan Apa yang Mudah Baik Air Maupun Lainnya _____	62
45. Menyegerakan Berbuka _____	63
46. Jika Berbuka Romadhōn Ternyata Matahari Muncul Lagi _____	64
47. Puasanya Anak Kecil _____	65
48. Wishōl _____	66
49. Hukuman Bagi yang Memperbanyak Wishōl _	69
50. Wishōl Sampai Sahur _____	71
51. Bersumpah Agar Saudaranya Membatalkan Puasa Sunnahnya _____	72
52. Puasa Sya'bān _____	73
53. Tentang Lama Puasa Nabi <small>صلى الله عليه وسلم</small> dan Tidaknya	75
54. Hak Tamu Jika Tuan Rumah Berpuasa _____	76
55. Hak Badan dalam Puasa _____	77
56. Puasa Sepanjang Tahun _____	79
57. Hak Keluarga dalam Puasa _____	81

58. Berpuasa Sehari dan Tidak Sehari _____	82
59. Puasa Dawud ﷺ _____	83
60. Puasa Ayyāmul Bīdh (Tanggal 13, 14, 15) ____	86
61. Berkunjung Tanpa Membatalkan Puasanya__	86
62. Berpuasa di Akhir Bulan Sya'ban _____	88
63. Berpuasa Pada Hari Jum'at _____	89
64. Bolehkah Mengistimewakan Hari Untuk Ibadah? _____	91
65. Puasa Hari Arofah _____	91
66. Puasa Hari Raya Idul Fithri _____	92
67. Puasa Hari Raya Qurban _____	93
68. Puasa Hari Tasyrīq _____	96
69. Puasa Hari Āsyūrō _____	97

# 50. KITAB PUASA

## 1. Wajibnya Puasa Romadhōn

1891. Dari Tholhah bin ‘Ubaidillah رضي الله عنه, seorang Baduwi (Arob pedalaman) mendatangi Rosulullah صلى الله عليه وسلم dalam keadaan rambutnya acak-acakan, dan bertanya: “Wahai Rosulullah, kabarkan kepadaku sholat apa yang diwajibkan Allah atasku?” Beliau menjawab: “Sholat lima waktu, dan jika kamu menambah Sunnah maka silahkan.” Dia bertanya lagi: “Kabarkan kepadaku puasa apa yang diwajibkan Allah atasku?” Beliau menjawab: “Bulan Romadhōn, jika kamu nenambah Sunnah maka silahkan.” Dia bertanya lagi: “Kabarkan kepadaku zakat apa yang diwajibkan Allah atasku?” Lalu Nabi صلى الله عليه وسلم menjelaskan kepadanya beberapa syariat Islam dan lelaki itu berkata: “Demi Dzat yang memuliakanmu, aku tidak akan menambah Sunnah

dan tidak akan mengurangi apa saja yang Allah wajibkan atasku.” Rosulullah ﷺ bersabda:

«أَفْلَحَ إِنْ صَدَقَ، أَوْ دَخَلَ الْجَنَّةَ إِنْ صَدَقَ»

“Dia beruntung jika jujur, atau dia masuk Surga jika jujur.”

1892. Dari Ibnu ‘Umar رضي الله عنهما, ia berkata: “Nabi ﷺ puasa Āsyūrō dan memerintahkan agar berpuasa padanya. Ketika Romadhōn diwajibkan, Asyuro ditinggalkan.” (Nafi berkata), Abdullah bin Umar tidak puasa Asyuro kecuali jika memang bertepatan dengan puasa Sunnahnya.<sup>1</sup>

1892. ‘Aisyah رضي الله عنها berkata: “Orang Quroisy biasa berpuasa Asyuro di masa Jahiliyah<sup>2</sup>. Lalu

---

<sup>1</sup> Ini pendapat Abdullah pribadi untuk menjelaskan kepada masyarakat dengan perbuatannya, sementara Nabi ﷺ tetap puasa Asyuro tetapi tidak mewajibkannya.

<sup>2</sup> Puasa ini diwarisi dari Yahudi dan mereka berpuasa Asyuro sebagai tanda syukur kepada Allah *Ta’ala* memenangkan Musa عليه السلام pada tanggal tersebut atas Fir’aun. Lalu suku

Rosulullah ﷺ memerintahkan untuk berpuasa padanya hingga Romadhōn diwajibkan. Rosulullah bersabda:

«مَنْ شَاءَ فَلْيُصِّمْهُ، وَمَنْ شَاءَ أَفْطَرِ»

“Siapa yang ingin berpuasa Asyuro, silahkan. Siapa yang tidak ingin juga silahkan.”<sup>3</sup>

## 2. Keutamaan Puasa

1894. Dari Abu Huroiroh رَضِيَ اللهُ عَنْهُ, bahwa Rosulullah ﷺ bersabda:

«الصِّيَامُ جُنَّةٌ فَلَا يَرُفُثُ وَلَا يَجْهَلُ، وَإِنْ امْرَأٌ قَاتَلَهُ أَوْ شَاتَمَهُ فَلْيَقُلْ: إِنِّي صَائِمٌ مَرَّتَيْنِ، وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ لَخُلُوفُ فَمِ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ تَعَالَى مِنْ رِيحِ

---

Quroisy ikut mengamalkannya meniru Yahudi yang dianggap orang berilmu oleh mereka.

<sup>3</sup> HR. Muslim no. 1125.

المِسْكِ. يَتْرُكُ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ وَشَهْوَتَهُ مِنْ أَجْلِ الصِّيَامِ  
لِي، وَأَنَا أَجْزِي بِهِ، وَالْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا»

“Puasa adalah tameng<sup>4</sup>. Seseorang jangan melakukan *fahisyah*<sup>5</sup> dan bertindak bodoh<sup>6</sup>. Jika ada orang yang mengajaknya berkelahi atau memakinya maka balasannya: ‘Aku sedang berpuasa,’ sebanyak dua kali. Demi Dzat yang jiwaku di Tangan-Nya, sungguh bau mulut orang berpuasa lebih harum di sisi Allah daripada parfum misik. Allah berfirman: ‘Dia meninggalkan makanannya, minumannya, dan syahwatnya demi Aku. Puasa itu untuk-Ku dan

---

<sup>4</sup> Yakni melindunginya dari dosa atau melindunginya dari Neraka.

<sup>5</sup> Setiap ucapan dan perbuatan keji seperti zina dan perantara kepadanya.

<sup>6</sup> Seperti berbohong, ghibah, mengejek, memukul, dan semisalnya.

Aku sendiri yang membalasnya<sup>7</sup>, dan satu kebaikan dilipatkan 10 yang semisalnya.”

### 3. Puasa Menghapus Dosa

1895. Dari Abu Wā`il, dari Hudzaifah رضي الله عنه, ia berkata: ‘Umar رضي الله عنه berkata: “Siapa yang hafal sebuah hadits Rosulullah صلى الله عليه وسلم tentang fitnah (ujian berat)?” Hudzaifah menjawab: “Aku mendengar Rosulullah صلى الله عليه وسلم bersabda:

«فِتْنَةُ الرَّجُلِ فِي أَهْلِهِ، وَمَالِهِ، وَجَارِهِ؛ تُكْفَرُهَا  
الصَّلَاةُ، وَالصَّيَامُ، وَالصَّدَقَةُ»

‘Fitnah seseorang pada keluarganya, hartanya, tetangganya dihapus oleh sholatnya, puasanya, dan sedekahnya.” Umar berkata: “Bukan ini yang kutanya. Aku bertanya tentang fitnah yang

---

<sup>7</sup> Pelipatannya terserah Allah. Secara normal, Malaikat akan menulis satu kebaikan minimal dilipatkan 10 kali sampai 700 kali. Adapun puasa, Allah sendiri yang menentukannya untuk hamba-Nya.

bergejolak hebat seperti gelombang laut.” Hudzaifah berkata: “Sebelum itu terjadi, ada sebuah pintu yang tertutup.” Umar bertanya: “Pintu itu nanti dibuka atau dirusak?” Hudzaifah menjawab: “Bahkan dirusak.” Umar berkata: “Kalau begitu, pintu itu tidak akan tertutup lagi sampai hari Kiamat.” Kami (Abu Wa’il) berkata kepada Masrūq (Tabi’in senior): “Tanyakan kepada Hudzaifah apakah Umar tahu siapa pintu tersebut?” Masruq bertanya dan dijawab: “Ya, sebagaimana ia tahu bahwa sebelum datang esok, diawali malam.”

#### 4. Pintu Royyān Bagi yang Rajin Puasa

1896. Dari Sahl رضي الله عنه, dari Nabi صلى الله عليه وسلم, beliau bersabda:

«إِنَّ فِي الْجَنَّةِ بَابًا يُقَالُ لَهُ الرَّيَّانُ، يَدْخُلُ مِنْهُ الصَّائِمُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، لَا يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ غَيْرُهُمْ، يُقَالُ:

أَيْنَ الصَّائِمُونَ؟ فَيَقُومُونَ لَا يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ غَيْرُهُمْ، فَإِذَا  
دَخَلُوا أُغْلِقَ فَلَمْ يَدْخُلْ مِنْهُ أَحَدٌ»

“Di Surga terdapat sebuah pintu bernama Ar-Royyān<sup>8</sup> yang akan dimasuki oleh orang-orang yang rajin berpuasa pada hari Kiamat. Tidak ada seorang pun yang memasukinya selain mereka. Dikatakan nanti: ‘Di mana orang-orang yang rajin berpuasa?’ Maka mereka semua berdiri dan pintu tersebut tidak dimasuki oleh selain mereka. Jika mereka sudah masuk, pintu ditutup, sehingga tidak ada seorang pun memasukinya lagi.”

1897. Dari Abu Huroiroh رضي الله عنه, bahwa Rosulullah ﷺ bersabda:

«مَنْ أَنْفَقَ زَوْجَيْنِ فِي سَبِيلِ اللَّهِ، نُودِيَ مِنْ أَبْوَابِ  
الْجَنَّةِ: يَا عَبْدَ اللَّهِ هَذَا خَيْرٌ، فَمَنْ كَانَ مِنْ أَهْلِ الصَّلَاةِ

---

<sup>8</sup> Yakni lafazh hiperbola dari الري yang artinya menghilangkan dahaga.

دُعِيٍّ مِنْ بَابِ الصَّلَاةِ، وَمَنْ كَانَ مِنْ أَهْلِ الْجِهَادِ دُعِيٍّ  
 مِنْ بَابِ الْجِهَادِ، وَمَنْ كَانَ مِنْ أَهْلِ الصِّيَامِ دُعِيٍّ مِنْ بَابِ  
 الرِّيَّانِ، وَمَنْ كَانَ مِنْ أَهْلِ الصَّدَقَةِ دُعِيٍّ مِنْ بَابِ  
 الصَّدَقَةِ»، فَقَالَ أَبُو بَكْرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: بِأَبِي أَنْتَ وَأُمِّي يَا رَسُولَ  
 اللَّهِ مَا عَلَى مَنْ دُعِيَ مِنْ تِلْكَ الْأَبْوَابِ مِنْ ضُرُورَةٍ، فَهَلْ  
 يُدْعَى أَحَدٌ مِنْ تِلْكَ الْأَبْوَابِ كُلِّهَا، قَالَ: «نَعَمْ وَأَرْجُو أَنْ  
 تَكُونَ مِنْهُمْ»

“Siapa yang menyedekahkan dua pasang<sup>9</sup> miliknya di jalan Allah, maka ia akan dipanggil dari pintu-pintu Surga: ‘Hai Abdullah, ini balasan kebaikanmu.’ Siapa yang rajin sholat, ia dipanggil dari pintu sholat. Siapa yang jihad, ia dipanggil dari

---

<sup>9</sup> Apapun dari kebaikan sebanyak dua buah, seperti dua dinar, dua dirham, dua pakaian, dua makanan. Ada pula yang memaknai seperti sandal satu pasang kanan-kiri, pakaian satu set atasan-bawahan, dan seterusnya.

pintu jihad. Siapa yang rajin puasa, ia dipanggil dari pintu Royyān. Siapa yang rajin sedekah, ia dipanggil dari pintu sedekah.” Abu Bakr رضي الله عنه berkata: “Ayah ibuku menjadi tebusan untukmu<sup>10</sup> wahai Rosulullah, alangkah bahagianya orang yang dipanggil dari semua pintu tersebut, apakah ada orang yang dipanggil dari semua pintu tersebut?” Beliau menjawab: “Ada, dan aku berharap kamu salah satunya.”<sup>11</sup>

---

<sup>10</sup> Ini bukan ungkapan sumpah kepada selain Allah, akan tetapi ungkapan untuk menguatkan ucapan.

<sup>11</sup> HR. Muslim no. 1027.

## 5. Bolehkah Mengucapkan Romadhōn atau Bulan Romadhōn? Pendapat Ketiga Membolehkan Keduanya<sup>12</sup>

1898. Dari Abu Huroiroh رضي الله عنه, bahwa Rosulullah صلى الله عليه وسلم bersabda:

«إِذَا جَاءَ رَمَضَانُ؛ فَتُحْتُ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ»

“Apabila Romadhōn telah datang, pintu-pintu langit dibuka.”

1899. Dari Abu Huroiroh رضي الله عنه, Rosulullah صلى الله عليه وسلم bersabda:

«إِذَا دَخَلَ شَهْرُ رَمَضَانَ؛ فَتُحْتُ أَبْوَابُ السَّمَاءِ،  
وَعُلِّقَتْ أَبْوَابُ جَهَنَّمَ، وَسُلِسِلَتِ الشَّيَاطِينُ»

---

<sup>12</sup> Sebagian ulama melarang menyebut Romadhon tanpa menyebut “bulan”, karena menurut mereka Romadhon adalah salah satu dari Nama Allah. Al-Bukhori menginkari keyakinan ini dengan judul ini.

“Jika bulan Romadhōn telah datang, pintu-pintu langit<sup>13</sup> dibuka, pintu-pintu Jahannam ditutup, dan setan-setan dibelenggu.”<sup>14</sup>

1900. Dari Ibnu Umar رضي الله عنهما, ia berkata: aku mendengar Rosulullah صلى الله عليه وسلم bersabda —tentang hilal Romadhōn:

«إِذَا رَأَيْتُمُوهُ فَصُومُوا، وَإِذَا رَأَيْتُمُوهُ فَأَفْطِرُوا، فَإِنْ غُمَّ عَلَيْكُمْ فَاقْدُرُوا لَهُ»

“Jika kalian melihatnya<sup>15</sup> maka berpuasalah. Jika kalian melihatnya maka berhari rayalah. Jika tertutup atas kalian maka perkirakan<sup>16</sup>.”

---

<sup>13</sup> Yakni Surga, karena pendakian ke Surga melewati langit. Surga di atas langit dan di bawah Arsy. Dalam riwayat shohih yang lain, “Pintu-pintu Surga yang delapan terbuka.”

<sup>14</sup> HR. Muslim no. 1079.

<sup>15</sup> Yakni hilal. Hilal adalah awal bulan hijriyah. Pada akhir tanggal 29 tiap bulan, hilal akan muncul ketika matahari tenggelam. Jika belum muncul atau tertutup awan, maka bulan digenapkan 30 hari. Bulan hijriyah hanya ada dua

## 6. Berpuasa Romadhōn Karena Iman, Mengharap Pahala, dan Ikhlas

1901. Dari Abu Huroiroh رضي الله عنه, dari Nabi صلى الله عليه وسلم, beliau bersabda:

«مَنْ قَامَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا؛ غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ، وَمَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا؛ غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»

“Siapa yang menghidupkan<sup>17</sup> Lailatul Qodr karena iman<sup>18</sup> dan mengharap pahala<sup>19</sup>, maka dosa-

---

kemungkinan, 29 atau 30 hari, tidak ada kemungkinan ketiga. Berbeda dengan Maschi, perhitungannya bisa 28, 29, 30, atau 31 hari.

<sup>16</sup> Yakni dengan menggenapkan 30 hari.

<sup>17</sup> Dengan sholat, tilawah, berdzikir, berdoa, i'tikaf, maupun amal sholih lainnya.

<sup>18</sup> Yakni percaya bahwa ia benar adanya.

<sup>19</sup> *Ihtisāb* artinya mengharap pahala Akhirat, bukan pujian manusia atau tendensi duniawi.

dosa<sup>20</sup> yang lalu diampuni. Siapa yang berpuasa Romadhōn karena iman dan mengharap pahala, maka dosa-dosanya yang lalu diampuni.”

## 7. Keadaan Nabi ﷺ Paling Dermawan Saat Romadhōn

1902. Dari Ibnu Abbas رضي الله عنه, ia berkata: “Nabi ﷺ adalah manusia paling dermawan dalam kebaikan<sup>21</sup>. Keadaan beliau paling dermawan adalah di Romadhōn ketika ditemui Jibril. Jibril menemui beliau setiap malam Romadhōn hingga akhir bulan. Nabi ﷺ memaparkan<sup>22</sup> Qur’an kepadanya. Jika ditemui Jibril, beliau sangat dermawan melebihi angin berhembus.”

---

<sup>20</sup> Yakni dosa-dosa kecil. Terkadang mencakup dosa besar, tergantung seberapa besar kualitas amal sholih yang dikerjakannya.

<sup>21</sup> Baik dermawan dalam harta, ilmu, maupun tenaga/jasa. Ibnul Qoyyim رحمته الله mengatakan, berderma dengan ilmu lebih utama daripada harta, karena ilmu lebih utama daripada harta.

<sup>22</sup> Baik berupa mengecek hafalan maupun tafsirnya.

## 8. Akibat tidak Meninggalkan Ucapan dan Perbuatan Dosa Saat Berpuasa

1903. Dari Abu Huroiroh رضي الله عنه, ia berkata: Rosulullah صلى الله عليه وسلم bersabda:

«مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ؛ فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ»

“Siapa yang tidak meninggalkan ucapan dosa<sup>23</sup> maupun perbuatan dosa, Allah tidak peduli<sup>24</sup> ia meninggalkan makan dan minum.”

---

<sup>23</sup> *Qoul zūr* (ucapan dosa) seperti dusta, ghibah, adu domba, kotor, khianat, dan seterusnya. Perbuatan dosa seperti memukul dan semisalnya.

<sup>24</sup> Allah tidak menerima puasanya. Secara fiqih puasanya sah, tetapi tidak berkurang pahalanya atau hangus semuanya.

## 9. Apakah Mengucapkan: “Aku berpuasa” Jika Diajak Bertengkar<sup>25</sup>

1904. Dari Abu Huroiroh رضي الله عنه, ia berkata: Nabi صلى الله عليه وسلم bersabda:

«قَالَ اللهُ: كُلُّ عَمَلِ ابْنِ آدَمَ لَهُ، إِلَّا الصِّيَامَ، فَإِنَّهُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ، وَالصِّيَامُ جُنَّةٌ، وَإِذَا كَانَ يَوْمٌ صَوْمِ أَحَدِكُمْ فَلَا يَرُفُثُ وَلَا يَصْخَبُ، فَإِنْ سَابَهُ أَحَدٌ أَوْ قَاتَلَهُ، فَلْيَقُلْ إِنِّي امْرُؤٌ صَائِمٌ، وَالَّذِي نَفْسُ مُحَمَّدٍ بِيَدِهِ، لَخُلُوفُ فَمِ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ»

“Allah berfirman: ‘Semua amal keturunan Adam adalah untuknya<sup>26</sup> kecuali puasa. Puasa untuk-Ku

---

<sup>25</sup> Sebagian ulama memahami ucapan ini tidak disuarakan tetapi dibatin, dan Al-Bukhori sepertinya condong kepada disuarakan, *Allahu alam*.

<sup>26</sup> Yakni berpotensi ditampakkan ke manusia agar dipuji sehingga jiwanya senang.

dan Aku sendiri yang membalasnya. Puasa adalah tameng<sup>27</sup>. Pada hari puasa, janganlah seorang dari kalian berkata keji (kotor) maupun bertengkar. Jika ada yang mengajaknya bertengkar dan memaki maka ucapkan: ‘Aku sedang berpuasa.’ Demi Dzat yang jiwa Muhammad yang di Tangan-Nya, sungguh bau mulut orang berpuasa lebih harum di sisi Allah dari parfum misik. Orang yang berpuasa memiliki dua kebahagiaan, yaitu ia bahagia saat berbuka dan bahagia saat bertemu Rob-nya dengan puasanya.”<sup>28</sup>

## 10. Berpuasa Bagi yang Takut Berzina

1905. Dari ‘Alqomah, ia berkata: ketika aku berjalan bersama ‘Abdullah bin Mas’ud رضي الله عنه, ia berkata: ketika kami bersama Nabi صلى الله عليه وسلم, beliau bersabda:

---

<sup>27</sup> Karena menghalanginya dari bermaksiat atau tameng yang melindunginya dari api Neraka.

<sup>28</sup> HR. Muslim no. 1151.

«مَنِ اسْتَطَاعَ الْبَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ؛ فَإِنَّهُ أَغْضُ لِلْبَصْرِ،  
وَأَحْصَنُ لِلْفَرْجِ، وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ؛ فَإِنَّهُ لَهُ  
وَجَاءُ»

“Siapa yang mampu<sup>29</sup> menikah, menikahlah, karena menikah bisa menundukkan pandangan dan menjaga kemaluan. Siapa yang belum mampu menikah, hendaknya berpuasa karena puasa akan memutus syahwatnya.”

## 11. Sabda Nabi ﷺ: “Jika melihat hilal berpuasalah, jika melihat hilal berhari rayalah”

1906. Dari Ibnu Umar رضي الله عنهما, Rosulullah ﷺ menyinggung Romadhōn dan bersabda:

---

<sup>29</sup> *Bā'ah* secara bahasa artinya jima', adapula yang memaknai nafkah. Sehingga makna *bā'ah* (kemampuan menikah) yaitu mampu berjimak sekaligus mampu menafkahi. Tidak disyaratkan harus lulus kuliah atau laki-laki mendapatkan restu orang tua. Jika memang dia takut berzina, maka wajib menikah.

«لَا تَصُومُوا حَتَّى تَرَوْا الْهَيْلَالَ، وَلَا تُفْطِرُوا حَتَّى تَرَوْهُ، فَإِنْ غَمَّ عَلَيْكُمْ فَأَقْدُرُوا لَهُ»

“Jangan berpuasa Romadhōn sampai melihat hilal, dan jangan pula berhari raya kecuali melihatnya juga. Jika tertutup awan atas kalian, maka perkirakan<sup>30</sup>.”<sup>31</sup>

1907. Dari Ibnu Umar رضي الله عنهما, Rosulullah صلى الله عليه وسلم bersabda:

«الشَّهْرُ تِسْعٌ وَعِشْرُونَ لَيْلَةً، فَلَا تَصُومُوا حَتَّى تَرَوْهُ، فَإِنْ غَمَّ عَلَيْكُمْ فَأَكْمِلُوا الْعِدَّةَ ثَلَاثِينَ»

“Terkadang satu bulan berisi 29 hari, maka jangan berpuasa Romadhōn kecuali sudah melihat hilal. Jika hilal tertutup atas kalian, maka sempurnakan bilangan Sya’ban menjadi 30 hari.”

---

<sup>30</sup> Dengan menggenapkan Sya’ban menjadi 30 hari.

<sup>31</sup> HR. Muslim no. 1080.

1908. Dari Ibnu Umar رضي الله عنهما, ia berkata: Nabi صلى الله عليه وسلم bersabda:

«الشَّهْرُ هَكَذَا وَهَكَذَا»

“Satu bulan terkadang sekian hari.” Beliau menggenggam jempolnya pada kali ketiga.<sup>32</sup>

1909. Dari Abu Huroiroh رضي الله عنه, ia berkata: Rosulullah صلى الله عليه وسلم atau Abul Qosim رضي الله عنه bersabda:

«صُومُوا لِرُؤْيَيْهِ وَأَفْطِرُوا لِرُؤْيَيْهِ، فَإِنْ غُبِّيَ عَلَيْكُمْ  
فَأَكْمِلُوا عِدَّةَ شَعْبَانَ ثَلَاثِينَ»

“Berpuasalah karena melihat hilal dan berhari rayalah karena melihatnya juga. Jika hilal tersamar

---

<sup>32</sup> Yakni satu bulan terkadang 29 hari. Beliau memaparkan 10 jarinya sebanyak dua kali sehingga jumlahnya 20. Lalu memaparkannya lagi tetapi jempolnya ditekuk sehingga berjumlah 9. Maka totalnya 29 hari. Satu bulan kadang 29 dan kadang 30, tetapi seringkali 29 hari.

atas kalian, sempurnakan Sya'ban menjadi 30 hari.”<sup>33</sup>

1910. Dari Ummu Salamah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, bahwa Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ bersumpah tidak akan menemui istri-istrinya selama sebulan<sup>34</sup>. Ketika berlalu 29 hari, beliau menemui istrinya di pagi atau sore hari. Ada yang bertanya: “Bukankah Anda bersumpah tidak akan menemui selama sebulan?” Beliau menjawab:

«إِنَّ الشَّهْرَ يَكُونُ تِسْعَةً وَعِشْرِينَ يَوْمًا»

“Sebulan kadang berjumlah 29 hari.”

1910. Dari Anas bin Malik رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, ia berkata: Rosulullah صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ pernah bersumpah tidak akan menemui istri-istrinya, sementara kaki beliau memar<sup>35</sup>. Beliau tinggal di sebuah *masyrubah*<sup>36</sup>

---

<sup>33</sup> HR. Muslim no. 1081.

<sup>34</sup> Sebagai bentuk hukuman atas mereka yang meminta tambahan nafkah melebihi kemampuan Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

<sup>35</sup> Terjadi peristiwa di mana kendaraan yang dinaiki Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ berjungkat jungkit karena mendengar suara menakutkan,

selama 29 hari. Lalu beliau keluar dan orang-orang bertanya: “Wahai Rosulullah, bukankah Anda bersumpah tidak menjumpai (keluargamu) selama sebulan?” Beliau bersabda:

«إِنَّ الشَّهْرَ يَكُونُ تِسْعًا وَعِشْرِينَ»

“Satu bulan terkadang 29 hari.”

## 12. Dua Hari Raya yang Pahalanya tidak Berkurang

1912. Dari Abu Bakroh رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, dari Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ, beliau bersabda:

«شَهْرَانِ لَا يَنْقُصَانِ، شَهْرًا عِيدٍ: رَمَضَانُ، وَذُو

الْحِجَّةِ»

---

yakni suara orang musyrik yang disiksa dikuburan. Dengan sebab itu, Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ terjatuh dan kakinya memar.

<sup>36</sup> Ruang kosong di samping Masjid Nabawi, tanpa ada perabot dan kasur.

“Dua bulan yang tidak berkurang<sup>37</sup>, yaitu dua bulan hari raya: Romadhōn dan Dzulhijjah.”<sup>38</sup>

### 13. Sabda Nabi ﷺ: “Kami tidak bisa menulis dan berhitung”

1913. Dari Ibnu Umar رضي الله عنهما, dari Nabi ﷺ bersabda:

«إِنَّا أُمَّةٌ أُمِّيَّةٌ، لَا نَكْتُبُ وَلَا نَحْسِبُ، الشَّهْرُ هَكَذَا وَهَكَذَا» يَعْنِي مَرَّةً تِسْعَةً وَعِشْرِينَ، وَمَرَّةً ثَلَاثِينَ

“Kami adalah umat *ummi*<sup>39</sup>, yang tidak bisa menulis dan berhitung<sup>40</sup>. Sebulan jumlahnya sekian hari.” Yakni kadang 29 hari dan kadang 30 hari.<sup>41</sup>

---

<sup>37</sup> Yakni pahalanya sempurna meskipun terkadang 29 hari.

<sup>38</sup> HR. Muslim no. 1089.

<sup>39</sup> Yakni tidak bisa membaca dan menulis. Nabi ﷺ dijuluki *ummi* dalam Al-Qur'an. Adapun para Shohabat, hanya sedikit sekali yang bisa membaca dan menulis seperti Umar, Ali, Zaid bin Tsabit, Ubai bin Ka'ab dan penulis wahyu lainnya.

<sup>40</sup> Yakni kami tidak bisa *hisāb* (menghitung) peredaran bintang-bintang untuk menentukan waktu-waktu ibadah.

## 14. Tidak Boleh Mendahului Romadhōn dengan Puasa Sehari atau Dua Hari

1914. Dari Abu Huroiroh رضي الله عنه, dari Nabi صلى الله عليه وسلم, beliau bersabda:

« لَا يَتَقَدَّمَنَّ أَحَدُكُمْ رَمَضَانَ بِصَوْمِ يَوْمٍ أَوْ يَوْمَيْنِ، إِلَّا أَنْ يَكُونَ رَجُلٌ كَانَ يَصُومُ صَوْمَهُ، فَلْيَصُمْ ذَلِكَ الْيَوْمَ »

“Janganlah seorang dari kalian mendahului Romadhōn dengan puasa sehari atau dua hari sebelumnya, kecuali bagi orang yang memang berpuasa pada hari itu<sup>42</sup>, maka silahkan ia puasa pada hari itu.”<sup>43</sup>

---

Hadits ini menjadi dalil atas kuatnya pendapat *ru'yatul hilāl* dalam menentukan awal Romadhon, karena agama Islam itu mudah, sementara *hisāb* itu memberatkan dan menyelisihinya perbuatan Nabi صلى الله عليه وسلم dan para Shohabatnya.

<sup>41</sup> HR. Muslim no. 1080.

<sup>42</sup> Yakni orang yang memiliki rutinitas puasa dan bertepatan dengan hari tersebut, atau memiliki tanggungan puasa qodho

## 15. Firman Allah: “Diperbolehkan berjimak dengan istrimu di malam Romadhōn...”

1915. Dari Al-Barō رضي الله عنه, ia berkata: dahulu apabila seorang dari Shohabat Muhammad صلى الله عليه وسلم berpuasa (Romadhōn) lalu ketika waktu berbuka ia justru tidur sebelum berbuka maka ia tidak boleh makan di malam tersebut berserta siangnya sampai datang Maghrib. Pernah Qois bin Shirmah Al-Anshori رضي الله عنه berpuasa, ketika waktu berbuka ia mendatangi istrinya bertanya: “Apakah ada makanan?” Jawabnya: “Tidak ada, tetapi aku akan pergi mencarikannya untukmu.” Karena dia sangat lelah usai bekerja berat, ia tertidur pulas. Ketika istrinya datang dan melihatnya, ia berkata: “Rugi kamu!” Ketika sampai pertengahan siang, Qois

---

atau puasa nadzar dan bertepatan dengan hari tersebut. Mereka bertiga dikecualikan dari larangan dalam hadits ini.

<sup>43</sup> HR. Muslim no. 1082.

pingsan. Hal itu dilaporkan kepada Nabi ﷺ lalu turunlah ayat:

﴿أُحِلَّ لَكُمْ لَيْلَةَ الصِّيَامِ الرَّفَثُ إِلَى نِسَائِكُمْ﴾

“Dihalalkan bagimu menjimak istrimu di malam puasa...” (QS. Al-Baqoroh: 187) Maka orang-orang sangat gembira dan turun potongan ayat berikutnya:

﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ

الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ﴾

“Silahkan makan dan minum (di malam puasa) hingga menjadi jelas bagimu benang putih (cahaya fajar shodiq) dari benang hitam (kegelapan malam).” (QS. Al-Baqoroh: 187)

## 16. Firman Allah: “Silahkan makan dan minum sampai terlihat cahaya fajar dari kegelapan malam...”

1916. Dari Adī bin Hātīm رضي الله عنه, ia berkata: ketika turun ayat:

﴿حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ﴾

“Silahkan makan dan minum (di malam puasa) hingga menjadi jelas bagimu benang putih (cahaya fajar shodiq) dari benang hitam (kegelapan malam) lalu sempurnakan puasa sampai malam (Maghrib).” (QS. Al-Baqoroh: 187) Maka aku memasang tali berwarna putih dan tali berwarna hitam dan kuletakkan di bawah bantalku. Aku mulai memperhatikannya di malam hari dan warna putih tidak bisa jelas bagiku. Di pagi harinya, aku menemui Nabi ﷺ dan kuceritakan hal itu lalu beliau bersabda:

«إِنَّمَا ذَلِكَ سَوَادُ اللَّيْلِ وَبَيَاضُ النَّهَارِ»

“Tafsirnya adalah gelapnya malam (benang hitam) dan putihnya siang (benang putih).”<sup>44</sup>

1917. Dari Sahl bin Sa’ad رضي الله عنه, ia berkata: turun ayat:

﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ، مِنْ

الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ﴾

“Silahkan makan dan minum (di malam puasa) hingga menjadi jelas bagimu benang putih dari benang hitam,” dan belum turun {مِنَ الْفَجْرِ}. Maka orang-orang jika ingin berpuasa, mereka mengikatkan benang putih dan benang hitam di

---

<sup>44</sup> HR. Muslim no. 1090. Fajar ada dua, fajar kadzib dan fajar shodiq. Ciri fajar kadzib adalah garis cahaya membentang vertikal lalu hilang dan ia masih malam. Ciri fajar shodiq adalah garis cahaya membentang horisontal (dari utara ke selatan di Indonesia) lalu membesar dan terbitlah matahari. Inilah tanda awal sholat Shubuh. Al-Qur’an menyebut awal hari dengan benang putih karena sebab ini.

kakinya. Mereka senantiasa makan hingga jelas bagi mereka melihat keduanya. Lalu Allah menurunkan potongan ayat berikutnya: {مِنَ الْفَجْرِ}, sehingga mereka mengerti bahwa maksud benang tersebut adalah malam dan siang.<sup>45</sup>

## 17. Sabda Nabi ﷺ: “Adzan Bilal jangan menghalangi kalian dari sahur”

1918. Dari Al-Qōsim bin Muhammad bin Abu Bakar, dari Aisyah binti Abu Bakar رضي الله عنها, bahwa Bilal adzan di malam hari (waktu sahur) dan Rosulullah ﷺ bersabda:

«كُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يُؤَدَّنَ ابْنُ أُمِّ مَكْتُومٍ، فَإِنَّهُ لَا يُؤَدِّنُ حَتَّى يَطْلُعَ الْفَجْرُ»

“Silahkan makan dan minum hingga Ibnu Ummi Maktūm adzan (Shubuh), karena ia tidak adzan kecuali sudah terbit fajar (shodiq).” Al-

---

<sup>45</sup> HR. Muslim no. 1091.

Qosim berkata: jarak antara dua adzan tersebut seukuran satu muadzin naik dan muadzin lainnya turun.<sup>46</sup>

## 18. Mengakhirkan Sahur

1920. Dari Sahl bin Sa'ad رضي الله عنه, ia berkata: “Aku sahur bersama keluargaku, lalu aku bergegas dan mendapati sujud<sup>47</sup> bersama Rosulullah صلى الله عليه وسلم.”

## 19. Durasi Antara Usai Sahur Sampai Sholat Shubuh

1921. Dari Anas bin Malik رضي الله عنه, dari Zaid bin Tsabit رضي الله عنه, ia berkata: “Kami pernah sahur bersama Rosulullah صلى الله عليه وسلم lalu berdiri mengerjakan

---

<sup>46</sup> Yakni jaraknya tidak terlalu lama, sekedar cukup untuk membangunkan orang untuk berbuka puasa atau sholat malam bagi yang belum, sekitar 30 menit (menurut Syaikh Bin Baz رحمته الله).

<sup>47</sup> Yakni sholat Shubuh berjamaah. Disebutkannya sujud, karena ia termasuk rukun terpenting dalam sholat. Hadits ini untuk menunjukkan bahwa sahur diakhirkan hingga jeda tidak terlalu lama dengan sholat Shubuh.

sholat Shubuh.” Aku (Anas) bertanya: “Berapa jarak antara adzan dengan (selesai) sahur?” Jawabnya: “Sekitar durasi membaca 50 ayat.”<sup>48</sup>

## 20. Berkah Makan Sahur Tetapi Sahur Tidak Wajib

1922. Dari Abdullah bin Umar رضي الله عنهما, bahwa Nabi صلى الله عليه وسلم melakukan *wishōl*<sup>49</sup> lalu manusia ikut melakukan wishōl. Hal itu membuat Nabi صلى الله عليه وسلم keberatan sehingga melarang mereka. Mereka berkata: “Anda sendiri melakukan wishol.” Beliau menjawab:

---

<sup>48</sup> Sekitar 10 menit, dan ini yang diistilahkan Kemenag dengan *imsāk* (menahan diri dari makan dan minum). Jika dipahami durasi ini adalah harom makan minum atau membatalkan puasa maka keliru, tetapi jika dipahami hanya sebagai sarana untuk berjaga-jaga agar tidak kelewat batas atau untuk mengamalkan hadits maka tidak mengapa. *Allahu a'lam.*

<sup>49</sup> Yakni menyambung satu puasa dengan puasa berikutnya tanpa berbuka dan tanpa sahur.

«لَسْتُ كَهَيْئَتِكُمْ إِنِّي أَظَلُّ أُطْعَمُ وَأُسْقَى»

“Aku tidak seperti kalian, di malam hari aku diberi makan dan minum<sup>50</sup> (oleh Allah).”<sup>51</sup>

1923. Dari Anas bin Malik رضي الله عنه, ia berkata: Nabi صلى الله عليه وسلم bersabda:

«تَسَحَّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً»

“Hendaknya kalian makan sahur, karena makan sahur ada barokahnya<sup>52</sup>.”<sup>53</sup>

---

<sup>50</sup> Yakni kiasan bahwa fisik Nabi صلى الله عليه وسلم dijadikan kuat oleh Allah seolah-olah makan dan minum. Pendapat lainnya, hati beliau ditambah kuatnya dan cerianya sehingga menjadikan fisiknya kuat dan melupakan makanan.

<sup>51</sup> HR. Muslim no. 1102.

<sup>52</sup> Barokahnya berupa kuat berpuasa di dunia dan pahala di Akhirat.

<sup>53</sup> HR. Muslim no. 1095.

## 21. Niat Puasa (Sunnah) di Siang Hari

1924. Dari Salamah bin Al-Akwa' رضي الله عنه, bahwa Nabi ﷺ mengutus seseorang untuk menyeru di tengah manusia pada hari Asyuro (10 Muharrom):

«إِنَّ مَنْ أَكَلَ فَلْيُتِمَّ أَوْ فَلْيَصُمْ، وَمَنْ لَمْ يَأْكُلْ فَلَا يَأْكُلْ»

“Siapa yang sudah makan, sempurnakan atau berpuasa. Siapa yang belum makan maka jangan makan.”<sup>54</sup>

---

<sup>54</sup> HR. Muslim no. 1135. Yakni Nabi ﷺ menyuruh Shohabat untuk puasa Āsyūrō tanggal 10 Muharrom, dan Nabi ﷺ mewajibkannya sebelum disyariatkannya puasa Romadhon. Nampak dari judul, Imam Al-Bukhori berpendapat puasa wajib juga diperbolehkan niat di siang hari. *Allahu a'lam.*

## 22. Orang Berpuasa Memasuki Pagi dalam Keadaan Junub

1925. Abu Bakar bin Abdurrohman bin Al-Hārits bin Al-Mughiroh berkata: aku dan ayahku (Abdurrohman) ketika bertemu Aisyah dan Ummu Salamah رضي الله عنهما...”

1926. Dari Abu Bakar bin Abdurrohman bin Al-Hārits bin Al-Mughiroh, bahwa ayahnya yakni Abdurrohman mengabarkan Marwan bahwa Aisyah dan Ummu Salamah mengabarkan kepadanya (Abdurrohman) bahwa Rosulullah صلى الله عليه وسلم pernah memasuki Shubuh dalam keadaan junub lalu mandi dan berpuasa. Marwan berkata kepada Abdurrohman bin Al-Harits: “Aku bersumpah atas Allah, kamu harus menyampaikan terang-terangan kepada Abu Huroiroh.” Pada saat itu Marwan menjabat sebagai amir Madinah. Abu Bakar berkata: Abdurrohman tidak suka hal itu. Lalu kami ditakdirkan bertemu Abu Huroiroh di Dzil Hulaifah. Di sana Abu Huroiroh memiliki sebidang tanah. Abdurrohman berkata kepada Abu

Huroiroh: “Aku akan menyampaikan kepadamu sebuah hal, seandainya bukan karena Marwan bersumpah kepadaku, tentu tidak akan kusampaikan kepadamu.” Lalu Abdurrohman menyampaikan ucapan Aisyah dan Ummu Salamah. Abu Huroiroh berkata: “Demikianlah hadits yang disampaikan Al-Fadhl bin Abbas kepadaku, dan mereka berdua (Aisyah dan Ummu Salamah) tentu lebih tahu dari Al-Fadhl.” Abu Huroiroh رضي الله عنه pernah meriwayatkan dari Al-Fadhl bahwa Nabi صلى الله عليه وسلم menyuruh orang junub untuk membatalkan puasanya.<sup>55</sup>

### 23. Orang Berpuasa Bercumbu

1927. Dari Aisyah رضي الله عنها, ia berkata: “Nabi صلى الله عليه وسلم biasa mencium dan menyentuh (istrinya) saat

---

<sup>55</sup> HR. Muslim no. 1109. Imam Al-Bukhori berkata: “Hadits Ummul Mukminin lebih benar,” yakni menghapus hadits Al-Fadhl.

sedang berpuasa. Beliau orang yang paling bisa mengontrol syahwatnya di antara kalian.”<sup>56</sup>

## 24. Orang Berpuasa Mencium

1928. Dari Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, ia berkata: “Rosulullah صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ mencium istrinya saat beliau berpuasa.” Lalu Aisyah tertawa.

1929. Dari Ummu Salamah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, ia berkata: “Ketika aku bersama Rosulullah صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ dalam satu selimut, tiba-tiba aku haid sehingga aku menyingkir mengambil pakaian haidku. Beliau bertanya: ‘Ada apa dengamu? Apakah kamu haid?’ Jawabku: ‘Benar.’ Lalu aku masuk kembali satu selimut bersama beliau.” Dia bersama Rosulullah صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ pernah mandi bersama dari satu wadah air. Beliau juga menciumnya padahal sedang berpuasa.

## 25. Orang Berpuasa Mandi

1930. Dari ‘Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, ia berkata: “Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ memasuki pagi Romadhon dalam keadaan junub,

---

<sup>56</sup> HR. Muslim no. 1106.

bukan karena mimpi basah (tetapi jimak), lalu mandi dan berpuasa.”

1931. Dari Abu Bakar bin Abdurrohman bin Al-Harits bin Al-Mughiroh, ia berkata: aku dan ayahku (Abdurrohman) pergi bersama menemui Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا dan ia berkata: “Aku bersumpah atas Rosulullah صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ bahwa beliau benar-benar pernah memasuki fajar (subuh) dalam keadaan junub karena jimak bukan mimpi basah lalu berpuasa.”

1932. Lalu kami menemui Ummu Salamah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا dan beliau mengatakan seperti itu juga.

## 26. Orang Berpuasa Makan dan Minum Karena Lupa

1933. Dari Abu Huroiroh رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, dari Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ, beliau bersabda:

«إِذَا نَسِيَ فَأَكَلَ وَشَرِبَ، فَلَيْتَمَّ صَوْمَهُ، فَإِنَّمَا أَطَعَمَهُ

اللَّهُ وَسَقَاهُ»

“Jika salah seorang dari kalian (berpuasa) lalu makan atau minum karena lupa, maka sempurnakanlah puasanya, karena ia sebenarnya diberi Allah makan dan minum.”<sup>57</sup>

## **27. Orang Berpuasa Bersiwak dengan Siwak Kering Maupun Basah**

1934. Dari Humrōn, ia berkata: aku melihat ‘Utsman رضي الله عنه berwudhu dengan menuangkan air kepada dua tangannya lalu memasukkannya ke mulut (berkumur) dan ke hidung, lalu membasuh mukanya tiga kali, lalu membasuh tangan kanannya sampai siku tiga kali, lalu membasuh tangan kirinya sampai siku tiga kali, lalu mengusap rambutnya, lalu mencuci kaki kanannya tiga kali, lalu kaki kirinya tiga kali, lalu berkata: aku melihat

---

<sup>57</sup> HR. Muslim no. 1155. Semua pembatal puasa karena lupa dimaafkan dan tidak membatalkannya, baik makan, minum, jimak, maupun kemasukan alat atau benda lainnya.

Rosulullah ﷺ berwudhu seperti wudhuku ini lalu beliau bersabda:

«مَنْ تَوَضَّأَ وَضُوءِي هَذَا، ثُمَّ يُصَلِّي رَكَعَتَيْنِ لَا يُحَدِّثُ نَفْسَهُ فِيهِمَا بِشَيْءٍ، إِلَّا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»

“Siapa yang berwudhu seperti wudhuku ini, lalu ia sholat dua rakaat dengan khusyu’, pasti dosadossanya yang lalu diampuni.”<sup>58</sup>

## 28. Sabda Nabi ﷺ: “Apabila berwudhu, hendaknya memasukkan air ke hidungnya”

[Tanpa menyebutkan hadits]

---

<sup>58</sup> Dalam madzhab Syafi’i, rukun wudhu ada 6: (1) niat, (2) membasuh wajah, (3) membasuh dua tangan sampai siku-siku, (4) mengusap rambut, (5) membasuh dua kaki sampai mata kaki, (6) tertib. Adapun mencuci tangan, mengulangi 3x, berkumur-kumur adalah sunnah.

## 29. Berjimak di Romadhōn

1935. Dari Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, ia berkata: ada lelaki<sup>59</sup> mendatangi Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ dan berkata: “Aku akan dibakar<sup>60</sup>.” Beliau bertanya: “Ada apa denganmu?” Jawabnya: “Aku telah menjimak istriku di Romadhōn.” Lalu Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ diberi kiriman sekeranjang kurma lalu beliau bersabda: “Di mana tadi orang yang terbakar?” Dia menjawab: “Aku.” Beliau bersabda: “Bersedekahlah dengan ini.”<sup>61</sup>

## 30. Berjimak di Romadhōn Tetapi tidak Memiliki Apapun Untuk Menebusnya

1936. Dari Abu Huroiroh رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, ia berkata: ketika kami duduk bersama Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ, tiba-tiba ada orang datang dan berkata: “Wahai Rosulullah,

---

<sup>59</sup> Namanya Salamah bin Shokhr Al-Bayādhi.

<sup>60</sup> Yakni aku melakukan dosa yang kukhawatirkan menyebabkanku dibakar di Neraka.

<sup>61</sup> Kisah lengkap hadits ini terdapat dalam riwayat Abu Huroiroh رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ setelah ini.

binasa aku.” Beliau bertanya: “Ada apa denganmu?” Jawabnya: “Aku menjimak istriku saat berpuasa.” Rosulullah ﷺ bertanya: “Apakah kamu punya budak untuk dibebaskan?” Jawabnya: “Tidak.” Beliau bertanya: “Apakah kamu mampu puasa dua bulan berturut-turut?” Jawabnya: “Tidak.” Beliau bertanya: “Apakah kamu mampu memberi makan 60 orang miskin?” Jawabnya: “Tidak.” Nabi ﷺ diam beberapa saat. Tiba-tiba dalam keadaan tersebut, Nabi ﷺ dikirimi sekeranjang kurma lalu beliau bertanya: “Di manakah orang yang bertanya tadi?” Dia menjawab: “Aku.” Beliau bersabda: “Ambil ini dan sedekahkan.” Dia berkata: “Apakah disedekahkan kepada orang yang lebih faqir dariku, ya Rosulullah? Demi Allah, tidak ada di antara dua *harroh*<sup>62</sup> keluarga yang lebih faqir dari kami.” Nabi ﷺ tertawa hingga nampak taringnya lalu beliau bersabda: “Beri keluargamu makan dengan ini.”<sup>63</sup>

---

<sup>62</sup> Tanah bebatuan hitam. Batas kota Madinah di sebelah barat dan timur adalah tanah bebatuan tersebut.

<sup>63</sup> HR. Muslim no. 1111.

## **31. Apakah Orang yang Berjimak di Romadhōn Kaffarotnya Diberikan Kepada Keluarganya Sendiri Jika Memang Sangat Membutuhkannya?**

1937. Dari Abu Huroiroh رضي الله عنه, ia berkata: ada orang mendatangi Nabi ﷺ dan berkata: “Ada orang yang menjimak istrinya di Romadhōn.” Beliau bersabda: “Apakah kamu memiliki biaya untuk membebaskan budak?” Jawabnya: “Tidak.” Beliau bertanya: “Apakah kamu mampu puasa dua bulan berturut-turut?” Jawabnya: “Tidak.” Beliau bertanya: “Apakah kamu punya biaya untuk memberi makan 60 orang miskin?” Jawabnya: “Tidak.” Lalu Nabi ﷺ dikirimi sekeranjang kurma dan bersabda: “Gunakan ini untuk sedekahmu.” Dia bertanya: “Apakah disedekahkan kepada orang yang lebih butuh dari kami? Tidak ada di antara dua tanah bebatuan hitam (batas kota Madinah) keluarga yang lebih butuh dari kami.” Beliau

bersabda: “Kalau begitu, gunakan ini untuk memberi makan keluargamu.”

## 32. Orang Berpuasa Berbekam dan Muntah

1938. Dari Ibnu Abbas رضي الله عنه, bahwa Nabi صلى الله عليه وسلم berbekam ketika ihrōm dan berbekam ketika berpuasa.

1939. Dari Ibnu Abbas رضي الله عنه, ia berkata: “Nabi صلى الله عليه وسلم berbekam ketika sedang berpuasa.”

1940. Dari Tsābit Al-Bunānī, ia berkata: Anas bin Malik رضي الله عنه ditanya: “Apakah Anda tidak suka orang berpuasa berbekam?” Jawabnya: “Tidak mengapa, kecuali jika menyebabkannya lemah (lemas).” Dalam riwayat Syu’bah ada tambahan: “... di zaman Nabi صلى الله عليه وسلم.”

## 33. Berpuasa Ataukah tidak Saat Safar

1941. Ibnu Abi Aufa رضي الله عنه, ia berkata: kami bersama Nabi صلى الله عليه وسلم dalam sebuah safar lalu beliau

bersabda kepada seseorang<sup>64</sup>: “Turunlah dan siapkan menu berbuka.”<sup>65</sup> Ia berkata: “Wahai Rosulullah, matahari<sup>66</sup>.” Beliau bersabda lagi: “Turunlah dan siapkan menu berbuka.” Ia berkata: “Wahai Rosulullah, matahari.” Beliau bersabda lagi: “Turunlah dan siapkan menu berbuka.” Maka ia turun (dari ontanya) menyiapkan menu berbuka lalu beliau minum. Lalu beliau menunjuk dengan tangannya ke arah timur (tempat tenggelamnya matahari), lalu bersabda:

«إِذَا رَأَيْتُمُ اللَّيْلَ أَقْبَلَ مِنْ هَاهُنَا، فَقَدْ أَفْطَرَ الصَّائِمُ»

---

<sup>64</sup> Bilal bin Robah رضي الله عنه.

<sup>65</sup> (فَأَجَدَحَ لِي) yang diterjemahkan “siapkan menu berbuka” arti asalnya adalah aduklah tumbukan gandum dengan air atau susu dengan air untuk minumam berbuka puasa.

<sup>66</sup> Yakni mataharinya masih kelihatan atau langit masih terang belum gelap.

“Apabila kamu sudah melihat malam datang dari arah sini<sup>67</sup>, maka orang berpuasa berbuka.”<sup>68</sup>

1942. Dari Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, bahwa Hamzah bin Amr Al-Aslamī berkata: “Wahai Rosulullah, aku biasa berpuasa sunnah.”<sup>69</sup>

1943. Dari Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, istri Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ, bahwa Hamzah bin Amr Al-Aslami berkata kepada Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: “Apakah aku boleh berpuasa saat safar?” Dia termasuk orang yang banyak berpuasa. Beliau bersabda:

«إِنْ شِئْتَ فَصُمْ، وَإِنْ شِئْتَ فَأَفْطِرْ»

“Jika kamu ingin berpuasa, maka silahkan; dan jika kamu tidak ingin berpuasa, juga silahkan.”

---

<sup>67</sup> Yakni matahari sudah mulai tenggelam, meskipun langit masih terang, maka harus segera berbuka. Disukai menyegerakan berbuka.

<sup>68</sup> HR. Muslim no. 1101.

<sup>69</sup> HR. Muslim no. 1121.

## 34. Berpuasa Romadhōn Beberapa Hari Lalu Safar

1944. Dari Ibnu Abbas رضي الله عنه, bahwa Rosulullah صلى الله عليه وسلم safar menuju Makkah di bulan Romadhōn, dalam keadaan berpuasa. Ketika sampai di Kadīd<sup>70</sup> beliau berbuka (membatalkan puasanya). Maka manusia ikut membatalkannya.<sup>71</sup>

## 35. Fasal

1945. Dari Abu Ad-Dardā` رضي الله عنه, ia berkata: “Kami pernah safar bersama Rosulullah صلى الله عليه وسلم pada hari yang sangat panas hingga seseorang meletakkan tangannya di atas kepalanya karena saking panasnya. Tidak ada yang berpuasa di antara kami kecuali Nabi صلى الله عليه وسلم dan ‘Abdullah bin Rowāḥah.”<sup>72</sup>

---

<sup>70</sup> Kadīd adalah mata air di antara ‘Uṣfān dan Qudaid. ‘Uṣfān adalah desa antara Madinah dan Makkah, sementara Qudaid adalah tempat yang dekat Makkah.

<sup>71</sup> HR. Muslim no. 1113.

<sup>72</sup> HR. Muslim no. 1122.

## 36. Sabda Nabi ﷺ Kepada Orang Pingsan Karena Sangat Panas: “Bukanlah kebaikan berpuasa saat safar”

1946. Dari Jabir bin Abdillah رضي الله عنه, ia berkata: Rosulullah ﷺ pernah safar dan melihat orang-orang berkerumunan menaungi seseorang<sup>73</sup>. Beliau bertanya: “Ada apa dengannya?” Orang-orang menjawab: “Dia berpuasa.” Beliau bersabda:

«لَيْسَ مِنَ الْبِرِّ الصَّوْمُ فِي السَّفَرِ»

“Bukan termasuk kebaikan, berpuasa saat safar.”<sup>74</sup>

---

<sup>73</sup> Yakni Abū Isrō`il Al-Āmirī. Dia berpuasa hingga tubuhnya lemah dan kehausan luar biasa hingga mau pingsan.

<sup>74</sup> HR. Muslim no. 1115. Hadits ini khusus untuk orang yang diduga kuat akan lemah sehingga tidak bisa menunaikan hak Allah dan hak orang lain dengan baik. Adapun jika kuat, maka tidak mengapa.

## 37. Shohabat Nabi ﷺ Tidak Saling Mempermasalahkan Orang yang Berpuasa Maupun Tidak Saat Safar

1947. Dari Anas bin Malik رضي الله عنه, ia berkata: “Kami dahulu safar bersama Nabi ﷺ. Orang yang berpuasa dari kami tidak mempermasalahkan orang yang tidak berpuasa, dan sebaliknya.”<sup>75</sup>

## 38. Tidak Berpuasa Saat Safar Agar Ditiru Manusia

1948. Dari Ibnu Abbas رضي الله عنه, ia berkata: “Rosulullah ﷺ keluar dari Madinah menuju Makkah dengan berpuasa. Ketika sampai di ‘Ushfān, beliau meminta air lalu mengangkat tangannya agar dilihat manusia dan beliau membatalkan puasanya hingga tiba di Makkah. Peristiwa itu di Romadhōn.” Ibnu Abbas رضي الله عنه juga berkata: “Rosulullah ﷺ berpuasa dan kadang juga

---

<sup>75</sup> HR. Muslim no. 1118.

tidak berpuasa (dalam safar). Siapa yang ingin berpuasa maka silahkan, dan siapa yang tidak ingin berpuasa juga silahkan.”

### **39. “Orang yang mampu berpuasa tetapi tidak berpuasa, maka bayarlah firdyah...”**

1949. Dari Ibnu Umar رضي الله عنه, bahwa ia membaca ayat:

﴿وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ﴾

“Orang yang mampu berpuasa tetapi tidak berpuasa, maka bayarlah firdyah...” (QS. Al-Baqoroh: 184) sudah dihapus hukumnya.<sup>76</sup>

### **40. Kapan Mengqodho Romadhōn?**

1950. Dari Aisyah رضي الله عنها, ia berkata: “Aku memiliki tanggungan puasa Romadhōn dan aku

---

<sup>76</sup> Yakni dihapus ayat berikutnya ayat 185: “... siapa yang hadir (muqim) pada bulan Romadhon maka berpuasalah...”

tidak mampu membayarnya kecuali di bulan Sya'ban.”<sup>77</sup>

## 41. Wanita Haid Tidak Boleh Berpuasa dan Sholat

1951. Dari Abu Sa'id Al-Khudri رضي الله عنه, ia berkata: Nabi ﷺ bersabda:

«أَلَيْسَ إِذَا حَاضَتْ لَمْ تُصَلِّ وَلَمْ تَصُمْ؟ فَذَلِكَ نُقْصَانُ

دِينِهَا»

“Bukankah jika ia haid tidak sholat dan tidak berpuasa, itulah kekurangan agamanya.”

---

<sup>77</sup> Yahya perowi hadits ini menjelaskan: “Sebabnya, sibuk melayani Nabi ﷺ.” Aisyah dan istri Nabi ﷺ lainnya selalu berusaha mencari ridho Rosulullah ﷺ, dan barangkali Nabi ﷺ menginginkan mereka ke ranjang sehingga mereka menunda qodho Romadhon. Adapun mereka melunasinya di bulan Sya'ban, ada dua kemungkinan: (1) Rosulullah ﷺ memperbanyak puasa di bulan itu sehingga mereka bisa qodho, atau (2) Nabi ﷺ mengizinkannya karena waktunya sudah mepet akan Romadhon. *Allahu a'lam.*

## 42. Meninggal dengan Menanggung Puasa

1952. Dari Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, bahwa Rosulullah صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ bersabda:

«مَنْ مَاتَ وَعَلَيْهِ صِيَامٌ صَامَ عَنْهُ وَلِيُّهُ»

“Siapa yang meninggal dengan menanggung puasa<sup>78</sup> maka walinya<sup>79</sup> mempuasakannya.”<sup>80</sup>

1953. Dari Ibnu Abbas رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا, ia berkata: ada lelaki menemui Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ dan berkata: “Wahai

---

<sup>78</sup> Yakni puasa wajib seperti qodho, nadzar, dan kaffarot.

<sup>79</sup> Yakni kerabatnya meski bukan ahli warisnya. Contoh kasusnya: ada seseorang wanita haid 7 hari selama Romadhon, lalu ia sengaja menundanya hingga wafat di bulan Muharrom misalnya, maka kerabatnya mempuasakannya. Seandainya 7 kerabatnya masing-masing mempuasakan satu hari maka sah. Tapi jika kasusnya, ia sakit selama Romadhon dan wafat di Syawwal maka tidak ada hukum apapun. Perbedaan keduanya: pada sengaja menunda dengan tidak sengaja/tidak mampu.

<sup>80</sup> HR. Muslim no. 1147.

Rosulullah, ibuku wafat dalam keadaan memiliki tanggungan puasa (wajib) sebulan. Apakah aku harus mengqodhonya?” Beliau menjawab:

«نَعَمْ، فَدَيْنُ اللَّهِ أَحَقُّ أَنْ يُقْضَى»

“Benar. Hutang kepada Allah lebih berhak dibayar.”

Dalam riwayat lain: ...seorang wanita berkata kepada Nabi ﷺ: “Saudariku wafat...”

Dalam riwayat lain: ...seorang wanita berkata kepada Nabi ﷺ: “Ibuku wafat...”

Dalam riwayat lain: ...seorang wanita berkata kepada Nabi ﷺ: “Ibuku wafat dan menanggung puasa nadzar...”

Dalam riwayat lain: ...seorang wanita berkata kepada Nabi ﷺ: “Ibuku wafat dan menanggung puasa 15 hari...”

## 43. Kapan Waktu Berbuka Puasa?

1954. Dari Umar bin Al-Khoth-thob رضي الله عنه, ia berkata: Rosulullah ﷺ bersabda:

«إِذَا أَقْبَلَ اللَّيْلُ مِنْ هَا هُنَا، وَأَدْبَرَ النَّهَارُ مِنْ هَا هُنَا،  
وَعَرَبَتِ الشَّمْسُ فَقَدْ أَفْطَرَ الصَّائِمُ»

“Apabila malam datang dari arah sini<sup>81</sup> dan siang pergi dari arah sana<sup>82</sup>, sementara matahari sudah terbenam, maka orang yang berpuasa berbuka.”<sup>83</sup>

1955. Dari Abdullah bin Abi Aufa رضي الله عنه, ia berkata: kami bersama Nabi ﷺ dalam sebuah safar dalam keadaan berpuasa, ketika matahari tenggelam beliau berkata kepada seseorang<sup>84</sup>: “Wahai fulan,

---

<sup>81</sup> Yakni arah timur, arah tenggelamnya matahari.

<sup>82</sup> Yakni arah barat, tempat terbitnya matahari dalam pandangan penduduk Madinah. Adapun jika dilihat dari Indonesia, maka kebalikannya.

<sup>83</sup> HR. Muslim no. 1100.

<sup>84</sup> Bilal bin Robah رضي الله عنه.

bangkitlah dan siapkan menu berbuka kita.”<sup>85</sup> Ia berkata: “Wahai Rosulullah, bukankah masih sore?”<sup>86</sup> Beliau bersabda lagi: “Turunlah dan siapkan menu berbuka kita.” Ia berkata: “Wahai Rosulullah, masih terang?” Beliau bersabda lagi: “Turunlah dan siapkan menu berbuka kita.” Maka ia turun (dari ontanya) menyiapkan menu berbuka mereka lalu Nabi ﷺ minum. Lalu beliau bersabda:

«إِذَا رَأَيْتُمُ اللَّيْلَ قَدْ أَقْبَلَ مِنْ هَا هُنَا، فَقَدْ أَفْطَرَ  
الصَّائِمِ»

“Apabila kamu sudah melihat malam datang dari arah sini<sup>87</sup>, maka orang berpuasa berbuka.”<sup>88</sup>

---

<sup>85</sup> (فَأَجَدَخَ لِي) yang diterjemahkan “siapkan menu berbuka” arti asalnya adalah aduklah tumbukan gandum dengan air atau susu dengan air untuk minumam berbuka puasa.

<sup>86</sup> Yakni mataharinya masih kelihatan atau langit masih terang belum gelap.

<sup>87</sup> Yakni matahari sudah mulai tenggelam, meskipun langit masih terang, maka harus segera berbuka. Disukai menyegerakan berbuka.

## 44. Berbuka dengan Apa yang Mudah Baik Air Maupun Lainnya

1956. Dari Abdullah bin Abi Aufa رضي الله عنه, ia berkata: kami bersama Nabi ﷺ dalam sebuah safar dalam keadaan beliau berpuasa, ketika matahari tenggelam beliau berkata: “Turunlah (dari ontamu) dan siapkan menu berbuka kita.” Ia berkata: “Wahai Rosulullah, bukankah masih sore?” Beliau bersabda lagi: “Turunlah dan siapkan menu berbuka kita.” Ia berkata: “Wahai Rosulullah, masih terang?” Beliau bersabda lagi: “Turunlah dan siapkan menu berbuka kita.” Maka ia turun menyiapkan menu berbuka lalu Nabi ﷺ bersabda:

«إِذَا رَأَيْتُمُ اللَّيْلَ أَقْبَلَ مِنْ هَاهُنَا، فَقَدْ أَفْطَرَ الصَّائِمُ»

“Apabila kamu sudah melihat malam datang dari arah sini, maka orang berpuasa berbuka.” Beliau menunjuk ke arah timur (tempat tenggelamnya matahari).

---

<sup>88</sup> HR. Muslim no. 1101.

## 45. Menyegerakan Berbuka

1957. Dari Sahl bin Sa'ad رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, bahwa Rosulullah ﷺ bersabda:

«لَا يَزَالُ النَّاسُ بِخَيْرٍ مَا عَجَّلُوا الْفِطْرَ»

“Manusia senantiasa dalam kebaikan<sup>89</sup> selama mereka menyegerakan berbuka.”<sup>90</sup>

1958. Dari Ibnu Abi Aufa رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, ia berkata: kami pernah safar bersama Nabi ﷺ. Beliau berpuasa lalu berkata kepada seseorang: “Turunlah (dari ontamu) dan siapkan menu berbuka untukku.” Dia berkata: “Andai Anda menunggu sampai gelap.” Beliau bersabda:

---

<sup>89</sup> Seperti badan lebih cepat kuat, ibadah lebih semangat, dan lebih banyak pahalanya karena mengikuti Sunnah dan menyelisih Yahudi.

<sup>90</sup> HR. Muslim no. 1098.

«انزِلْ فَاجِدْ لِي، إِذَا رَأَيْتَ اللَّيْلَ قَدْ أَقْبَلَ مِنْ هَاهُنَا،  
فَقَدْ أَفْطَرَ الصَّائِمُ»

“Turunlah dan siapkan menu berbuka untukku. Jika kamu melihat malam sudah datang dari arah sini (tempat tenggelamnya matahari), maka orang berpuasa berbuka.”

## 46. Jika Berbuka Romadhōn Ternyata Matahari Muncul Lagi

1959. Dari Asmā` binti Abu Bakar رضي الله عنها, ia berkata: kami pernah berbuka di zaman Nabi صلى الله عليه وسلم saat hari mendung, ternyata matahari muncul setelah itu.” Ada yang bertanya kepada Hisyam (rowi hadits): “Apakah mereka disuruh mengqodho puasanya?” Jawabnya: “Harus mengqodhonya.” Ma’mar (rowi hadits) berkata: aku mendengar

Hisyam berkata: “Aku tidak tahu, apakah mereka mengqodho apa tidak.”<sup>91</sup>

## 47. Puasanya Anak Kecil

1960. Dari Ar-Rubayyi’ binti Mu’awwidz رضي الله عنها, ia berkata: Nabi صلى الله عليه وسلم mengirim utusan pada pagi Asyuro<sup>92</sup> ke kabilah-kabilah Anshor mengumumkan:

«مَنْ أَصْبَحَ مُفْطِرًا؛ فَلَيْتَمَّ بَقِيَّةَ يَوْمِهِ، وَمَنْ أَصْبَحَ صَائِمًا؛ فَلْيَصُمْ»

“Siapa yang di pagi hari tidak berpuasa, sempurnakanlah sisa harinya dengan berpuasa. Siapa yang di pagi hari berpuasa, teruskan puasanya.” Maka kami berpuasa dan menyuruh

---

<sup>91</sup> Menurut penelitian ulama, kasus Asma رضي الله عنها tidak perlu mengqodhonya karena puasanya sah. Sebabnya, ia tidak sengaja.

<sup>92</sup> Yakni 10 Muharrom, dan awalnya ia diwajibkan sebelum Romadhon.

anak-anak kami berpuasa. Kami membuatkan mainan dari tanah liat untuk mereka. Jika salah seorang dari mereka menangis ingin makan, kami berikan mainan tersebut hingga datang waktu berbuka.<sup>93</sup>

## 48. Wishōl

1961. Dari Anas رضي الله عنه, ia berkata: Rosulullah صلى الله عليه وسلم bersabda: “Kalian jangan berpuasa *wishol*<sup>94</sup>.” Mereka menjawab: “Akan tetapi Anda sendiri berpuasa *wishol*.” Beliau menjawab:

«لَسْتُ كَأَحَدٍ مِنْكُمْ إِنِّي أُطْعَمُ، وَأُسْقَى، أَوْ إِنِّي أَبِيْتُ  
أُطْعَمُ وَأُسْقَى»

---

<sup>93</sup> HR. Muslim no. 1136.

<sup>94</sup> Yakni menyambung satu puasa dengan puasa berikutnya tanpa berbuka dan tanpa sahur. Hukumnya harom, menurut mayoritas ulama.

“Aku tidak seperti kalian. Aku diberi makan dan minum (oleh Allah)<sup>95</sup> —atau: aku di malam hari di beri makan dan minum—.”<sup>96</sup>

1962. Dari Ibnu Umar رضي الله عنهما, ia berkata: Rosulullah ﷺ melarang berpuasa wishol lalu orang-orang berkata: “Anda sendiri melakukan wishol.” Beliau menjawab:

«إِنِّي لَسْتُ مِثْلَكُمْ إِنِّي أُطْعَمُ وَأُسْقَى»

“Aku tidak seperti kalian, aku diberi makan dan minum (oleh Allah).”

1963. Dari Abu Sa’id Al-Khudri رضي الله عنه, ia mendengar Nabi ﷺ bersabda:

---

<sup>95</sup> Ada dua makna: (1) dipahami secara hakiki bahwa di malam hari Allah mengenyangkan perut Nabi-Nya ﷺ, dan (2) Allah menambah kelezatannya dalam ibadah hingga melupakannya dari lapar.

<sup>96</sup> HR. Muslim no. 1104.

«لَا تُوَاصِلُوا، فَإِنَّكُمْ إِذَا أَرَادَ أَنْ يُوَاصِلَ، فَلْيُوَاصِلْ حَتَّى السَّحْرِ»، قَالُوا: فَإِنَّكَ تُوَاصِلُ يَا رَسُولَ اللَّهِ قَالَ: «إِنِّي لَسْتُ كَهَيْئَتِكُمْ إِنِّي أَبِيتُ لِي مُطْعِمٌ يُطْعِمُنِي، وَسَاقٍ يَسْقِينِ»

“Kalian jangan berpuasa wishol. Siapa dari kalian yang tetap ingin wishol, cukup sampai sahur saja.” Mereka berkata: “Anda sendiri puasa wishol, wahai Rosulullah.” Beliau menjawab: “Aku tidak seperti kalian, di malam hari ada yang memberiku makan dan memberiku minum.”

1964. Dari Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, ia berkata: Rosulullah صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ melarang wishol karena sayang kepada mereka. Mereka berkata: “Anda sendiri melakukan wishol.” Beliau menjawab:

«إِنِّي لَسْتُ كَهَيْئَتِكُمْ إِنِّي يُطْعِمُنِي رَبِّي وَيَسْقِينِ»

“Aku tidak seperti kalian. Rob-ku memberiku makan dan memberiku minum.”<sup>97</sup>

## 49. Hukuman Bagi yang Memperbanyak Wishōl

1965. Dari Abu Huroiroh رضي الله عنه, ia berkata: Rosulullah صلى الله عليه وسلم melarang berpuasa wishol. Ada seorang lelaki dari Muslimin berkata: “Anda sendiri melakukan wishol, wahai Rosulullah.” Beliau menjawab:

«وَأَيْكُمْ مِثْلِي، إِنِّي أَبِيتُ يُطْعِمُنِي رَبِّي وَيَسْقِينِ»

“Siapa dari kalian yang sepertiku? Aku di malam hari diberi Rob-ku makan dan minum.” Ketika mereka enggan berhenti dari wishol, beliau meneruskan wishol bersama mereka sehari, lalu sehari lagi, lalu mereka melihat hilal (awal bulan Romadhōn). Beliau bersabda:

«لَوْ تَأَخَّرَ لَزِدْتُمْ»

---

<sup>97</sup> HR. Muslim no. 1105.

“Seandainya hilal tertunda, tentu aku akan menambah wishol untuk kalian.”<sup>98</sup> Ucapan ini seperti jengkel kepada mereka tatkala enggan berhenti.

1966. Dari Abu Huroiroh رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, dari Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ bersabda: “Jangan berpuasa wishol.” Beliau mengucapkannya sebanyak dua kali. Lalu ada yang berkata: “Anda sendiri melakukan wishol.” Beliau menjawab:

«إِنِّي آيْتُ يُطْعِمُنِي رَبِّي وَيَسْقِينِ، فَأَكْلَفُوا مِنَ الْعَمَلِ  
مَا تُطِيقُونَ»

---

<sup>98</sup> Yang nampak, beliau sangat khawatir jika *wishol* sampai diwajibkan, sehingga kejengkelan beliau kepada mereka karena landasan sayang. Untuk itu sebagian Shohabat justru melakukan wishol sepeninggal Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ, seperti Abdullah bin Az-Zubair sampai 15 hari, dengan anggapan wahyu sudah terputus sehingga tidak mungkin diwajibkan.

“Di malam hari, Rob-ku memberiku makan dan minum. Hendaknya kalian mengerjakan amal sesuai kemampuan kalian.”

## 50. Wishōl Sampai Sahur

1967. Dari Abu Sa'id Al-Khudri رضي الله عنه, ia mendengar Rosulullah ﷺ bersabda:

«لَا تُوَأْصِلُوا، فَإِنَّكُمْ أَرَادَ أَنْ يُوَأْصَلَ، فَلْيُوَأْصِلْ حَتَّى السَّحْرِ»، قَالُوا: فَإِنَّكَ تُوَأْصِلُ يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: «لَسْتُ كَهَيْئَتِكُمْ إِنِّي أَبِيتُ لِي مُطْعَمٌ يُطْعِمُنِي، وَسَاقٍ يَسْقِينِ»

“Kalian jangan melakukan wishol. Siapa yang tetap ingin wishol, cukup sampai sahur saja.” Mereka berkata: “Anda sendiri melakukan wishol, wahai Rosulullah.” Beliau menjawab: “Aku tidak seperti kalian. Di malam hari ada yang memberiku makan dan minum.”

## 51. Bersumpah Agar Saudaranya Membatalkan Puasa Sunnahnya

1968. Dari Abu Juhaifah رضي الله عنه, ia berkata: Nabi ﷺ mempersaudarakan Salmān dengan Abu Ad-Dardā`. Ketika Salman mengunjungi Abu Ad-Darda, dilihatnya Ummu Ad-Darda berpakaian kusut (tidak berhias). Salman bertanya kepadanya: “Ada apa denganmu?” Jawabnya: “Saudaramu Abu Ad-Darda tidak berhasrat terhadap dunia (yakni jimak).” Lalu Abu Ad-Darda datang dan menyiapkan makanan untuk Salman. Salman berkata: “Silahkan makan juga.” Jawab Abu Ad-Darda: “Aku sedang puasa.” Salman berkata: “Aku tidak akan makan sampai kamu makan.” Maka Abu Ad-Darda ikut makan. Ketika sudah malam sekali, Abu Ad-Darda berdiri hendak sholat, lalu Salman menegurnya: “Tidurlah.” Lalu ia tertidur lalu hendak bangun lagi dan Salman kembali menegurnya: “Tidurlah.” Ketika sudah memasuki akhir malam, Salman berkata: “Sekarang silahkan

bangun untuk sholat.” Keduanya sholat dan usai itu Salman berkata:

«إِنَّ لِرَبِّكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَلِنَفْسِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَلَا أَهْلِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، فَأَعْطِ كُلَّ ذِي حَقٍّ حَقَّهُ»

“Sungguh Rob-mu memiliki hak atasmu, dirimu memiliki hak atasmu, istrimu memiliki hak atasmu, maka berilah masing-masing haknya.” Lalu Abu Ad-Darda mendatangi Nabi ﷺ dan menyampaikan hal tersebut dan Nabi ﷺ bersabda kepadanya: “Salman benar.”

## 52. Puasa Sya’bān

1969. Dari Aisyah رضي الله عنها, ia berkata: kadang Rosulullah ﷺ berpuasa terus hingga kami menyangka beliau tidak akan berbuka, dan kadang juga tidak berpuasa terus hingga kami menyangka beliau tidak akan berpuasa. Aku tidak pernah melihat Nabi ﷺ berpuasa sempurna sebulan penuh selain di Romadhōn. Aku juga tidak pernah

melihatnya memperbanyak puasa (selain Romadhōn) melebihi di Sya'ban.<sup>99</sup> Beliau bersabda:

«خُذُوا مِنَ الْعَمَلِ مَا تُطِيقُونَ، فَإِنَّ اللَّهَ لَا يَمَلُّ حَتَّى

تَمَلُّوا»

“Kerjakan amal semampu kalian, karena Allah tidak bosan hingga kalian yang bosan<sup>100</sup>.”

Sholat yang dicintai Nabi ﷺ adalah yang dikerjakan rutin meskipun sedikit. Apabila Nabi ﷺ mengerjakan sholat (Sunah tertentu), beliau merutinkannya.”<sup>101</sup>

1970. Dari Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, ia berkata: Nabi ﷺ tidak pernah memperbanyak puasa dalam sebulan

---

<sup>99</sup> HR. Muslim no. 1156.

<sup>100</sup> Yakni Allah tidak akan bosan memberi kalian pahala atas ibadah kalian, maka kerjakanlah ibadah yang kalian sanggup dan kontinyu, bukan banyak lalu terputus.

<sup>101</sup> HR. Muslim no. 782.

melebihi di Sya'ban. Beliau berpuasa penuh di bulan Sya'ban.<sup>102</sup>

### 53. Tentang Lama Puasa Nabi ﷺ dan Tidaknya

1971. Dari Ibnu Abbas رضي الله عنه, ia berkata: “Nabi ﷺ tidak pernah puasa sebulan penuh selain di Romadhōn. Akan tetapi terkadang beliau berpuasa terus hingga ada yang menyangka beliau tidak berbuka (lanjut puasa di hari berikutnya), dan tidak berpuasa terus hingga ada yang menyangka beliau tidak akan berpuasa (besoknya).”<sup>103</sup>

1972. Dari Anas رضي الله عنه, ia berkata: “Nabi ﷺ pernah tidak berpuasa dalam sebulan hingga kami menyangka beliau tidak akan berpuasa (besoknya). Sebaliknya, kadang berpuasa terus hingga kami menyangka beliau akan puasa

---

<sup>102</sup> Ketika dua hadits di atas digabung, disimpulkan bahwa “beliau berpuasa penuh di bulan Sya'ban” maksudnya hampir, bukan sebulan penuh.

<sup>103</sup> HR. Muslim no. 1157.

(besoknya). Jika kamu ingin melihat beliau shalat, tentu kamu akan melihatnya, dan begitu pula tidur tentu kamu akan melihatnya juga.

1973. Humaid berkata: aku bertanya kepada Anas bin Malik رضي الله عنه tentang puasa Nabi ﷺ, lalu ia menjawab: “Aku pernah melihatnya puasa hampir sebulan penuh, juga melihatnya tidak berpuasa hampir sebulan penuh. Aku melihatnya shalat malam dan juga melihatnya tidur. Aku tidak pernah menyentuh kain halus maupun sutera, yang lebih halus dari telapak tangan Rosulullah ﷺ. Aku tidak pernah mencium minyak wangi kasturi maupun ‘*abīroh*’ yang lebih harum melebihi aromah Rosulullah ﷺ.”

## 54. Hak Tamu Jika Tuan Rumah Berpuasa

1974. Dari Abdullah bin Amr bin Al-Ash رضي الله عنه, ia berkata: Rosulullah ﷺ menemuiku —al-hadits— lalu bersabda:

«إِنَّ لِرِزْوَرِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنَّ لِرِزْوَجِكَ عَلَيْكَ حَقًّا»،  
فَقُلْتُ: وَمَا صَوْمُ دَاوُدَ؟ قَالَ: «نِصْفُ الدَّهْرِ»

“Tetanggamu memiliki hak atasmu, dan istrimu memiliki hak atasmu.” Aku bertanya: “Apa itu puasa Dawud?” Jawab beliau: “Setengah masa.”<sup>104</sup>

## 55. Hak Badan dalam Puasa

1975. Dari Abdullah bin Amr bin Al-Ash رضي الله عنه, ia berkata: Rosulullah صلى الله عليه وسلم bersabda kepadaku: “Wahai Abdullah, benarkah dikabarkan kepadaku bahwa kamu selalu berpuasa di siang hari dan sholat di malam hari?” Kujawab: “Benar, wahai Rosulullah.” Beliau bersabda:

«فَلَا تَفْعَلْ، صُمْ وَأَفْطِرْ، وَتُمْ وَنَمْ، فَإِنَّ لِحَسَدِكَ  
عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنَّ لِعَيْنِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنَّ لِرِزْوَجِكَ عَلَيْكَ  
حَقًّا، وَإِنَّ لِرِزْوَرِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنَّ بِحَسْبِكَ أَنْ تَصُومَ كُلَّ

---

<sup>104</sup> Yakni sehari puasa dan sehari tidak.

شَهْرٍ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ، فَإِنَّ لَكَ بِكُلِّ حَسَنَةٍ عَشْرَ أَمْثَالِهَا، فَإِنَّ  
ذَلِكَ صِيَامُ الدَّهْرِ كُلِّهِ»

“Jangan kamu lakukan, akan tetapi silahkan berpuasa tetapi juga tidak berpuasa, silahkan sholat malam tetapi juga tidur, karena jasadmu memiliki hak atasmu, dua matamu memiliki hak atasmu, istrimu memiliki hak atasmu, tetanggamu memiliki hak atasmu. Cukup bagimu puasa tiga hari tiap bulan, karena setiap kebaikan dilipatkan 10 semisalnya, itu artinya seperti puasa sepanjang masa.” Aku meminta tambahan lalu beliau memberiku tambahan. Aku berkata: “Wahai Rosulullah, aku masih merasa mampu (lebih dari itu).” Beliau bersabda:

«فَصُمْ صِيَامَ نَبِيِّ اللَّهِ دَاوُدَ عَلَيْهِ السَّلَامُ، وَلَا تَزِدْ عَلَيْهِ»

“Berpuasalah seperti puasa Nabi Allah Dawud ‘*Alaihissalām*, dan jangan menambah lagi melebihi itu.” Aku bertanya: “Bagaimana puasa Nabi Allah Dawud ‘*Alaihissalām*?” Jawab beliau: “Setengah

masa.” (Abu Salamah bin Abdurrohman bin Auf, rowi hadits berkata:) setelah Abdullah tua berkata: “Andai aku dulu menerima keringanan Nabi ﷺ<sup>105»106</sup>.”

## 56. Puasa Sepanjang Tahun

1976. Dari Abdullah bin Amr bin Al-Ash رضي الله عنه, ia berkata: dikabarkan kepada Rosulullah ﷺ bahwa aku pernah mengatakan: “Demi Allah aku akan puasa terus di siang hari dan aku akan sholat semalam suntuk selama hidupku.” Lalu kujawab: “Benar aku mengucapkannya, ayah dan ibuku menjadi tebusakan untuk Anda<sup>107</sup>.” Beliau bersabda:

---

<sup>105</sup> Yakni Abdullah menjaga apa yang sudah dijanjikan kepada Rosulullah ﷺ berupa puasa Dawud seumur hidupnya dan menghatamkan Al-Qur’an dalam 3 hari.

<sup>106</sup> HR. Muslim no. 1159.

<sup>107</sup> Dalam kalam Arob, ini adalah ungkapan keseriusan dalam berbicara.

«فَإِنَّكَ لَا تَسْتَطِيعُ ذَلِكَ، فَصُمْ وَأَفْطِرْ، وَقُمْ وَنَمْ،  
وَصُمْ مِنَ الشَّهْرِ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ، فَإِنَّ الْحَسَنَةَ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا،  
وَذَلِكَ مِثْلُ صِيَامِ الدَّهْرِ»

“Kamu tidak akan mampu melakukannya. Berpuasalah dan juga tidak berpuasa. Sholatlah malam dan juga tidurlah. Puasalah tiga hari dalam sebulan, karena satu kebaikan dilipatkan 10 semisalnya, dan itu sama saja dengan puasa sepanjang tahun.” Aku menjawab: “Aku mampu lebih dari itu.” Beliau bersabda: “Kalau begitu, puasalah sehari dan tidak berpuasa dua hari.” Aku menjawab: “Aku mampu lebih dari itu.” Beliau menjawab:

«فَصُمْ يَوْمًا وَأَفْطِرْ يَوْمًا، فَذَلِكَ صِيَامُ دَاوُدَ عَلَيْهِ  
السَّلَامُ، وَهُوَ أَفْضَلُ الصِّيَامِ»

“Berpuasalah sehari dan tidak berpuasa sehari, itulah puasa Dawud ‘*Alaihissalām*, dan ia puasa

terbaik.” Aku berkata: “Aku mampu lebih dari itu.” Nabi ﷺ bersabda: “Tidak ada yang lebih utama dari puasa Dawud.”

## 57. Hak Keluarga dalam Puasa

1977. Dari Abdullah bin Amr bin Al-Ash رضي الله عنه, ia berkata: sampai kabar kepada Nabi ﷺ bahwa aku banyak berpuasa (Sunnah) dan sholat semalam suntuk. Beliau mengirim orang memanggilku atau aku bertemu beliau dan beliau berkata:

«أَلَمْ أُخْبِرْ أَنَّكَ تَصُومُ وَلَا تُفْطِرُ، وَتُصَلِّي؟ فَصُمْ  
وَأَفْطِرْ، وَقُمْ وَنَمْ، فَإِنَّ لِعَيْنِكَ عَلَيْكَ حَظًّا، وَإِنَّ لِنَفْسِكَ  
وَأَهْلِكَ عَلَيْكَ حَظًّا»

“Benarkah aku dikabari bahwa kamu berpuasa tiap hari dan sholat semalam suntuk? Silahkan berpuasa tetapi juga tidak berpuasa. Silahkan sholat malam tetapi juga tidur. Karena dua matamu memiliki hak atasmu dan jiwamu memiliki hak atasmu.” Aku berkata: “Aku masih kuat melebihi

itu.” Beliau bersabda: “Berpuasalah puasa Dawud ‘*Alaihissalām*.” Aku bertanya: “Bagaimana puasanya?” Beliau menjawab: “Sehari puasa dan sehari tidak, dan beliau tidak lari ketika bertemu musuh (dalam medan perang).” Aku berkata: “Siapakah untukku dengan ini, wahai Nabi Allah?<sup>108</sup>” Nabi ﷺ bersabda: “Tidak ada puasa bagi yang puasa sepanjang masa.” Beliau mengucapkannya dua kali.

## 58. Berpuasa Sehari dan Tidak Sehari

1978. Dari Abdullah bin Amr رضي الله عنه, dari Nabi ﷺ, beliau bersabda:

«صُمْ مِنَ الشَّهْرِ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ»، قَالَ: أُطِيقُ أَكْثَرَ مِنْ ذَلِكَ، فَمَا زَالَ حَتَّى قَالَ: «صُمْ يَوْمًا وَأَفْطِرْ يَوْمًا» فَقَالَ:

---

<sup>108</sup> Itu terjemah harfiyahnya, yang nampak bagi saya maknanya adalah meminta tambahan lagi karena ia masih kuat berpuasa.

«أَقْرَأِ الْقُرْآنَ فِي كُلِّ شَهْرٍ»، قَالَ: إِنِّي أُطِيقُ أَكْثَرَ فَمَا زَالَ،  
حَتَّى قَالَ: «فِي ثَلَاثٍ»

“Berpuasa tiga hari dalam sebulan.” Ia menjawab: “Aku mampu lebih dari itu.” Ia selalu menego hingga beliau bersabda: “Berpuasa sehari dan berbuka sehari.” Beliau juga bersabda: “Hatamkan Al-Qur’an sebulan sekali.” Dia menjawab: “Aku mampu lebih dari itu.” Ia selalu menego hingga beliau bersabda: “Tiga hari saja.”

## 59. Puasa Dawud عليه السلام

1979. Dari Abdullah bin Amr bin Al-Ash رضي الله عنه,  
ia berkata: Nabi صلى الله عليه وسلم bersabda:

«إِنَّكَ لَتَصُومُ الدَّهْرَ، وَتَقُومُ اللَّيْلَ؟»، فَقُلْتُ: نَعَمْ،  
قَالَ: «إِنَّكَ إِذَا فَعَلْتَ ذَلِكَ هَجَمْتَ لَهُ الْعَيْنُ، وَنَفِهَتْ لَهُ  
النَّفْسُ، لَا صَامَ مَنْ صَامَ الدَّهْرَ، صَوْمٌ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ صَوْمُ  
الدَّهْرِ كُلِّهِ»، قُلْتُ: فَإِنِّي أُطِيقُ أَكْثَرَ مِنْ ذَلِكَ، قَالَ:

«فَصُمْ صَوْمَ دَاوُدَ عَلَيْهِ السَّلَامُ، كَانَ يَصُومُ يَوْمًا وَيُفْطِرُ  
يَوْمًا، وَلَا يَفِرُّ إِذَا لَاقَى»

“Benarkah kamu berpuasa *dahr*<sup>109</sup> dan sholat malam (sepanjang malam)?” Aku menjawab: “Benar.” Beliau bersabda: “Jika kamu melakukan itu, matamu akan sakit dan badanmu akan lelah. Tidak ada puasa bagi yang berpuasa *dahr*. Berpuasa tiga hari tiap bulan sudah dianggap puasa *dahr*<sup>110</sup>.” Jawabnya: “Aku mampu lebih dari itu.” Beliau bersabda: “Berpuasalah seperti puasa Nabi Dawud ‘*Alaihissalām*, beliau berpuasa sehari dan berbuka sehari, dan tidak kabur jika sudah bertemu (musuh di pedang perang).”

1980. Dari Abdullah bin Amr bin Al-Ash رضي الله عنه, ia berkata: disebutkan puasaku kepada Rosulullah

---

<sup>109</sup> *Dahr* artinya masa, *puasa dahr* biasa diterjemahkan puasa sepanjang tahun atau puasa selamanya.

<sup>110</sup> Karena satu kebaikan dilipatkan sepuluh. Maka puasa 3 hari dalam sebulan, seakan puasa 30 hari.

ﷺ lalu beliau menemuiku. Aku memberikan bantal dari kulit (yang disamak/dikeringkan) berlapis serabut kepada beliau (untuk duduk) tetapi beliau duduk di atas lantai sehingga bantal tersebut berada di tengah di antara kami. Beliau bersabda:

«أَمَا يَكْفِيكَ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ ثَلَاثَةٌ أَيَّامٌ؟»، قَالَ: قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: «خَمْسًا»، قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: «سَبْعًا»، قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: «تِسْعًا»، قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: «إِحْدَى عَشْرَةَ»، ثُمَّ قَالَ النَّبِيُّ ﷺ: «لَا صَوْمَ فَوْقَ صَوْمِ دَاوُدَ ﷺ شَطْرَ الدَّهْرِ، صُمْ يَوْمًا، وَأَفْطِرْ يَوْمًا»

“Tidakkah cukup bagimu puasa tiga hari setiap bulan?” Jawabku: “Wahai Rosulullah, (tambahlah).” Beliau bersabda: “Lima?” Aku menjawab: “Wahai Rosulullah, (tambahlah).” Beliau bersabda: “Tujuh?” Aku menjawab: “Wahai Rosulullah, (tambahlah).” Beliau menjawab:

“Sembilan?” Aku menjawab: “Wahai Rosulullah, (tambahlah).” Beliau bersabda: “Sebelas.” Lalu Nabi ﷺ bersabda: “Tidak ada puasa jika melebihi puasanya Dawud *Alaihissalām* setengah masa. Berpuasalah sehari dan berbukalah sehari.”

## 60. Puasa Ayyāmul Bīdh (Tanggal 13, 14, 15)

1981. Dari Abu Huroiroh رضي الله عنه, ia berkata: “Orang yang sangat kucintai ﷺ berpesan tiga hal kepadaku: (1) berpuasa tiga hari tiap bulan, (2) dua rokaat Dhuha, dan (3) aku witr sebelum tidur.”

## 61. Berkunjung Tanpa Membatalkan Puasanya

1982. Dari Anas bin Malik رضي الله عنه, Nabi ﷺ bertemu Ummu Sulaim lalu ia menjamu beliau dengan kurma dan mentega. Beliau bersabda:

«أَعِيدُوا سَمْنَكُمْ فِي سِقَائِهِ، وَتَمَرَكُمْ فِي وَعَائِهِ، فَإِنِّي

صَائِمٌ»

“Kembalikan mentegamu ke wadahnya dan kurmamu ke wadahnya, karena aku sedang berpuasa.” Lalu beliau berdiri sholat Sunnah di pojok rumah lalu mendoakan kebaikan untuk Ummu Sulaim dan keluarganya. Ummu Sulaim berkata: “Wahai Rosulullah, aku memiliki bocah spesial.” Beliau bertanya: “Siapa?” Dia menjawab: “Pelayanmu, Anas.” Maka Nabi ﷺ mendoakan kebaikan dunia dan Akhirat untukku:

«اللَّهُمَّ ارْزُقْهُ مَالًا وَوَلَدًا، وَبَارِكْ لَهُ فِيهِ»

“Ya Allah, berilah ia harta dan anak (yang banyak) dan berkahilah.” Lalu aku menjadi termasuk penduduk Anshor terkaya. Putriku Umainah berkata: “Ketika kedatangan Hajjaj<sup>111</sup> di Bashroh, lebih dari 120 keturunanku (anak dan cucu) dikubur.”

---

<sup>111</sup> Hajjaj bin Yūsuf Ats-Tsaqofi adalah amir yang kejam, ia membunuh siapa saja yang menyelisihinya, dan kedatangannya ke Bashroh pada tahun 75 H, sementara usia Anas mendekati 100 tahun dan wafat tahun 93 H.

## 62. Berpuasa di Akhir Bulan Sya'ban

1983. Dari Imron bin Hushoin رضي الله عنه, dari Nabi صلى الله عليه وسلم, bahwa Imron bertanya kepada beliau atau ada orang lain bertanya dan Imron mendengarnya:

– «يَا أَبَا فُلَانٍ، أَمَا صُمْتَ سَرَرَ هَذَا الشَّهْرِ؟» قَالَ: «أَظُنُّهُ قَالَ: يَعْنِي رَمَضَانَ –، قَالَ الرَّجُلُ: لَا يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: «فَإِذَا أَفْطَرْتَ فَصُمْ يَوْمَيْنِ»

“Wahai Abu Fulan, apakah kamu berpuasa di *saror*<sup>112</sup> bulan ini?” —Rowi menyangka bulan Romadhōn—. Dia menjawab: “Tidak wahai

---

<sup>112</sup> Yaitu akhir bulan, karena *saror* artinya redup, seolah-olah menunjukkan kondisi bulan sedang redup di akhir bulan, yaitu tanggal 28 dan 29 atau plus tanggal 30 jika bulan sempurna 30 hari. Adapula yang mengartikannya tengah bulan yaitu hari-hari putih (tanggal 13, 14, 15). Yang nampak, Al-Bukhori condong ke makna akhir bulan, sebagaimana dalam judul.

Rosulullah.” Beliau bersabda: “Jika kamu tidak berpuasa, maka gantilah berpuasa dua hari.”<sup>113</sup>

### 63. Berpuasa Pada Hari Jum’at

1984. Muhammad bin ‘Abbād رَضِيَ اللهُ عَنْهُ berkata: aku bertanya Jabir رَضِيَ اللهُ عَنْهُ: “Apakah Nabi رَضِيَ اللهُ عَنْهُ melarang puasa di hari Jum’at?” Jawabnya: “Benar.” Dalam riwayat lain, yakni jika Jum’at saja.<sup>114</sup>

---

<sup>113</sup> HR. Muslim no. 1161. Al-Bukhori mengomentari: Ash-Sholt (rowi hadits) tidak menyebut Romadhon dan dalam riwayat lain: Sya’ban (dan ini yang benar). Makna hadits: Nabi رَضِيَ اللهُ عَنْهُ biasa memperbanyak puasa di Sya’ban dan menganjurkan Shohabatnya demikian. Maka Nabi رَضِيَ اللهُ عَنْهُ menyuruh Shohabat ini agar mengganti 2 hari yang ia tinggalkan di akhir Sya’ban dengan 2 hari paska lebaran, agar ia tetap menjaga rutinitas puasanya, karena ibadah yang paling Allah cintai adalah yang rutin atau kontinyu dikerjakan. Hadits ini tidak bertentangan dengan larangan puasa dua hari menjelang Romadhon, karena dikecualikan bagi siapa yang puasa rutinnnya jatuh pada hari larangan tersebut, ia tetap boleh berpuasa.

<sup>114</sup> HR. Muslim no. 1143.

1985. Dari Abu Huroiroh رضي الله عنه, ia berkata: aku mendengar Nabi ﷺ bersabda:

«لَا يَصُومَنَّ أَحَدُكُمْ يَوْمَ الْجُمُعَةِ، إِلَّا يَوْمًا قَبْلَهُ أَوْ بَعْدَهُ»

“Janganlah seorang dari kalian puasa di hari Jum’at, kecuali dibarengi puasa sehari sebelum atau sesudahnya.”<sup>115</sup>

1986. Dari Juwairiyah binti Al-Harits رضي الله عنها, bahwa Nabi ﷺ menemuinya pada hari Jum’at ketika ia sedang berpuasa. Beliau bertanya:

«أَصُمْتَ أَمْسٍ؟»، قَالَتْ: لَا، قَالَ: «تُرِيدِينَ أَنْ تَصُومِي غَدًا؟» قَالَتْ: لَا، قَالَ: «فَأَفْطِرِي»

“Apakah kamu berpuasa kemarin?” Jawabnya: “Tidak.” Beliau bertanya lagi: “Apakah kamu ingin

---

<sup>115</sup> HR. Muslim no. 1144.

puasa besok?” Jawabnya: “Tidak.” Beliau bersabda: “Berbukalah (batalkan puasamu).”

## 64. Bolehkah Mengistimewakan Hari Untuk Ibadah?

1987. Dari ‘Alqomah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, ia berkata: aku bertanya kepada Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا: “Apakah Rosulullah ﷺ menghususkan hari untuk ibadah?” Jawabnya: “Tidak. Ibadah beliau itu rutin (tidak terputus). Siapakah dari kalian yang mampu beribadah seperti yang dilakukan Rosulullah ﷺ?”

## 65. Puasa Hari Arofah

1988. Dari Ummul Fadhl binti Al-Harits رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, bahwa orang-orang berselisih pendapat di sisinya tentang puasa Nabi ﷺ di hari Arofah. Sebagian mereka berpendapat beliau berpuasa dan sebagian lain berpendapat beliau tidak berpuasa. Lalu Ummul Fadhl mengirim sewadah susu ke beliau saat beliau di atas ontanya lalu meminumnya.”

1989. Dari Maimunah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, bahwa manusia berselisih pendapat tentang puasa Nabi ﷺ pada

hari Arofah. Maka Maimunah mengirim kepada beliau segelas susu perah saat beliau berdiri di padang Arofah lalu meminumnya, sementara manusia melihatnya.<sup>116</sup>

## 66. Puasa Hari Raya Idul Fithri

1990. Dari Abu Ubaid maula Ibnu Az-har رضي الله عنه, ia berkata: aku menghadiri hari raya bersama Umar bin Al-Khoth-thob رضي الله عنه lalu ia berkata: “Dua hari yang Rosulullah صلى الله عليه وسلم melarang berpuasa padanya, yaitu hari kalian berbuka dari puasa kalian (Idul Fithri)<sup>117</sup> dan hari lain yang kalian makan daging kurban kalian (Idul Adha).”<sup>118</sup>

1991. Dari Abu Sa’id Al-Khudri رضي الله عنه, ia berkata: “Nabi صلى الله عليه وسلم melarang berpuasa di hari Idul Fithri dan

---

<sup>116</sup> HR. Muslim no. 1124.

<sup>117</sup> Faedah: dari sini jelas bahwa fithri bukan artinya kembali suci, tetapi kembali makan dan minum yang sebelumnya diharamkan saat berpuasa.

<sup>118</sup> HR. Muslim no. 1137.

Idul Adha, melarang berpakaian *shommā*<sup>119</sup>, melarang *iẖtibā*<sup>120</sup> dengan satu kain...

1992. ... dan juga melarang sholat setelah Shubuh dan Ashar.<sup>121</sup>

## 67. Puasa Hari Raya Qurban

1993. Dari Abu Huroiroh رضي الله عنه, ia berkata: “Nabi ﷺ melarang dua puasa dan dua jual-beli: yaitu puasa Idul Fithri dan Idul Adha, dan jual-beli *mulāmasah*<sup>122</sup> dan *munābadzah*<sup>123</sup>.”<sup>124</sup>

---

<sup>119</sup> Yakni sepotong kain yang dililitkan (diselimutkan) ke badan, mirip jenazah, sehingga ia tidak bebas bergerak. Hal ini akan menyusahkannya dan menjadikannya tidak sempurna dalam gerakan sholat.

<sup>120</sup> Yakni mengenakan sepotong kain pendek dengan dililitkan ke badan sehingga dikhawatirkan aurotnya terbuka ketika jongkok dan semisalnya.

<sup>121</sup> Yakni melarang sholat Sunnah setelah sholat Shubuh dan sholat Ashar.

<sup>122</sup> Secara bahasa artinya menyentuh, yaitu penjual menjual barang tanpa dilihat dan kapan tangan pembeli

1994. Dari Ziyād bin Jubair رضي الله عنه, ia berkata: ada orang datang kepada Ibnu Umar رضي الله عنهما dan berkata: “Ada orang yang bernadzar puasa sehari atau dua hari dan ternyata mengenai hari raya.” Ibnu Umar menjawab: “Allah menyuruh untuk menepati nadzar dan Nabi صلى الله عليه وسلم melarang berpuasa pada hari raya.”<sup>125</sup>

1995. Dari Abu Sa’id Al-Khudri رضي الله عنه —beliau pernah ikut berperang bersama Nabi صلى الله عليه وسلم sebanyak 12 peperangan—, ia berkata: aku pernah

---

menyentuhnya maka ia memilikinya. Cara ini dilarang karena ada unsur *ghoror* (ketidakjelasan).

<sup>123</sup> Secara bahasa artinya melempar, yakni pembeli melempar sesuatu ke barang-barang yang dijual, jika mengenai apapun baik baju maupun yang lainnya maka itulah yang ia beli. Cara ini dilarang karena ada unsur *ghoror* (ketidakjelasan).

<sup>124</sup> HR. Muslim no. 1511.

<sup>125</sup> HR. Muslim no. 1139. Yakni kamu jangan berpuasa di hari raya dan tetap menepati nadzar di hari lain, sesuai kaidah “jika larangan dan tuntutan bertemu maka didahulukan larangan.”

mendengar 4 hal dari Nabi ﷺ yang membuatku takjub, yaitu:

«لَا تُسَافِرِ الْمَرْأَةُ مَسِيرَةَ يَوْمَيْنِ إِلَّا وَمَعَهَا زَوْجُهَا أَوْ ذُو مَحْرَمٍ، وَلَا صَوْمَ فِي يَوْمَيْنِ: الْفِطْرِ وَالْأَضْحَى، وَلَا صَلَاةَ بَعْدَ الصُّبْحِ حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ، وَلَا بَعْدَ الْعَصْرِ حَتَّى تَغْرُبَ، وَلَا تُشَدُّ الرَّحَالُ إِلَّا إِلَى ثَلَاثَةِ مَسَاجِدَ: مَسْجِدِ الْحَرَامِ، وَمَسْجِدِ الْأَقْصَى، وَمَسْجِدِي هَذَا»

“(1) Wanita jangan safar dengan jarak dua hari kecuali ditemani suaminya atau mahromnya, (2) tidak boleh berpuasa di hari raya Idul Fithri dan Idul Adha, (3) tidak boleh sholat (sunnah mutlak)<sup>126</sup> setelah sholat Shubuh hingga matahari terbit dan tidak boleh sholat (sunnah mutlak) setelah Ashar hingga matahari tenggelam, (4) dan jangan bersusah payah melakukan safar (untuk

---

<sup>126</sup> Adapun sholat Sunnah yang memiliki sebab, boleh kapanpun, misalnya sholat Tahiyatul Masjid.

mengunjungi tempat ibadah) kecuali ke tiga Masjid saja: Masjidil Harom, Masjidil Aqsho, dan Masjidku ini (Nabawi).”

## 68. Puasa Hari Tasyriq

1996. Dari Urwah bin Az-Zubair رضي الله عنه, ia berkata: “Dahulu Aisyah رضي الله عنها berpuasa di hari-hari Tasyriq (11, 12, 13 Dzhulhijjah) dan juga ayahnya (Abu Bakar رضي الله عنه).”<sup>127</sup>

1997-1998. Aisyah رضي الله عنها dan Ibnu Umar رضي الله عنهما berkata: “Tidak diperbolehkan berpuasa di hari-hari Mina (Tasyriq) kecuali orang yang tidak memiliki *hadyu*.”<sup>128</sup>

1999. Dari Ibnu Umar رضي الله عنهما, ia berkata: “Diperbolehkan puasa bagi orang mengerjakan haji

---

<sup>127</sup> Asal dari puasa Tasyriq adalah terlarang, dan dikecualikan bagi jamaah haji yang tidak mendapatkan *hadyu* (hewan Qurban), sebagaimana dijelaskan dalam hadits di bawah.

<sup>128</sup> Hadyu adalah menyembelih kurban untuk membayar *dam* (pelanggaran dalam haji) atau karena mengerjakan haji Tamattu’.

Tamattu'<sup>129</sup>. Ketika sampai di Arofah dan tidak memiliki *hadyu* dan belum berpuasa, ia boleh berpuasa di hari-hari Mina (Tasyriq).”

## 69. Puasa Hari Āsyūrō

2000. Dari Ibnu Umar رضي الله عنهما, ia berkata: Nabi صلى الله عليه وسلم bersabda:

«يَوْمَ عَاشُورَاءَ، إِنْ شَاءَ صَامَ»

“Pada hari Asyuro (10 Muharrom), siapa yang ingin puasa dipersilahkan.”

2001. Dari Aisyah رضي الله عنها, ia berkata: “Dahulu Rosulullah صلى الله عليه وسلم memerintahkan agar berpuasa

---

<sup>129</sup> Tamattu' adalah satu dari tiga model ibadah haji, yaitu ia menggabungkan umroh bersama haji. Dia memakai ihrom (pakaian putih dua potong: untuk menutupi dada dan sebagai sarung) dari miqot (batas awal ihrom) dengan niat umroh, dan setelah bertahallul (memotong rambut) ia memakai ihrom lagi niat haji di Makkah. Haji model ini diwajibkan membayar *dam*, yaitu menyembelih kurban, jika tidak memiliki maka ia berpuasa beberapa hari dan boleh dikerjakan di hari-hari Tasyriq.

Asyuro. Ketika diwajibkan Romadhōn, siapa yang ingin berpuasa Asyuro dipersilahkan dan siapa yang tidak ingin juga tidak mengapa.”

2002. Dari Aisyah رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا, ia berkata: “Orang-orang Quroisy dahulu biasa berpuasa Asyuro di masa Jahiliyyah. Rosulullah صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ juga berpuasa pada hari tersebut. Ketika tiba di Madinah, beliau tetap berpuasa Asyuro dan memerintahkan agar berpuasa juga. Ketika Romadhōn diwajibkan, puasa Asyuro ditinggalkan. Siapa yang ingin berpuasa Asyuro dipersilahkan dan siapa yang tidak ingin, tidak mengapa.”

2003. Dari Mu’awiyah bin Abi Sufyan رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, ia berkhotbah di hari Asyuro pada tahun haji di atas mimbar: “Wahai penduduk Madinah, di mana ulama kalian? Aku mendengar Rosulullah صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ bersabda:

«هَذَا يَوْمٌ عَاشُورَاءَ وَلَمْ يَكْتَبِ اللَّهُ عَلَيْكُمْ صِيَامَهُ، وَأَنَا صَائِمٌ، فَمَنْ شَاءَ، فَلْيُصُمْ وَمَنْ شَاءَ، فَلْيُفِطِرْ»

“Sekarang hari Asyuro dan Allah tidak mewajibkannya atas kalian, sementara aku berpuasa. Siapa yang ingin berpuasa maka silahkan dan siapa yang tidak ingin berpuasa juga silahkan.”<sup>130</sup>

2004. Dari Ibnu Abbas رضي الله عنه, ia berkata: Nabi صلى الله عليه وسلم tiba di Madinah dan melihat Yahudi berpuasa Asyuro. Beliau bertanya: “Hari apa ini?” Mereka menjawab: “Ini hari baik, ini hari Allah menyelamatkan Bani Isroil dari musuhnya sehingga Musa berpuasa (sebagai syukur).” Maka beliau bersabda:

«فَأَنَا أَحَقُّ بِمُوسَى مِنْكُمْ»

“Aku lebih berhak<sup>131</sup> atas Musa daripada kalian.” Maka beliau berpuasa Asyuro dan memerintahkan berpuasa Asyuro.<sup>132</sup>

---

<sup>130</sup> HR. Muslim no. 1129.

<sup>131</sup> Lebih berhak bergembira atas selamatnya Musa عليه السلام.

<sup>132</sup> HR. Muslim no. 1130.

2005. Dari Abu Musa رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, ia berkata: Yahudi menjadikan Asyuro sebagai hari raya lalu Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ bersabda:

«فَصُومُوهُ أَنْتُمْ»

“Berpuasalah kalian<sup>133</sup>”.<sup>134</sup>

2006. Dari Ibnu Abbas رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا, ia berkata: “Aku tidak pernah melihat Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ mengutamakan hari puasa selain hari ini yakni Asyuro dan bulan Romadhōn.”<sup>135</sup>

2007. Dari Salamah bin Al-Akwā` رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, ia berkata: Nabi صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ menyuruh seseorang dari kabilah Aslam untuk menggumkan:

---

<sup>133</sup> Yakni berpuasalah kalian wahai Shohabatku untuk menyelisih hari raya Yahudi, karena di hari raya tidak boleh berpuasa.

<sup>134</sup> HR. Muslim no. 1131.

<sup>135</sup> HR. Muslim no. 1132.

«أَذِّنْ فِي النَّاسِ: أَنَّ مَنْ كَانَ أَكَلَ فَلْيَصُمْ بَقِيَّةَ يَوْمِهِ،  
وَمَنْ لَمْ يَكُنْ أَكَلَ فَلْيَصُمْ، فَإِنَّ الْيَوْمَ يَوْمٌ عَاشُورَاءُ»

“Umumkan kepada manusia bahwa siapa yang sudah terlanjur makan, agar berpuasa di sisa harinya. Siapa yang belum makan, agar berpuasa juga. Karena hari ini adalah hari Asyuro (10 Muharrom).”

